



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del tema: Album

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de abril del 2024

Introducción

El ser humano siempre ha estado ligado a una constante dependencia de la naturaleza, más cuando se considera como parte de ella y sin lugar a dudas cuando usa, maneja y conserva a las plantas con propiedades medicinales, como parte indispensable para su salud; así como ha sucedido con culturas ancestrales y en el México prehispánico hasta nuestros días, por lo tanto en este trabajo de álbum de 50 plantas medicinales ligadas a la medicina tradicional son un factor muy importante en la humanidad y la salud, ya que este documento nos ayudara para entender y comprender las propiedades curativas de cada planta medicinal y las patologías que esta combate así como la verdadera eficacia, nombre y lugar donde estas se podrán encontrar, por lo tanto es importante comprender el método de preparación para que las plantas hagan su función en el cuerpo humano dependiendo la patología que la persona tenga y sea de eficacia.

Justificación

El trabajo es justificado por el cual es de gran importancia ya que este documento nos ayudara para conocer información acerca de las 50 plantas medicinales en la forma en que actúan y los métodos de preparación de cada una de ellas, esto nos permitirá compartir y brindar información a las personas que deseen optar por un método natural como es la medicina tradicional a la ausencia de la medicina alternativa, por lo tanto es de gran importancia el realizar este trabajo por lo que se debe conocer bien acerca de las plantas medicinales que sean recomendables usar ya que también existen distintas plantas venenosas parecidas a las medicinales por ese motivo es que debemos conocer bien acerca de ellos y esta es la justificación del motivo de realización del trabajo de este documento.

Objetivos

- Buscar información, referentes a las propiedades medicinales de ciertas plantas de conocimiento popular.
- Valorar la importancia de las plantas medicinales de nuestros entornos como una alternativa medicinal, utilizado por nuestros ancestros.
- Promover el uso de plantas medicinales

GLOSARIO DE TÉRMINOS LOCALES

LUGAR EN DONDE SE ENCUENTRAN LAS PLANTAS:

Arroyos: especialmente con corriente de agua permanente.

Caminos: a orillas de la carretera de asfalto, terracería o veredas.

Monte: espacio alrededor o lejos de la vivienda o del sitio o terreno.

Patio: espacio alrededor de la vivienda.

Sitio: también llamado terreno o parcela donde produce principalmente alimentos básicos (agroecosistema).

MODO DE USO:

Apagado: en un recipiente agregar brasas y apagarlas con el preparado (ya sea apagado de hinojo o ruda). El preparado se realiza machacando ramas de la planta y agregando agua.

Agua de tiempo: refieren a una bebida preparada de la parte de la planta, ya sea preparado en té o reposado en agua y tomarlo durante todo el día.

Asar hojas y exprimir: asan las hojas en el comal, principalmente de orégano o magüey morado, una vez asadas las exprimen en la parte afectada, como heridas.

Cataplasma: consiste en asar en un comal a fuego lento, hojas de plantas medicinales y aplicarlas en la parte infectada (heridas) o donde se presente el malestar.

Chochoneado: con ramas u hojas de la planta golpear suavemente en donde se siente el malestar (parte adolorida o hinchada del cuerpo).

Cocer hojas: cuecen las hojas cuando lo usan en té o cuando se lavan el cabello para la caída del cabello o para baños de todo el cuerpo.

Enjuague bucal: refieren al cocimiento de una parte de la planta como un remedio casero que utilizan para enjuagues bucales principalmente para dolor de muela.

Extracto del gel: le llaman así cuando hacen uso de la sábila (*Aloe vera* L. (Burm.f.)), sólo usan el gel de las hojas.

Extracto del fruto: principalmente lo han hecho con frutos exprimidos de granada (*Punica granatum* L.), piña (*Ananas comosus* L. Merr.), noni (*Morinda citrifolia* L.) y hierba mora (*Solanum americanum* Mill.). Se extrae el jugo que contienen cada una de ellas y usarlas como gotas o bebidas.

Gotas de savia: refieren a aplicar la savia principalmente del pedúnculo de la hoja del piñón (*Jatropha curcas* L.) en la muela cuando está picada y tienen malestar.

Harina: secar hojas de la planta o tostarlas al comal, luego convertirla en harina o polvo para aplicarlo en heridas principalmente, esto con la finalidad de secar la herida.

Hervido para baños: se refieren a cocer ramas de la planta en agua suficiente para bañarse con ella.

Horchata: es un preparado que realizan con una, dos o tres plantas, machacar 2 ramitas de la planta y agregarlo a un recipiente con agua (medio o un litro) para extraer los compuestos, colar y beber.

Lavado de cabello: lavar el cabello con hojas de la planta cocida principalmente para evitar la caída del pelo.

Macerado: refieren a macerar hojas de la planta con los dedos de la mano principalmente, hasta crear una pasta y aplicar en heridas o cortadas de alguna parte del cuerpo.

Machacado: machacar hojas o ramas de la planta con una piedra del tamaño de la mano hasta macerarlo bien, agregarlo en agua aproximadamente 250 ml. para extraer los compuestos, colar y beber.

Machacado en baño sin cocer planta: machacar hojas o ramas de la planta y agregarlo en agua suficiente para tomar el baño.

Pomada: poner a cocer 250 gr de hojas de la planta en medio lt. de agua y usan como base, vaselina blanca para realizar pomadas con plantas medicinales.

Reposado en aguardiente o alcohol de 96°: machacar hojas o ramas de la planta dejar reposar por días para utilizarlo como remedio casero, principalmente para dolores musculares o dolor de cabeza.

Té: refieren a una bebida resultante de la cocción de las parte de la plata



Verbena (*Verbena litoralis* Kunth.)

Nombre en lengua Mochó: Barbel

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y patio
, salmonelosis, dolor de estómago y fiebre.

Parte de la planta usada: Ramas

Modo de uso: Té y horchata

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Copal (*Bursera bipinnata* (DC.) Engl).

Nombre en lengua *Mochó*: Pom

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Diarrea y dolor de estómago

Parte de la planta usada: Hojas tiernas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Copalchin (*Croton guatemalensis* Lotsy)

Nombre en lengua Mochó: Copalchin

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de estómago y diarrea

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Melífera, herramientas de trabajo, leña, poste.

;



Cucolillo o jicolillo (*Oxalis corniculata* L.)

Nombre en lengua Mochó: Kukoliyo

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio

Padecimientos para el cual es usado: Fuegos en la lengua y algodoncillo en bebés

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Macerado

Otros usos de acuerdo a la literatura: Comestible, medicinal y forraje



Curarina (*Cissampelos pareira* L.)

Nombre en lengua Mochó: Chikin ch'ojon

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y monte

Padecimientos para el cual es usado: Piquetes de animales
ponzoñosos

Parte de la planta usada: Raíz

Modo de uso: Reposado en aguardiente

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Cúrcuma (*Curcuma longa* L.)

Nombre en lengua Mochó: Kurkuuma

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Problemas digestivos y artritis

Parte de la planta usada: Rizoma

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Colorante, medicinal y condimento



Ediondillo (*Senna occidentalis* L.)

Nombre en lengua Mochó: Edyondiiyo

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio, camino, monte y arroyos

Padecimientos para el cual es usado: Sacar el aire del estómago inflamado, bilis, dolor de estómago, fiebre.

Parte de la planta usada: Rama

Modo de uso: Horchata

Otros usos de acuerdo a la literatura: Alimenticio



Epazote (*Dysphania ambrosioides* L.)

Nombre en lengua Mochó: Jolepton´

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y patio

para el cual es usado: Infección en la garganta, parásitos, sacar lombriz intestinal, dolor de estómago y calambre en el pecho

Parte de la planta usada: Rama y raíz

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Condimento y medicinal



Espada de rey (*Sansevieria trifasciata* Prain)

Nombre en lengua *Mochó*: Aq wakax

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio, y patio

Padecimientos para el cual es usado: Riñones

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental



Estafiate o hierba maestra (*Artemisia ludoviciana* Nutt.)

Nombre en lengua Mochó: Artamiis

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio y sitio

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de estómago

Parte de la planta usada: Ramas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal y pesticida



Erchuz (*Dyssodia decipiens* (Bartl.) M.C. Johnst.)

Nombre en lengua Mochó: *Xhchus*

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio, camino, monte y arroyos

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de cabeza, dolor de músculos

Parte de la planta usada: Hojas y ramas

Modo de uso: Reposado en aguardiente

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental



Floripondio o flor de campana (*Brugmansia suaveolens*)

Nombre en lengua Mochó: *No tiene*

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Parte de la planta usada: Hoja

Modo de uso: Cataplasma y ponerlo en la frente, la cien o en la parte del malestar

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Granada (*Punica granatum* L.)

Nombre en lengua Mochó: Granaada

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y patio

Padecimientos para el cual es usado: Parásitos y disentería.

Parte de la planta usada: hojas y tallo

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Comestible y medicinal



Guaje (*Leucaena leucocephala* (Lam.) de Wit.)

Nombre en lengua Mochó: *Xa'ax*

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Desparasitante, lombriz intestinal

Parte de la planta usada: Hoja y vainas

Modo de uso: Alimento y té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Alimenticio y combustible



Trigueros-Vázquez Imna Y. noviembre 2019

Guayaba (*Psidium guajava* L.)

Nombre en lengua Mochó: Pataj

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y patio

Padecimientos para el cual es usado: Diarrea, dolor de estómago y caída del cabello

Parte de la planta usada: Hoja

Modo de uso: Té y lavado del cabello

Otros usos de acuerdo a la literatura: Alimento y medicinal



Hierba de la pomada (*Leonotis nepetifolia* (L.) R. Brown)

Nombre en lengua Mochó: Muj kisiy

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Pomada

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental, medicinal y melífera.



Hierba del zorro (*Petiveria alliacea* L.)

Nombre en lengua Mochó: Muj kisiy

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

para el cual es usado: Aire o dolor de la cintura

Parte de la planta usada: Hojas y ramas

Modo de uso: Chochoneado

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Hierba del coral (*Hamelia patens* Jacq.)

Nombre en lengua Mochó: Muj kan

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Problemas renales, desinflamante

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental y medicinal



Hierba del sapo (*Dorstenia contrajerva* L.)

Nombre en lengua Mochó: No tiene

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio

Padecimientos para el cual es usado: Disipela

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Machacado o macerado

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Hierba santa (*Piper auritum* Kunth)

Nombre en lengua Mochó: Momon

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y patio

Padecimientos para el cual es usado: Tos

Parte de la planta usada: Hoja

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Alimenticio y condimento



Hierbabuena (*Mentha x piperita* L.)

Nombre en lengua *Mochó*: Muj mentaj chex

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio y sitio

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de estómago y diarrea

Parte de la planta usada: Ramas

Modo de uso: Té y horchata

Otros usos de acuerdo a la literatura: Condimento y medicinales



Hierbabuena verde (*Mentha spicata* L.)

Nombre en lengua Mochó: Muj mentaj morado

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de estómago y diarrea

Parte de la planta usada: Ramas

Modo de uso: Té y horchata

Otros usos de acuerdo a la literatura: Alimenticio y medicinal



Hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.)

Nombre en lengua Mochó: Hinojojo

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio y sitio

Padecimientos para el cual es usado: Bilis, sacar aire del estómago inflamado, fiebre, inflamación de riñones, gastritis, acaloramiento del estómago, dolor de estómago, mareos, presión alta y diarrea.

Parte de la planta usada: Ramas

Modo de uso: Té, horchata y apagado

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Jengibre (*Zingiber officinale* Rosc.)

Nombre en lengua Mochó: Jinjiibre

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Tos

Parte de la planta usada: Rizoma

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Alimenticio y medicinal



La bolsa del pastor (*Gomphocarpus physocarpus* E. Mey.)

Nombre en lengua Mochó: Tsoyol kaj-ik

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Hemorragias uterinas

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental y medicinal



Llantén o lantén (*Plantago major* L.)

Nombre en lengua Mochó: Muj juqe sí'il

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y monte

Padecimientos para el cual es usado: Inflamación de anginas

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Enjuague bucal

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Maguey morado (*Tradescantia spathaceae* Sw)

Nombre en lengua Mochó: Kij moraado

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio y sitio

Padecimientos para el cual es usado: Curar heridas

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Cataplasma

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental y medicinal



Malva (*Malva parviflora* L.)

Nombre en lengua *Mochó*: No tiene

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Fiebre

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té y baños

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Manzanilla cimarrona (*Parthenium hysterophorus* L)

Nombre en lengua *Mochó*: *No tiene*

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de estómago

Parte de la planta usada: Rama

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Míspero (*Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.)

Nombre en lengua Mochó: Miispero

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Diarrea, diabetes y riñones

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Comestible y medicinal



Muicle (*Justicia spicigera* Schltl.)

Nombre en lengua Mochó: Poxbal tut

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Depurar o limpiar la sangre, aumentar glóbulos rojos, epilepsia, problemas genitales, riñones.

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Orégano (*Plectranthus amboinicus* Lour. Spreng.)

Nombre en lengua Mochó: Oregano

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio

Padecimientos para el cual es usado: Tos y fiebre

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Asar las hojas y extraer el líquido

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Ruda (*Ruta graveolens* L.)

Nombre en lengua Mochó: Rudaj

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio

Padecimientos para el cual es usado: Diarrea, malestar en la boca del estómago, bilis, controlar la presión alta, dolor de cabeza, curar ojo, riñones, acaloramiento del estómago, calentar matriz, cólicos y disipela.

Parte de la planta usada: Ramas

Modo de uso: Té, apagado, horchata y reposado en aguardiente

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental, medicinal y condimento



Sábila (*Aloe vera* (L.)Burm. f)

Nombre en lengua *Kakchikel*: Saabila

Hábitat reportado en donde se encuentra: Patio y sitio

Padecimientos para el cual es usado: Problemas gástricos, desinflamar vesícula, secar herida, inflamación de riñones, desinflamar el estómago, malestar estomacal, dolor de estómago, agruras.

Parte de la planta usada: Hojas (gel)

Modo de uso: Extracto del gel, té y agua de tiempo

Otros usos de acuerdo a la literatura: Ornamental, medicinal, alimenticio y cosmético.



Te limón (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf)

Nombre en lengua Mochó: Telimon´

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y patio

Padecimientos para el cual es usado: Gripa, fiebre, controlar nervios y tos

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Trigueros-Vázquez Imna Y. noviembre 2019

Achiote (*Bixa orellana* L.)

Nombre en lengua Mocho; Jox

Hábitat reportado en donde se encuentran; sitios y patio

Padecimiento para el cual es usado; Caída del cabello, crecer el cabello y limpiar los ojos

Parte de la planta usada; hojas y semillas

Modo de uso; cocer las hojas y lavar el cabello, para los ojos extraer el extracto de la semilla y aplicar gotas en los ojos

Otros usos de acuerdo a la literatura; condimento, combustible, construcción, cosmético, insecticida, maderable y medicina



Aguacate (*Persea americana* Mill.)

Nombre en lengua Mochó: *On'*

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio y patio

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de corazón, hinchazón de pies y golpes

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té y chochoneado

Otros usos de acuerdo a la literatura: Comestible



Trigueros-Vázquez Imna Y. agosto 2019

Ajenjo (*Artemisia absinthium* L.)

Nombre en lengua Mochó: *Sisim*

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitios y patios

Padecimientos para el cual es usado: Dolor de estómago

Parte de la planta usada: Ramas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Arbol de baraja (*Senna reticulata*)

Nombre en lengua Mocho; Te chen baraja

Hábitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Dolores musculares

Parte de la planta usada; Hoja

Modo de uso; Chochoneado y reposado en aguardiente

Otros usos de acuerdo a la literatura; Medicinal



Arbol de quina (*Alstonia constricta* F. Muell.)

Nombre en lengua Mocho; Chu kuxumbal k'ú'ul

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Dolor de estomago

Parte de la planta usada; Hojas

Modo de uso; Te

Otros usos de acuerdo a la literatura; Postes para cercos



Bejuco de tres cantos o tres costillas (Serjania quintera)

Nombre en lengua Mocho; Bejuko oxe chuk

Habitat reportado en donde se encuentran; Monte

Padecimiento para el cual es usado; Riñones

Parte de la planta usada; Tallo

Modo de uso; Te

Otros usos de acuerdo a la literatura; Medicinal



Bugambilia (*Bougainvillea glabra* Choisy.)

Nombre en lengua Mocho; Bugambilya

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Tos y gripa

Parte de la planta usada; Flores

Modo de uso; Te

Otros usos de acuerdo a la literatura; Medicinal y ornamental



Calawuala (*Polypodium calaguuala* R.)

Nombre en lengua Mocho; Kalawaala

Hábitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Riñones, problemas uterinos y desinflamar ovarios

Parte de la planta usada; Raíz

Modo de uso; Te

Otros usos de acuerdo a la literatura; Medicinal



Caña de cristo (*Costus pictus* D. DON.)

Nombre en lengua Mocho; Paj patsan

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Diabetes y riñones

Parte de la planta usada; Tallo

Modo de uso; Te

Otros usos de acuerdo a la literatura; No reportado



Caulote (*Guazuma ulmifolia* Lam.)

Nombre en lengua Mocho; Kawloote

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Quitar pujo en bebes

Parte de la planta usada; Hojas

Modo de uso; Macerado

Otros usos de acuerdo a la literatura; Maderable, comestible (fruto), construcción, forrajero, fibra y medicinal



Cempasúchil (*Tagetes erecta* L.)

Nombre en lengua Mocho; T'us

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Secar heridas

Parte de la planta usada; Hojas

Modo de uso; Macerado

Otros usos de acuerdo a la literatura; Ornamental, medicinal y alimentos para aves



Chayote (*Sechium edule*)

Nombre en lengua Mocho; Tsoyol

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Dolor de cabeza y detener el aborto

Parte de la planta usada; Guías de chayote y cogollo

Modo de uso; Te

Otros usos de acuerdo a la literatura; Alimento, artesanía y medicinal



Chicalote (*Argemone mexicana* L.)

Nombre en lengua Mochó: *K'ix*

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio, patio, camino, monte

Padecimientos para el cual es usado: Gastritis, grasa en la sangre, hemorroides, desinflamar vesícula, diabetes e infección de la matriz

Parte de la planta usada: Hojas

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal



Chik chawua (*Tagetes nelsonii* Greenm.)

Nombre en lengua Mocho; Chik chaawua

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitio

Padecimiento para el cual es usado; Salmonelosis

Parte de la planta usada; Hojas

Modo de uso; Te

Otros usos de acuerdo a la literatura; Medicinal



Chilka (*Baccharis salicifolia*)

Nombre en lengua Mocho; Chayom

Habitat reportado en donde se encuentran; Sitios, arroyo y monte

Padecimiento para el cual es usado; Después del parto, para desinflamar matriz y evitar infecciones

Parte de la planta usada; Ramas

Modo de uso; Hervido para baños

Otros usos de acuerdo a la literatura; Para cohetes y medicinal



Lengua de loro o hierba del toro (*Tridax procumbens* L.)

Nombre en lengua Mochó: Aqch'el

Hábitat reportado en donde se encuentra: Sitio

Padecimientos para el cual es usado: Detener hemorragia

Parte de la planta usada: Rama

Modo de uso: Té

Otros usos de acuerdo a la literatura: Medicinal