



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Medicina tradicional y salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

Medicina Tradicional Y Salud.

Introducción.

- De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Conviene mencionar que la medicina tradicional, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional. En las últimas décadas la medicina tradicional se ha difundido ampliamente a nivel global incluidos los países desarrollados.

SALUD.

- Las autoridades en salud, a nivel internacional como lo es la Organización Mundial de la Salud y local como la Secretaría de Salud, continúan promoviendo la reglamentación de estas prácticas y su uso racional. Sin desdeñar la validez de algunas terapias de la MT, la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

ENFERMEDAD.

- La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se puede explicar una enfermedad en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran. Los factores causales pueden dividirse en:
 - Factores endógenos:** determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona.
 - Factores exógenos:** medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado.

MEDICINA

La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades.

Para ejercer la medicina, es necesario cursar estudios que permitan obtener el grado necesario y la habilitación correspondiente. De esta forma, el médico o doctor recibido está en condiciones de convertirse en un agente de salud en el proceso sanitario, estableciendo una relación con el agente pasivo (el paciente, que es la persona enferma o que busca cuidar su salud).

ATENCIÓN A LA SALUD.

Se denomina atención o asistencia de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y lo una población.

Los objetivos de la asistencia sanitaria son:

- Contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones, que permitan conservar la salud de las personas.
- Evitar el deterioro de la salud de la población.
- Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
- Detectar con precocidad como fuera posible y evitar el agravamiento.
- Aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves.

Para concluir, hay que mencionar que dentro de la medicina tradicional existen diversas regiones las cuales cada una tiene diferentes tipos de herbolaria medicinal así como: la medicina toque, maya, azteca, guatemalteca. También dependiendo de cada región.

Es importante mencionar que debemos tomar la medicina tradicional como una segunda opción y poner en primer lugar la medicina farmacéutica.

“
Deje que los alimentos
sean su medicina y
que la medicina sea
su alimento.”

- Hipócrates.

Bibliografía

UDS. (s.f.). *Enfermería y practicas alternativas de salud* . Recuperado el 15 de Enero de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20OSALUD.pdf>