



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodriguez

Nombre del trabajo: Ensayo



Materia: Enfermeria y practicas alternativas de salud

Grado y grupo: 8-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 11 de noviembre de 2022.

Bases conceptuales en salud

INTRODUCCIÓN

En primer lugar se tiene que definir la salud y según la OMS es:

La condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar físico, mental y social. No solo es la ausencia de enfermedad sino más allá.

Ahora para la medicina tradicional es importante definir 4 conceptos más y el primero aun que es el mismo concepto tiene otra definición; los 4 conceptos son:

- Salud
- Enfermedad
- Medicina
- Atención a la salud

Los mencionados 4 conceptos son la base de la medicina tradicional.

DESARROLLO

Salud:

Según la OMS la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, ciencias y experiencias propias de diferentes culturas utilizadas a mantener la salud física y mental.

Esto a su vez tiene 4 principios básicos:

- Autonomía → El paciente tiene derecho a contar con toda la información sobre los diversos tratamientos alternativos de su tratamiento así como sobre aplicarlo por sí mismo.
- No malificencia → No perjudicar o causar el menor daño posible ya que sus seguimientos no cuentan con revisión médica.
- Beneficiencia → Los tratamientos alternativos siempre deben de buscar lo mejor del paciente.
- Justicia → Si los tratamientos no son efectivos no es justo hacer creer que sí y menos es justo pagar por ellos.

Enfermedad:

La enfermedad es cualquier estado de deterioro de la salud del organismo humano con dos concepciones:

- Subjetiva → mal estar (sentirse mal a diferente intensidad)
- Objetiva → capacidad funcional (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).

Hay manifestaciones propias de alguna enfermedad como:

- Síntomas → Declaración del enfermo sobre lo que siente.
- Signos clínicos → Indicios prominentes sobre el examen o exploración psicofísica del px.
- Causas
 - Fx endógenas: genética, predisposición, etc.
 - Fx exógenas: medio-ambientales que con el conjunto valores naturales y sociales, culturales

Medicina:

Proviene del latín que hace referencia a la ciencia de prevenir y curar enfermedades del cuerpo y también es sinónimo de medicamento.

Además la medicina junto con la farmacia, enfermería y otras disciplinas están dedicadas al diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades.

Atención a la salud:

Es el conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, comunidad y/o una población y tiene por objetivo:

- Conservar la salud de las personas
- Evitar el deterioro de la salud
- Recuperar la salud de quienes enferman
- Detección temprana enfermedad

BIBLIOGRAFÍA

+ UDS. (20 de enero de 2024). Plataforma Educativa UDS. Obtenido de Plataforma Educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>