



Mi Universidad

Álbum de remedios

tradicionales

Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro

Parcial: 4

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

PLANTAS MEDICINALES

AGUACATE

Nombre científico:

Persea americana



Familia:

Lauraceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Colesterol y diabetes.

Preparación:

Para el colesterol hervir siete hojas en un litro de agua y tomar como agua de tiempo.

PLANTAS MEDICINALES

Alacrancillo

Nombre científico:

Heliotropium indicum



Familia:

Boraginaceae

Parte empleada:

Raíz

Usos:

Asma y próstata

Preparación:

Para el asma, se hierve un pedazo de raíz con una ramita de jícara y se toma una cucharada sopera, dos o tres veces al día, durante dos o tres días, dependiendo la gravedad del asma.

PLANTAS MEDICINALES

Anilillo

Nombre científico:

Blechum brownei



Familia:

Acanthaceae

Parte empleada:

Rama y hoja.

Usos:

Anemia y riñón

Preparación:

Para anemia se hierve un poco de agua con una rama grande y se toma como agua del día. Para el riñón calentar un litro de agua y cuando esté hirviendo, colocar una ramita por unos segundos y retirarla para que no se pierdan las propiedades. Se toma un vaso dos veces por día durante una semana.

PLANTAS MEDICINALES

Árnica

Nombre científico:

Tithonia diversifolia

Familia:

Asteraceae

Parte empleada:

Rama y hoja.

Preparación:

Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.



Usos:

Curar heridas y dolores

PLANTAS MEDICINALES

Belladona

Nombre científico:

Kalanchoe pinnata

Familia:

Crassulaceae

Parte empleada:

Hoja.

Preparación:

Suavizar una hoja con las manos, por medio de movimientos suaves y colocarla en los pies o en la parte afectada.



Usos:

Hinchazón de pies y golpes.

PLANTAS MEDICINALES

Buganvillea morada

Nombre científico:

Bougainvillea glabra

Familia:

Nyctaginaceae

Parte empleada:

Flor

Usos:

Tos

Preparación:

Hervir unas flores en un litro de agua. Tomar como agua de tiempo mientras se presenta la tos.



PLANTAS MEDICINALES

Ajo

Nombre científico:

Allium sativum

Familia:

Amaryllidaceae

Parte empleada:

Extracto de ajo

Preparación:

4 g al día de ajo o 300 mg de ajo pulverizado encapsulado (valorado en 1,3% de aliína o 0,6% de alicina) dos o tres veces al día o 7,2 g de extracto de ajo envejecido al día.



Usos:

Propiedades diaforéticas, expectorantes, antiespasmódicas, antisépticas, antimicrobianas, hipotensivas y antihelmínticas y es un promotor de la leucocitosis.

PLANTAS MEDICINALES

Cedro

Nombre científico:

Cedrela odorata



Familia:

Meliaceae

Parte empleada:

Corteza

Usos:

Quitar hernias y quistes

Preparación:

Frotar una tirita roja en la hernia.

PLANTAS MEDICINALES

Pelo de maíz

Nombre científico:

Urera caracasana

Familia:

(Zea mays L.)

Parte empleada:

Barba o pelos del maíz

Preparación:

- Infusión, un puñado de jilotes en agua hervida, tres o cuatro veces diarias.
- Cocimiento, hervir una cucharada de jilotes desmenuzados en 1 tza de agua. Tomar en dos veces antes de las comidas.



Usos:

Es uno de los más potentes diuréticos conocidos, puesto que seda las vías urinarias y elimina oxalatos, fosfatos y uratos. Por ello está indicada para la litiasis urinaria (cálculos), cistitis y oliguria en enfermos cardíacos y en la nefritis en general.

PLANTAS MEDICINALES

Cocol mecate

Nombre científico:

Smilax mollis

Familia:

Smilacaceae

Parte empleada:

Fruto

Preparación:

Para anemia, hervir un litro de agua y colocar un camote picado, tomar como agua de tiempo.
Para dolor estomacal, hervir o machacar unas hojas y untar en el estómago.



Usos:

Anemia, bazo, dolor estomacal, riñón y primer viernes de marzo (día denominado el día del brujo en la región de Catemaco, Veracruz).

PLANTAS MEDICINALES

Cornizuelo

Nombre científico:

Acacia cornigera

Familia:

Fabaceae

Parte empleada:

Raíz

Usos:

Dolor de muela.

Preparación:

Hervir la raíz en un litro de agua y enjuagar la boca o masticar por un momento.



PLANTAS MEDICINALES

Crucetillo

Nombre científico:

Randia monantha

Familia:

Rubiaceae

Parte empleada:

Fruto

Preparación:

Para las picaduras preparar en jerez o aguardiente la cáscara de los frutos y se toma cuando se es picado por algún animal.



Usos:

Dolores y picaduras de animales
ponzoñosos

PLANTAS MEDICINALES

Cuajilote

Nombre científico:

Parmentiera aculeata

Familia:

Bignoniaceae

Parte empleada:

Fruto

Preparación:

Comer los frutos cuando existen dolores.



Usos:

Dolores de riñón

PLANTAS MEDICINALES

Epazote

Nombre científico:

**Chenopodium
ambrosioides**

Familia:

Chenopodiaceae

Parte empleada:

Hoja

Preparación:

Hervir unas hojas en agua y tomarla en ayunas por la mañanas durante dos días.



PLANTAS MEDICINALES

Estafiate

Nombre científico:

Artemisia mexicana



Familia:

Asteraceae

Parte empleada:

Hoja

Usos:

Diabetes y dolores estomacales

Preparación:

Para dolores estomacales hervir unas hojas junto con hojas de hinojo, ruda y ajo, y tomarlo como té, dos o tres veces al día.

PLANTAS MEDICINALES

Golondrina

Nombre científico:

Euphorbia prostrata

Familia:

Euphorbiaceae

Parte empleada:

Todo

Preparación:

Para el cutis, hervir la planta con hojas de árnica y manzanilla. Limpiar la cara por las noches. Para la diarrea, hervir toda la planta con hojas de guayabo en un litro de agua y tomar. Para la limpieza de heridas, hervir la planta con hojas de árnica y limpiar la herida con el agua.

