

**Nombre de alumno: Paola del Carmen
Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano
Rodríguez**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: enfermería y practicas alternativas
de salud**

Grado: 8°

Grupo: "A"

ENSAJO

Introducción.

"El secreto para una vida larga y saludable no es lo que crees".

En virtud de lo que argumenta la OMS) con relación a la medicina tradicional que desempeña un papel importante ya que también se conocen como complementaria, popular, blanda marginal. Lo podemos conceptualizar como la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentales, basadas en creencias, experiencias de sus propias culturas. Y que en algunos casos sean utilizadas con frecuencia para mantener la salud, tanto física como mental. Con el paso de los años a hido evolucionando hasta como es que son conocidas hoy en la actualidad. Podemos definir que la medicina tradicional es muy variada como cada uso de ella tiene su técnica.

Desarrollo.

Tomando un momento para pensar, en eficacia en las últimas décadas el uso de la MT se ha difundido ampliamente a un nivel global debido a diferentes factores para su uso como por un aspecto migratorio, económico y en algunos casos como una alternativa.

De acuerdo a autoridades de salud este tipo de terapias pueden ser de un uso racional. Sin desdeñar la calidad de algunas de las terapias de la MT en la cuestión es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia y

y justicia. Ahora bien podemos determinar que la autonomía es el que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas, pero no siempre se cumple ya no cumple con relación a la investigación científica. La beneficencia no es simplemente en demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que en efecto a quien los recibe. Cuando hablamos de la no maleficencia el deber de no perjudicar o, en su caso, al menos posible. Un caso desafortunado es que los terapias tradicionales no cuentan con estudios finalizando con la justicia es si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan y menos justo hacer que paguen por ellos. Por lo que todo proceso busca que todo ser vivo goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social.

Conclusión

Para terminar es importante destacar que ambas medicinas ya sean complementaria pueden ser beneficiosas hasta cierto punto ya que como el objetivo de un enfermero es buscar un mismo objetivo de buscar ese bienestar al paciente.

“La empatía es la esencia de una enfermera”

- Jean Watson.

(UDS, 2023)

Referencias

UDS. (19 de Enero de 2023). *Plataforma educativa, UDS*. Obtenido de Plataforma educativa, UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>