



Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas en salud

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

Empacho y Espanto

Empacho

"Indigestion de la comida" y a su vez, el termino indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere o se digiere con dificultad.

Causas

• Calidad de la ingesta

- Alimentos frios
- Ingestion de sustancias no alimenticias
- Ingestion de frutos no maduros
- Ingestion de alimentos de dificil digestion
- Alimentos en descomposicion

- **Ingesta excesiva**: Comer en exceso cualquier tipo de alimentos.
- **Oportunidad de la ingesta**: Comer a deshoras, comer antes de dormir.
- **Condiciones antes de la ingesta**: Como "susto", "hecho bilis" o caraje.

Epidemiología

Se trata de una enfermedad que afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social. Es mucho más frecuente en la edad infantil, sobre todo de 1 a 5 años.

Signos y Síntomas

- **Empacho seco**: Cuadro de estreñimiento o constipación, dolor de estomago,
- **Empacho humedo**: Presenta diarrea.
- Mareos, nauseas, vomitos y agruras.

Diagnóstico

Se basa en el interrogatorio y la exploración; inspección, la palpación, la percusion y auscultación.

Empacho y Espanto

- El susto ha sido analizado como una "enfermedad tradicional" cuya definición en los códigos biomedicos se ha traducido en términos psiquiátricos.
- En el trabajo en Xoyatla, lo que puede averiguar es que los médicos alópatas no descuidan los factores orgánicos de "enfermedades" como el susto, sino que las interpretan a la luz de la biomedicina, las medicina y psicologizan.
- Muchos investigadores han asociado el susto o espanto con síndromes sicóticos. Pages Larraya identifica la mayoría de las enfermedades "tradicionales" como trastornos psiquiátricos cuya etiología se inscribe en la etiología y en la depresión.
- Los ataques en los códigos xoyatecos no son los representantes sintomatológicos de la enfermedad, sino la enfermedad en sí misma. Encuentran su lógica en el espanto y por lo tanto se tratan con curanderos.
- Cada modelo médico atribuye en sus códigos las razones de la enfermedad y sobre la base de estos establece un diagnóstico y una estrategia terapéutica que lejos de ser sencilla puede convertirse en un largo proceso de curación que pasa por muchos curanderos, médicos alópatas o los dos a la vez hasta encontrar las medicinas adecuadas para establecer la salud del sujeto.

Bibliografía

ODS. (2023). ODS. Recuperado el 09 de marzo de 2024 de <https://plataformaeducativoucs.com.mx/assets/docs/libro/LEN4d77ee2a0eae65357583d124d1f791-LC-LEN6017-20ENFERMERIA-1-201601-20PRACTICAS-20160-ALTERNATIVAS-2016-EN-20160-5ALVO.pdf>.