



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Betsaida Vazquez Hernandez*

*Nombre del tema: Empacho y Espanto*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud*

*Nombre del profesor: DRA. María Cecilia Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo*

# EMPACHO y ESPANTO SUSTO

El empacho es definido como una "indigestión de la comida o sustancia que no se digiere con dificultad.

su uso clínico, la dispepsia se define como enfermedad crónica por la digestión laboriosa e imperfecta.

## Calidad de la ingesta

- ingestión de frutos no maduros
- ingestión de alimentos difícil
- alimentos <sup>digestión</sup> en descomposición: arroz
- Alimentos fríos
- comer en exceso cualquier tipo de alimentos.
- comer inmediatamente antes de dormir.
- comer rápido con precipitación.
- comer inmediatamente después de haber hecho un coraje.

## Signos y síntomas

empacho seco y húmedo. El primero es un cuadro de estreñimiento y el segundo, la diarrea es el signo fundamental.

## Diagnóstico (DX)

basados en interrogatorios y la exploración como: inspección, palpación, percusión y la auscultación.

El interrogatorio es uno de los principales instrumentos para la elaboración DX.

El susto o espanto son síndromes psicofísicos. Como desórdenes Psiquiátricos.

La mayoría de las enfermedades tradicionales son desórdenes que se inscribe el estrés y en la de presión.

El susto es un factor del estrés, de particular manera en las mujeres, o incapacidad de un individuo.