



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

*Nombre del Alumno: Rusbel Ismael hernandez gomez*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre del profesor: ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Grupo: A*

*Cuatrimestre: 8*

# MUSICOTERAPIA

Mejoramiento en el bienestar de una persona

Alternativa para algunos

Terapia para otros

Puede ayudar a mejorar la confianza en uno mismo

La interacción entre una persona y su terapeuta es importante durante la terapia

Su origen

data de la antigua Grecia

pero su verdadero uso comenzó en el siglo 20

Justo después de que terminó la guerra mundial

La referencia más antigua "consideración física de la música"

Beneficios

Hay beneficios que terapias de conversación no lo eran y estas si

cosas y habilidades que mejora

- memoria
- coordinación
- habilidad de lectura matemáticas
- comprensión

también puede ayudar a las personas a descubrir culturas

Tipos de musicoterapia

todo tiene que ver con las diferentes edades

estas se adaptan a la persona

- cognitiva
- infantil
- social
- para mayores

todas estas se pensadas para distintas personas

## **BIBLIOGRAFIA**

<https://mexico.unir.net/humanidades/noticias/que-es-musicoterapia/>

<https://ieeducacion.com/musicoterapia-tipos-beneficios/>