



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez, José Fernando Aguilar  
Gómez, Adolfo Ángel pascual Gómez**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: protocolo de tesis**

**Tema: Uso, beneficios y complicaciones de  
la medicina tradicional.**

**Materia: seminario de tesis**

**Grado: 8vo**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas

## Planteamiento del problema

La medicina tradicional tiene una rica historia que abarca miles de años y está profundamente arraigada en muchas culturas de todo el mundo. A pesar de los avances de la medicina moderna, las prácticas de la medicina tradicional siguen utilizándose ampliamente, especialmente en los países en desarrollo. Las prácticas de la medicina tradicional existen desde hace miles de años y han sido desarrolladas por civilizaciones antiguas como Egipto, China y la India. Estos sistemas médicos tradicionales a menudo se basaban en remedios naturales y creencias espirituales. Por ejemplo, los antiguos egipcios usaban hierbas y plantas para tratar dolencias, mientras que los chinos desarrollaron la acupuntura para equilibrar el flujo de energía en el cuerpo. Las prácticas de la medicina tradicional también estuvieron influenciadas por creencias y prácticas culturales. En África, los curanderos tradicionales utilizan prácticas espirituales para curar enfermedades, y en América del Sur, los chamanes utilizan remedios a base de plantas para curar a sus pacientes.

La medicina tradicional se ha practicado en México durante siglos y ha desempeñado un papel importante en el sistema de salud del país.

La práctica de la medicina tradicional en México está profundamente arraigada en las culturas indígenas del país y ha evolucionado con el tiempo para incorporar influencias de los colonizadores españoles y la medicina moderna.

Los orígenes históricos de la medicina tradicional en México se remontan a las culturas indígenas que habitaron la región mucho antes de la llegada de los colonizadores españoles. Estas culturas tenían sus propias prácticas curativas únicas que se basaban en el uso de plantas locales y remedios naturales. Cuando los españoles llegaron a México, trajeron consigo sus propios conocimientos y prácticas médicas, que eventualmente se integraron con las prácticas curativas indígenas. Esto resultó en el desarrollo de una forma única de medicina tradicional que incorporó elementos de ambas culturas.

“El uso, beneficios y complicaciones de la medicina tradicional en la actualidad es un problema común en san francisco pujiltic, san Lorenzo municipio de la trinitaria, rio grande en Comitán y entre la sociedad en sí, más en las personas que son de bajos recursos por lo tanto no cuentan con seguro social y optan por hacer uso de la MT, esto puede llegar a ocasionar un mal uso entre los habitantes lo que puede ocasionar un daño mayor en su salud, es por ello que, nuestra propuesta se basa en dar a conocer a nuestra comunidad conocimientos básicos sobre el uso y los beneficios, así como las complicaciones de la medicina tradicional.”

Al no tener un conocimiento amplio de lo que trata la Medicina Tradicional y no contar con recurso económico estable, las personas acuden al uso de la misma, en lugar de acudir a hospitales y centros de salud, al no tener para realizar compras de medicamentos que les son necesarios, visiblemente hay un amplio problema en ello, puesto que acuden a esta práctica mediante personas que hacen sugerencia sobre ello y no por tener el concepto de lo que se trata, esto puede provocar problemas graves.

Realizar platicas a las personas sobre los conceptos básicos, uso, complicaciones de la medicina tradicional y todo lo relacionado a ello, así como la relación existente con las creencias y costumbres de las personas, siendo no oficial con base a argumentos científicos.

## **Objetivos general**

Fomentar la seguridad, eficacia y la calidad de la práctica de la medicina tradicional, facilitando la orientación en las personas de las comunidades sobre los patrones de reglamentación y garantía en el uso de la medicina tradicional.

## **Objetivos específicos**

- Informar y difundir las técnicas, modo de preparación y propiedades de las plantas medicinales para el alivio o prevención de enfermedades.
- Prevenir posibles complicaciones en un mal uso o práctica de la medicina tradicional.
- Identificar factores de riesgo de la medicina tradicional.

## Justificación

La presente investigación se justifica desde un enfoque teórico, ya que se busca ampliar el conocimiento en el campo de la enfermería conforme al uso de la medicina tradicional. Por otra parte, existen escasos estudios que aborden esta temática y su relación con la práctica enfermería, lo cual limita la toma de decisiones basadas en evidencia. Por tanto, es necesario profundizar en la comprensión de los beneficios y complicaciones que puede presentar la medicina tradicional para poder brindar una atención de calidad y segura a los pacientes.

En cuanto a una perspectiva práctica, la investigación busca responder a las necesidades de nuestras respectivas comunidades y pacientes, quienes en algunos casos recurren a la medicina tradicional como complemento o alternativa a los tratamientos convencionales. Es fundamental comprender los usos, beneficios y posibles complicaciones asociadas a esta práctica para poder ofrecer una atención integral y personalizada, que considere las preferencias y creencias de los pacientes. Además, contar con evidencia científica sobre la efectividad y seguridad de la medicina tradicional, esto permitirá establecer acciones y protocolos de actuación en el ámbito de la enfermería.

La medicina alternativa es parte importante de la cultura y las tradiciones de muchas comunidades, por lo que su estudio y comprensión contribuyen a preservar y valorar el patrimonio cultural de diferentes grupos como el de nuestras respectivas comunidades. Además, al promover el respeto hacia las prácticas tradicionales, se fomenta la equidad en la atención sanitaria, evitando la discriminación o el desconocimiento de estas prácticas por parte de los profesionales de la salud. Por tanto, la investigación busca favorecer la interculturalidad y el respeto a la diversidad, promoviendo una atención de enfermería más humana y sensible a las necesidades de los pacientes.

La investigación tiene un enfoque científico, ya que se basa en el diseño de una relación recíproca, lo que implica analizar la relación entre variables relacionadas con el uso, beneficios y complicaciones de la medicina tradicional. Este enfoque permite obtener datos objetivos y confiables, que pueden contribuir al desarrollo de nuevas líneas de investigación y la generación de conocimiento en el campo de la enfermería. Además, al contar con evidencia científica sólida, se fortalece la credibilidad de la profesión y se contribuye a la toma de decisiones informadas y basadas en la evidencia en el ámbito de la enfermería.

## Hipótesis

La medicina tradicional a pesar de sus beneficios percibidos en el tratamiento de ciertas enfermedades y su integración en los sistemas de salud en México y otros países, puede presentar complicaciones debido a la falta de regulación, la variabilidad en la calidad de los tratamientos y la posible interferencia con la medicina moderna, esto, puede ofrecer beneficios complementarios en el tratamiento de diversas enfermedades, aunque también se plantea la posibilidad de interacciones adversas entre ambos enfoques, lo que podría aumentar el riesgo de complicaciones para los pacientes en cuanto el conocimiento que tengan sobre esto.

Se plantea que el uso de la medicina tradicional está relacionado con una variedad de beneficios terapéuticos percibidos, así como posibles complicaciones asociadas, esto dependiendo del contexto cultural, la calidad de los tratamientos y sobre todo la supervisión médica.

Hipótesis: Fomentar la seguridad, eficacia y la calidad de la práctica de la medicina tradicional reduce el riesgo de un mal uso ante la aplicación de la misma.

Unidad de análisis: Personas o grupos de personas de la comunidad “San Lorenzo la Trinitaria, San Francisco Pujiltic, Rio grande en Comitán” que utilizan la medicina tradicional para tratar enfermedades o condiciones de salud.

Variable independiente: Personas o grupo de personas que aplican la medicina tradicional.

Variable dependiente: Fomentar la seguridad, eficacia y la calidad de la práctica de la medicina tradicional.