



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Empacho y espanto

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

• El empacho es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un trastorno que por esta causa padece el organismo.

CAUSAS

Calidad de la ingesta

- Ingestión de sustancias no alimenticias: tierra, chiclé, papel, barro.
- Ingestión de frutas no maduras.
- Alimentos en descomposición.

Ingesta excesiva

- Comer en exceso cualquier tipo de alimentos.

Oportunidad de ingesta

- Comer a deshoras.
- Comer inmediatamente antes de dormir.

Epidemiología

- Afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social. Más frecuente de 1 - 5 años.

SIGNOS Y SINTOMAS

Empacho seco

Cuadro de estreñimiento o constipación.

Empacho húmedo

Diarrea.

Otros

- Dolor de estómago
- Mareos
- Náuseas
- Vómitos
- Agruras
- Cereales
- Malestar general
- Pérdida de apetito
- Fiebre.

DIAGNÓSTICO

Exploración

- Inspección
- palpación
- percusión
- Auscultación

Interrogatorio

EMPACHO
Y
SIGNOS Y SINTOMAS
DIAGNÓSTICO

E
M
P
A
C
H
O
E
S
P
Y
A
N
T
O

• Una impresión fuerte puede causar la pérdida del Tonalli (o energía solar que absorbe una persona) y quedar debilitado, según la cosmovisión de culturas originales.

TIPOS

- Espanto de chaneque.
- Espanto causado por agua.
- Espanto de víbora.
- Espanto de muerto.
- Espanto de ojo fuerte.

CAUSAS

Todo aquello que se deriva de cualquier situación que cause miedo al individuo.

Síntomas

- Debilitamiento.
- Dormir con sobresaltos.
- Indiferencia al contexto y a la comida.
- Tristeza y angustia.
- Dolores de cabeza.
- Frío, principalmente en extremidades.
- Hipersensibilidad.
- Hinchazón del estómago y vómito.

Tratamiento

- Comer un bolillo.
- Chupar una naranja agria o limón.
- Tomar una cerveza.
- Tomar un mezcál.

Bibliografía

UDS. (s.f.). *Enfermería y practicas alternativas de salud*. Recuperado el 05 de Marzo de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>