



**Mi Universidad**

## Cuadro sinoptico

*Nombre del Alumno: Rusbel Ismael hernandez gomez*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS  
DE SALUD*

*Nombre del profesor: maria Cecilia zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Grupo: A*

*Cuatrimestre: 8*

## CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICION

Que es la Costumbre

Conjunto de practicas y habitos que se adquiere mediante repeticion y la constancia

A quien puede pertenecer

A un ser humano o a una sociedad entera

Formas de la que existe

Formal o informal

Las tradiciones pueden perderse con el paso de las generaciones

Ejemplos mas comunes de Costumbres

Las celebraciones religiosas

Fiestas tipicas locales

La frontera entre Costumbre y Tradicion

no es siempre muy clara

Se preservan en el tiempo y gozan de aceptación

Que es la tradicion

se presenta en distintas areas de la vida humana

poseen un origen comun o comparten Caracteristicas Comunes historicas y culturales

por lo general se hace referencia a normas ancestrales.

# HUESEROS Y

# SOBADORES

Creer tienen una habilidad innata

Usan instrumentos llamados "baq" hechos de animales pequeños, obsidiana

habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo

insisten que esta habilidad crece dentro de ellos

Empatía corporal

Revelada a través de las manos es fundamental importancia para los hueseros maya

la mayoría de ellos únicamente en el cuerpo diagnóstico y tratar cuerpos enfermos

su método podría ser descrito como un método somático

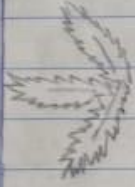
El interés del huesero durante el proc.

Cosas que usa el huesero para preparar al paciente

- pomada
- aceite
- cremas

las movimientos claves de las manos del huesero

# HERBOLARIA



Tiempos prehistóricos las plantas cumplían la función de la medicina

La salud de antiguas culturas eran obtenida de la herbolaria

México posee una gran variedad de flora

Hay en día varias de las recetas de herbolaria que siguen utilizándose

En que esta basada la herbolaria

Se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas

80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales para satisfacer necesidades

A día de hoy varias veces se salvan por ayuda de la herbolaria

la biodiversidad

Se ha registrado más de 4 mil especies

Con atributos medicinales que representan 15% del total de la flora

Continúan con plantas que se utilizan hoy en día

- bugambilia
- hierba dulce
- barquilla

# BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>