

Anilillo

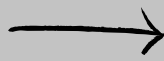


Nombre científico: Blechum brownei

Donde se produce y crece:

Esta planta es nativa de América, y se encuentra comúnmente en regiones tropicales y subtropicales de América Latina y el Caribe.

Propiedades



Antiparasitaria, astringente, antibacteriana, antifúngica, antitumoral, antiinflamatoria, antitusiva y antipirética.

para que patologías se utiliza



colesterol y diabetes.

modo de preparacion



Para anemia se hierve un poco de agua con una rama grande y se toma como agua del día. Para el riñón calentar un litro de agua y cuando esté hirviendo, colocar una ramita por unos segundos y retirarla para que no se pierdan las propiedades. Se toma un vaso dos veces por día durante una semana.

Árnica



Nombre científico: *Tithonia diversifolia*

Donde se produce y crece:

Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden. Florece y fructifica de enero a diciembre. Es originaria del Sur de México hasta Centroamérica y el norte de Sudamérica (Colombia, Ecuador y Venezuela), incluyendo las Antillas

Propiedades → curar heridas y dolores.

para que patologías se utiliza → curar heridas y dolores.

modo de preparacion → Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Belladona



Nombre científico: Kalanchoe pinnata

Donde se produce y crece:

Es una hierba perenne, sin pelos, de hasta 1m de alto. Presenta hojas carnosas de hasta 15cm de largo, de forma ovalada. Sus flores pueden tener color verdoso, amarillento o rojizo, y están. Es originaria de la India, donde la usan para tratar enfermedades hepáticas por su efecto protector del hígado.

Propiedades → antiinflamatoria

para que patologías se utiliza → hinchazón de pies y golpes.

modo de preparacion → suavizar una hoja con las manos, por medio de movimientos suaves y colocarla en los pies o en la parte afectada.

Buganvilia morada



Nombre científico: Bougainvillea glabra

Donde se produce y crece:

Arbusto extendido o trepador, con ramas leñosas provistas de espinas fuertes y generalmente rectas. Con flores pequeñas amarillas cubiertas de hojas modificadas de color llamativo, las cuales generalmente confundimos con la flor. La buganvilia es originaria de Brasil.

Propiedades → Antitusígena

para que patologías se utiliza → Tos, asma, bronquitis, gripa

modo de preparacion → Hervir unas flores en un litro de agua durante 5 minutos. Tomar como agua de tiempo mientras se presenta la tos.

Canastilla



Nombre científico: Elytraria imbricata

Donde se produce y crece:

Hierba perenne con tallo que puede estar tendido sobre el suelo o estar erguido. Las hojas nacen desde el suelo y pueden medir hasta 10cm de largo, de color verde claro. Las flores son de color blanco o azul claro, y nacen de unas espigas que parecen cordoncitos. Por eso en algunas zonas le llaman Cordón de San Juan.

Propiedades



propiedades antivirales y antimicrobianas

para que patologias se utiliza



Diarrea

modo de preparacion



hervir unas hojas en un litro de agua y tomar mientras se presenta el malestar.

Chilagogo



Nombre científico: Ureera caracasana

Donde se produce y crece:

Se le puede encontrar en países como México, Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia, Brasil, Paraguay, Argentina y algunas islas del Caribe.

Esta planta prefiere crecer en áreas con clima cálido y suelo bien drenado. Es común encontrarla en bordes de caminos, áreas abiertas, márgenes de bosques y terrenos baldíos.

Propiedades



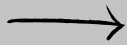
Antiinflamatorio, Analgésico, Expectorante

para que patologías se utiliza



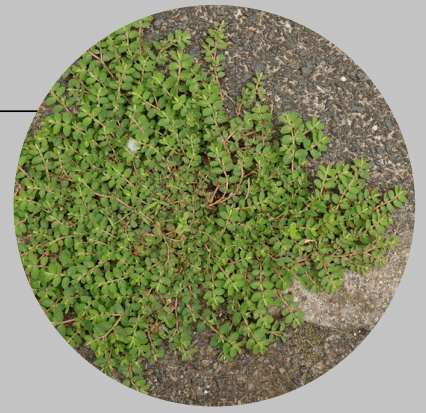
problemas respiratorios, fiebre, dolor muscular y artritis,

modo de preparacion



- 1.Recolecta algunas partes de la planta de Chilagogo, como las hojas y las flores. Es importante recolectarlas de manera responsable y en áreas no contaminadas.
- 2.Lava cuidadosamente las partes recolectadas para eliminar cualquier suciedad o residuo.
- 3.Hierve agua en una olla.
- 4.Mientras tanto, pica finamente las partes de la planta de Chilagogo.
- 5.Cuando el agua hierva, retírala del fuego y agrega las partes de la planta picadas al agua caliente.
- 6.Cubre la olla y deja reposar la infusión durante unos 10-15 minutos para permitir que los compuestos se liberen en el agua.

Golondrina



Nombre científico: Euphorbia prostrata

Donde se produce y crece:

La hierba de la golondrina es originaria de México a Honduras. Se encuentra presente en climas cálido, semicálido y templado, entre los 8 y los 1550msnm.

Propiedades



Antiasmáticas, antivirico y antimitótica

para que patologias se utiliza



cálculos renales, cutis, diarrea, limpieza de heridas.

modo de preparacion



Para el cutis, hervir la planta con hojas de árnica y manzanilla. Limpiar la cara por las noches. Para la diarrea, hervir toda la planta con hojas de guayabo en un litro de agua y tomar. Para la limpieza de heridas, hervir la planta con hojas de árnica y limpiar la herida con el agua

Guácimo



Nombre científico: *Guazuma ulmifolia*

Donde se produce y crece:

El guácimo es nativo del Caribe y América tropical. Las semillas se pueden sembrar por el método del voleo en un sustrato a base de tierra más arena. Éstas se deben cubrir apenas superficialmente y su germinación se experimenta entre 7 y 14 días después de la siembra.

Propiedades



propiedades antidiabéticas

para que patologías se utiliza



Dolor de huesos y estreñimiento.

modo de preparacion



Para el estreñimiento, hervir en agua unas hojas y un pedazo de palo mulato rojo. Tomar un vaso por la mañana y tarde, hasta sentir alivio.

Hierba cancerina



Nombre científico: Rauvolfia tetraphylla

**Donde se produce
y crece:**

Crece en campos cultivados húmedos, orillas de caminos, orillas de ríos y arroyos y sitios inundables., pero también es posible encontrarlas en jardines, traspatios y en baldíos y pequeños resquicios de las calles en grandes ciudades, como la Ciudad de México, Puebla, Xalapa Guanajuato

Propiedades



Antiinflamatorio y Cicatrizante

**para que patologías
se utiliza**



Dolor de muela y limpieza de heridas.

modo de preparacion



Para limpiar heridas hervir unas hojas en agua y limpiar la zona

Jícaro



Nombre científico: *Crescentia cujete*

**Donde se produce
y crece:**

México, Centro y Sudamérica. Crece gracioso entre cinco hasta 14 metros de altura de manera silvestre en zonas tropicales desde México hasta el Amazonas.

Propiedades



expectorantes, antinflamatorio

**para que patologías
se utiliza**



asma, tos ferina y la tuberculosis

modo de preparacion



Preparar un té con raíz de alacrancillo y tomar. Para la rápida expulsión del bebé, preparar un té con un pedazo de una rama o cáscara del fruto y colocar un gallito (planta que parece sábila en chiquito, y crece encima de los árboles)

Magüey morado



Nombre científico: *Rhoeo discolor*

**Donde se produce
y crece:**

México y Centroamérica, y naturalizada en Florida, Texas, Hawái y varias islas oceánicas. Viven en matorrales, pastizales, bosques de pino y encino, selvas secas y húmedas. Algunas especies crecen sobre afloramientos rocosos con muy poco suelo.

Propiedades



Desinfectante, desinflamatorio

**para que patologías
se utiliza**



Contra el tétanos.

modo de preparacion



Para ello las hojas se hierven y con esta agua se lavan las partes afectadas. Contra la cefalea se aplican en la cabeza las hojas soasadas (pasadas por el fuego), untadas con vaporub, y se amarran con un trapo.

Mango(hoja)



Nombre científico: angifera indica

**Donde se produce
y crece:**

El mango es de climas cálidos, y en México se cosecha en 23 estados, siendo Sinaloa, Guerrero, Nayarit y Chiapas las principales entidades

Propiedades → antiinflamatorio

**para que patologías
se utiliza** → sangrado de encías

modo de preparacioon → Preparar un té de hojas, hervir entre 5 minutos y hacer enjuagues bucales

Neem



Nombre científico: Azadirachta indica

Donde se produce y crece: El neem crece, principalmente, en las zonas áridas de Sri Lanka.

Propiedades → Antibacteriano y antifúngico

para que patologías se utiliza → Diabetes

modo de preparacion → Hervir en dos litros de agua 10 hojas y tomar como agua de tiempo

Platanillo



Nombre científico: *Indigofera suffruticosa*

**Donde se produce
y crece:**

La especie es originaria de Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú, donde crece en los márgenes de los bosques húmedos y a lo largo de las riberas de los cursos de agua a bajas altitudes.

Propiedades → Antiviral

**para que patologías
se utiliza** → Asma

modo de preparacioon → Hervir tres frutitas en agua por 5 minutos y tomar

Hierba del burro



Nombre científico: *Ballota suaveolens*

Donde se produce y crece: Es un arbusto perenne originario de México y Guatemala. Habita en los bosques de pino-encino de Mesoamérica entre los 1.800 y 2.700 metros.

Propiedades → Digestivas y ansiolíticas

para que patologías se utiliza → Colitis, diarrea, dolores

modo de preparacion → Para colitis, preparar un té con unas hojas y tomar una taza por la mañana y otra por la tarde, hasta que disminuya el dolor. Para primer viernes de marzo, preparar con aguardiente o alcohol, ruda, albahaca, hierba del zorrillo y crucetillo

Espino Blanco



Nombre científico: *Crataegus monogyna*

Donde se produce y crece:

El espino crece de forma silvestre en una gran variedad de hábitats, desde zonas umbrías hasta bosques de robles, en regiones templadas de Europa, desde el nivel del mar hasta los 1.500 metros de altitud

Propiedades → cardiotónico, vasodilatador, antioxidante

para que patologías se utiliza → circulación sanguínea, reducir la presión arterial.

modo de preparacion →

1. Pon las hojas frescas o secas en una taza.
2. Anadee el agua hirviendo, cubre la taza con un platito y déjala reposar de cinco a diez minutos.
3. Pasa la infusión por un colador y ya está lista para tomar.

Muicle



Nombre científico: *Crataegus monogyna*

Donde se produce y crece:

Este arbusto llega a medir hasta 16 m de alto con flores de color amarillo y rojo colgando del tallo. En México se distribuye de Sonora hasta el sureste y en el Golfo de carrasquilla, desde Tamaulipas hasta Yucatán

Propiedades



Antiinflamatoria, antidiabética, diurética, antioxidante

para que patologías se utiliza



Reducir la inflamación, controlar el azúcar en sangre y eliminar toxinas del cuerpo

modo de preparacion



1. Hierve el agua en una olla.
2. Una vez que el agua esté hirviendo, retira la olla del fuego.
3. Agrega las hojas secas de muicle al agua caliente.
4. Cubre la olla y deja reposar las hojas en el agua caliente durante unos 10-15 minutos.
5. Pasado ese tiempo, cuela el té para separar las hojas de muicle.
6. Puedes endulzar el té con miel o cualquier otro edulcorante si lo deseas.

Copalchi



Nombre científico: roton niveus

Donde se produce y crece:

Esta planta prefiere crecer en áreas de selva tropical y bosques húmedos, donde puede encontrar condiciones adecuadas de humedad y temperatura. Se puede encontrar en altitudes que van desde el nivel del mar hasta unos 1500 metros sobre el nivel del mar, es una planta nativa de América Central y América del Sur, que se encuentra en países como México, Guatemala, Belice, Honduras

Propiedades



Hipoglucemiante, antiinflamatoria, antioxidante

para que patologías se utiliza



Ayuda a reducir el azúcar en sangre, aliviar la inflamación y proteger contra el daño celular.

modo de preparacion



- Colocar una taza de agua a hervir
- Poner una cucharadita de copalchi
- Déjela reposar 5 minutos.
- Tomar media hora antes de las comidas