

# UDS

**MATERIA:** ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

**TEMA:** ENSAYO

**PROFESOR/A:** DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO

**GRADO:** 8VO. CUATRIMESTRE

**GRUPO:** (A) ESCOLARIZADO

**ALUMNA:** BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

# INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional es una forma ancestral que busca prevenir y tratar una amplia variedad de dolencias y enfermedades de la forma más natural posible. Sin embargo, se deben reconocer los avances de la medicina convencional y aprender a completar ambos campos, dando siempre prioridad a la salud.


La medicina tradicional es el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas utilizados para prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales. Se basa en los saberes y experiencias ancestrales de los pueblos originarios todo el mundo. Sin embargo, tras la llegada de los productos farmacéuticos y los distintos métodos empleadas por la ciencia en el campo de la salud, medicina alternativa estuvo a punto de desaparecer.

La medicina tradicional es bien vista para prevenir y controlar dolencias y malestares que no se encuentran en estado grave, se debe reconocer que la medicina convencional fuertemente constituida en la ciencia ha tenido importantes aportes para el descubrimiento de curas y tratamientos de enfermedades que la medicina alternativa a pesar de sus alcances no había podido tratar. Es por eso que a veces es importante acudir a la medicina complementaria, en la que se recuperen aquellos saberes ancestrales que mantienen la vitalidad del cuerpo y la mente.

# BASES CONCEPTUALES DE: SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD (SALUD)

La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional. Las autoridades en salud, a nivel internacional como la organización mundial de la salud y local (como la secretaria de salud de nuestro país), continúan promoviendo la reglamentación (regulación) de estas prácticas y su uso racional. Sin embargo, son muchos aún los rezagos sobre el tema.

La validez de algunas de las terapias de la MT, la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Autonomía: se refiere a que el paciente tiene derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas. Es normal que pacientes recorren a la medicina convencional, lo hacen también a la medicina tradicional, pero escondiendo este hecho a su médico, lo que se puede deber a que los médicos convencionales les se llegan a expresar despectivamente sobre las terapias.



Esto último puede tener consecuencias graves, pues en ocasiones el tratamiento tradicional puede contraponerse con los medicamentos convencionales o puede causar síntomas que resulten en un diagnóstico equivocado u otros males o afecciones desconocidas.

**No maleficiencia:** Se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios, o son insuficientes, en relación a su seguridad, por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales.

**Beneficiencia:** No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto benefician a quienes los recibe. **Justicia:** Si los tratamientos no son efectivos contra las padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichas tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

La salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto nivel físico como a nivel mental y social. Es decir la salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso. En otras palabras, la idea de salud puede ser explicada como el grado de eficiencia del metabolismo y las funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social).

# CONCLUSIÓN

En conclusión la Medicina Tradicional, también reconocida como en otras palabras es un hecho que, en las últimas décadas, la medicina tradicional se ha difundido ampliamente a nivel global, incluso los países desarrollados. La explicación de ello, no es una sola, se imbrican varias, principalmente el aspecto migratorio, económicos y, en algunos casos la ineficacia e ineficiencia de la otra alternativa, la de la llamada medicina convencional (MC). Las autoridades de salud a nivel internacional por ejemplo la OMS y local como la secretaria de salud de nuestro país, continúan promoviendo la reglamentación (regulación) de estas prácticas y su uso racional. Sin embargo, son muchos aún los rezagos sobre el tema y varias ocasiones muchas personas utilizan las dos conocidas medicinas que son tradicional y convencional.

## **BIBLIOGRAFIA**

UDS. (2024). *ANTOLOGIA UDS*. COMITAN, CHIAPAS: PUBLICADO EN PLATAFORMA.