

**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano**

**Nombre del trabajo: Musicoterapia**

**Materia: Enfermería y prácticas  
alternativas de salud**

**Grado: 8vo**

**Grupo: A**

# MUSICOTERAPIA

¿Que es?

Es el uso clínico de la música

Así como sus elementos implícitos

Que son

sonido, ritmo, melodía y armonía

Para conseguir objetivos

Terapéuticos individuales

Tiene como objetivo

Reducir el estrés, ansiedad

Al igual que

conseguir cambios positivos

en el estado de ánimo

O la

Autoexpresión

Pueden incluir desde

Crear música con cualquier instrumento

Cantar, moverse o bailar con la música

Tipos de música terapia

Los musicoterapeutas trabajan con personas

De todas las edades

y de

bien distintos niveles de capacidad

Los tipos de música-terapias más comunes son

Musicoterapia activa

Musicoterapia Cognitiva

Musicoterapia social

Musicoterapia en el cuidado de la salud