

PLANTAS MEDICINALES

Guayaba

Nombre científico:

Psidium guajava

Familia:

: Myrtaceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Cabello y colitis

Preparación:

Preparar un té con las hojas o el fruto y tomar como agua de tiempo.



PLANTAS MEDICINALES

Hierba amargosa

Nombre científico:

Parthenium hysterophorus



Familia:

: Asteraceae

Parte empleada:

Todo

Usos:

Reumas

Preparación:

Hervir dos matas en tres litros de agua y untar en las zonas afectadas.

PLANTAS MEDICINALES

Hierba cancerina

Nombre científico:

Rauvolfia tetraphylla

Familia:

Apocynaceae

Parte empleada:

Hoja

Preparación:

Para limpiar heridas hervir unas hojas en agua y limpiar la zona



PLANTAS MEDICINALES

Hierba de la recaída

Nombre científico:

Bacopa monnieri

Familia:

Bacopa monnieri

Parte empleada:

Todo

Preparación:

Después de la cuarentena se toman baños de agua hervida preparada con esta hierba, más hierba del espanto y cedro.



Usos:

Para mujeres que recién pasaron por el parto

PLANTAS MEDICINALES

Hierba del burro

Nombre científico:

Ballota suaveolens



Familia:

Lamiaceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Colitis, diarrea, dolores y primer viernes de marzo

Preparación:

Para colitis, preparar un té con unas hojas y tomar una taza por la mañana y otra por la tarde, hasta que disminuya el dolor. Para primer viernes de marzo, preparar con aguardiente o alcohol, ruda, albahaca, hierba del zorrillo y crucetillo. Tomar el primer viernes de marzo.

PLANTAS MEDICINALES

Hierba del sapo

Nombre científico:

Asclepias curassavica



Familia:

Asclepiadaceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Colon inflamado y hemorroides.

Preparación:

Para las hemorroides hervir unas hojas en agua y tomar baños de asiento.

PLANTAS MEDICINALES

Hinojo

Nombre científico:

Foeniculum vulgare



Familia:

Apiaceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Dolores

Preparación:

Hervir unas hojas con hierba maestra, ruda, estafiate, manzanilla y ajo.

PLANTAS MEDICINALES

Maguey morado

Nombre científico:

Rhoeo discolor

Familia:

Commelinaceae

Parte empleada:

Hoja

Preparación:

Hervir una hojas en agua suficiente para emplear en baños de asiento



Usos:

Infección vaginal.

PLANTAS MEDICINALES

Malva

Nombre científico:

Sida rhombifolia



Familia:

Malvaceae

Parte empleada:

Rama

Usos:

Arreglo hormonal.

Preparación:

Preparar un té con cinco ramas en un litro de agua y tomar.

PLANTAS MEDICINALES

Mango

Nombre científico:

Mangifera indica



Familia:

Anacardiaceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Sangrado de encías

Preparación:

Preparar un té de hojas y hacer enjuagues bucales.

PLANTAS MEDICINALES

Orégano

Nombre científico:

Lippia graveolens

Familia:

Lippia graveolens

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Dolor de oído y tos

Preparación:

Para dolor de oído, frotar la hoja y exprimir en el oído el agua que sale de la hoja. Para tos, se soasan (calentar un poco en fuego) siete hojas pequeñas y se exprimen en una cuchara y se toman.



PLANTAS MEDICINALES

Palma de coco

Nombre científico:

Cocos nucifera

Familia:

Areaceae

Parte empleada:

Fruto

Usos:

Para el cabello y desparasitar

Preparación:

Para desparasitar, preparar un licuado de agua de coco, con unas hojas de epazote y semillas de calabaza. Esto se toma por tres días en ayunas.



PLANTAS MEDICINALES

Ruda

Nombre científico:

Ruta graveolens



Familia:

Rutaceae

Parte empleada:

Rama

Usos:

dolor de estómago y gastritis.

Preparación:

Para dolor de estómago, se hierven unas ramas en leche o agua, se deja enfriar por unos minutos. Posteriormente batir el preparado con un huevo y tomarlo mientras se presente el dolor. Para gastritis, preparar un té con unas hojas y tomarlo por las mañanas.

PLANTAS MEDICINALES

Sábila

Nombre científico:

Aloe vera



Familia:

Xanthorrhoeaceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Dolores y heridas

Preparación:

Para dolores untar la salvia en la zona de dolor.

BIBLIOGRAFÍA

Plantas medicinales Revisado March 31, 2024, from

https://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf