



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Acupuntura*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

# ACUPUNTURA

¿Qué es?

Consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo.

¿Por qué se realiza?

- Náuseas y vómitos
- Dolor dental
- Fibromialgia
- Cefalea
- Dolores en el parto
- Dolor lumbar
- Dolor de cuello
- Artrosis
- Dolores menstruales

Riesgos

Dolor, sangrado y moretones.

Contraindicación

Personas con marcapasos.

Si tiene un trastorno de sangrado.

Embarazadas.

¿Cómo se administra?

Acupuntura auricular

Colocación de agujas en la parte externa de la oreja.

Electroacupuntura

Se envían señales débiles de corriente eléctrica a través de la piel.

Acupuntura con láser

Uso de un rayo láser de baja potencia, en lugar de aguja.

Acupresión

Aplicación de presión o masaje en lugares específicos del cuerpo.

Moxibustión

Tipo de terapia con calor en el que se quema una hierba sobre la piel.

Aplicación de ventosas

Se calienta un vaso de vidrio redondo y se coloca boca abajo con el fin de crear una succión.

# Bibliografía

UDS. (s.f.). *Enfermería y practicas alternativas de salud*. Recuperado el 05 de Febrero de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>