



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Meylin del Rocio Velázquez Rodríguez.*

*Nombre del tema: Acupuntura.*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo A*

# ACUPUNTURA

¿Qué es?

Es la inserción de agujas estériles y muy delgadas.

Aplicadas en puntos anatómicos del cuerpo.

Corresponde a Meridianos energéticos.

Usos.

**Analgésica**

Es el uso más común de la acupuntura

Para Dolor crónico

**Oncológico**

Para manejo de la

Sintomatología de Px con cáncer

Ha resultado seguro y efectivo

Contraindicaciones y Precauciones.

Tener especial cuidado con mujeres en periodo de GESTACIÓN

Cuidado con Px con tratamiento con tico esteroideos, anticoagulantes.

Técnicas de aplicación.

Puede ser utilizada mediante la inserción de:

- Ajugas
- Láser
- Presión
- Electro-acupuntura

Todas las técnicas deben ser siempre aplicadas en puntos establecidos

Las agujas son de acero inoxidable con diámetro 0.45-0.26 mm

La longitud depende del punto a tratar y de la dirección.

## Bibliografía

UDS. (10 de 02 de 2024). UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77e2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20OSALUD.pdf>

Acupuntura. (s. f.). Instituto Nacional del Cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/acupuntura-pdq#:~:text=La%20acupuntura%20se%20basa%20en,salud%20f%C3%ADsica%20de%20una%20persona.>