



Nombre del alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Acupuntura

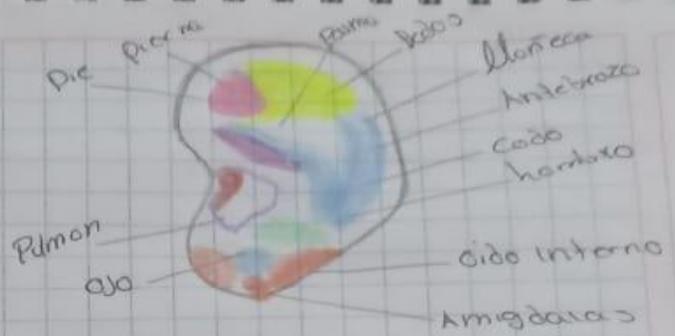
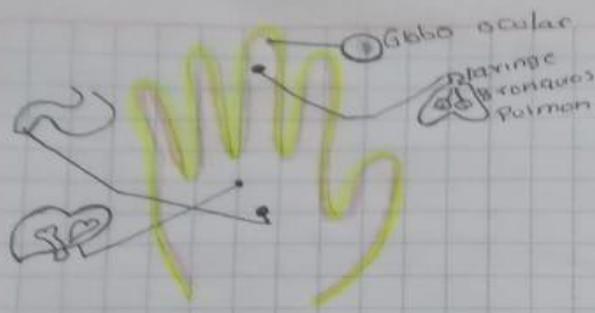
Nombre de la materia: Enfermería y practicas alternativasde salud

Nombredel profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Parcial: 2do

Cuatrimestre: 8vo



ACUPUNTURA

Es una opción de tratamiento complementario que tiene origen en la medicina tradicional China.

Consiste en aplicar pequeñas agujas en puntos específicos del cuerpo humano.

Tratamiento en

- Osteoartritis
- lumbalgia
- náuseas
- vómitos

posibles beneficios

- Alergias
- Ansiedad
- depresión
- obesidad

Indicaciones

Debe realizarse por profesionales capacitados y bajo orientación de un médico.

Tipos

Estética
Es para mejorar la elasticidad de la piel, estimular colágeno.

Auricular
Es usada para tratar dolor, enfermedades físicas, emocionales

Bajar de peso
Se utiliza para el sobrepeso y la obesidad ayuda a bajar de peso.

Bibliografía:

HAO, J. J. (18 de Agosto de 2019). *tuasaude*. Recuperado el 24 de Enero de 2024, de <https://www.tuasaude.com/es/acupuntura/>