



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

Ensayo

D M A

Scribe®

## Relación entre medicina tradicional y salud.

En el presente ensayo, se hablará de la estrecha relación que hay entre la Medicina Tradicional y la Salud, mencionando definiciones, objetivo e importancia, difusión de prácticas tradicionales a nivel mundial, validez de estas prácticas basado en los principios de bioética, medicina tradicional en México y su marco legal.

Por definición de la OMS se entiende como Medicina Tradicional (MT) como la suma de conocimientos, técnicas y prácticas, fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud física y mental.

También, hay que conocer la definición de salud, la cual también es definida por la OMS como: la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social, no solo la no aparición de enfermedades o afecciones.

Como una tercera definición se encuentra que la salud se explica como el grado de eficiencia del metabolismo y las funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social).

A partir de estas definiciones se puede entender en primer lugar, que existen distintas dimensiones en la vida de un ser humano y a nivel orgánico, en segundo lugar se entiende que el ser humano no es un ser aislado, si no que necesita interactuar con otros para satisfacer sus necesidades y tener una vida de armonía, calidad y plenitud.

Por lo tanto lograr un estado de completo goce de salud es muy complejo, la salud se ve alterada por muchas situaciones o estímulos internos y/o externos que alteran este estado.

Cuando este estado de completo bienestar se ve alterado, como seres humanos buscamos alternativas o soluciones, sin embargo es aquí donde las tradiciones y costumbres de cada individuo o familia entran en juego y por lo tanto, se hace uso de la MT, que también puede ser conocida como complementaria, alternativa, popular y no convencional.

El objetivo de la MT ha demostrado ser principalmente contribuir a mejorar las condiciones de salud y vida de la población indígena y afroamericana.

La MT ha mantenido su popularidad en todo el mundo y a partir de 1990 se ha constatado un resurgimiento en muchos países desarrollados y en vías de desarrollo.

Se le ha dado importancia a estas prácticas con la idea de que logran mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir enfermedades, estas prácticas han logrado gran difusión debido a el choque intercultural, principalmente por el tema migratorio, económicos y en algunos casos, la ineficiencia de la Medicina Convencional.

Sin embargo, para que estas prácticas sean aprobadas deben de cumplir con cuatro principios éticos fundamentales propios de la bioética:

El primer principio con el que deben de cumplir estas prácticas o técnicas (MT) es el principio de autonomía, el cual consiste en que se debe de dar a conocer toda la información ante cualquier acción médica y presentar distintas alternativas, lo que involucra que los proveedores de medicina tradicional la evidencia de la eficacia del tratamiento, si es el caso, o bien si no hay o es insuficiente.



## Bibliografía

*ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*. (2024). Plataforma UDS. Recuperado 18 de enero de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>