



# USC

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.*

*Nombre del tema: Empacho, espanto y sustos.*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

### 3.1.1 Empacho

Definición

Se define como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el Organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere con dificultad".

Causalidad

San múltiples las causas que pueden provocar un cuadro de indigestión o empacho.

Existen 4 agrupaciones de causas

- 1º Causas de la ingesta.
- 2º Ingesta excesiva
- 3º Oportunidad de la ingesta
- 4º Condiciones o comportamientos ante la ingesta.

Epidemiología

Se trata de una enfermedad que afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social.

Es mucho más frecuente en la edad infantil, sobre todo de 1 a 5 años.

### 3.1.1 Empacho

Signos y  
Síntomas

Empacho seco

- o Cuadro de estreñimiento
- o Constipación

Empacho húmedo

- o Diarrea como signo fundamental

Diagnóstico

Se basa en el interrogatorio y la exploración que abarcan la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación.

El interrogatorio es uno de los principales instrumentos para la elaboración diagnóstica, pues se pregunta a la madre sobre los antecedentes en la ingesta de alimentos.

### 3.4 Espantos o sustos.

Susto

Ha sido analizado como una "enfermedad tradicional".

Rubel, Collado y O'Neil

Plantean que esta psicologización de la enfermedad tuvo como consecuencia la de no tomar en consideración los problemas orgánicos.

Pages, Larroya.

Identifica la mayoría de las enfermedades tradicionales como desórdenes psicosomáticos cuya etiología se encuentra en el estrés y en la depresión.

Xoyatla.

Se tiene además que tomar la consideración que el susto es sólo la causa del padecimiento, no el padecimiento en sí mismo.