



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

# Medicina Tradicional y Salud

## Introducción

La medicina tradicional o Natural tienen en común de prevenir y tratar las enfermedades, estas forman parte del patrimonio cultural de cada pueblo o comunidades, para ellos es una gran razón para emplear plantas medicinales en la vida diaria de cada persona según su cultura, utilizan esta alternativa para aliviar el dolor, siempre que se realice con la seriedad de quien lo recomienda a las personas, para las personas de las comunidades es más eficiente los remedios hechos con plantas medicinales a las que tienen conocimiento.

## Desarrollo

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentales en las teorías, creencias y experiencias de las diferentes culturas la cual se utilizan para mantener la salud física y mental del individuo la cual se conoce como medicina complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

## Complementaria

Tratamiento que se usa junto con el tratamiento que se usa junto con el, tratamiento estándar, pero que no se considera estándar.

**Alternativa**  
Conjunto de prácticas terapéuticas que se aportan de la medicina convencional.

**Medicina popular**  
Conjunto de prácticas terapéuticas que han existido a veces por siglos, antes del desarrollo de la medicina científica.

**Medicina blanda**  
Es toda al hombre en su globalidad, por lo tanto están en desacuerdo con las especializaciones.

**Medicina marginal**  
has terapias consideradas como componentes de la medicina alternativa, también llamada marginal.

**Medicina no oficial**  
Se refiere a tratamientos con bajo o sin riesgo que son utilizados en lugar de tratamientos convencionales

**Medicina no ortodoxa**  
Denominación de la medicina intervencionista x de alta tecnología

**Medicina convencional**  
Sistema por el cual los médicos, enfermeros etc medicamentos por medio de radiación o cirugía.

**Anatomia**  
El principio se refiere a aquel paciente que tiene el derecho a contar con toda la información para optar por un tratamiento y conocer las distintas alternativas.

**No maleficencia**  
Se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible, la cual la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios, o son insuficientes, en relación a su seguridad esto hace que se pongan o estén expuestos a riesgos potenciales.

**Beneficencia**  
No solo es demostrar que el medicamento no daña, se debe de contar con evidencia, en efecto benefician a quienes lo reciben o solo es un simple efecto placebo.

## Conclusión

Lo que las organizaciones de salud buscan es la salud y el bienestar de todo ser vivo goza de un bienestar físico y mental por esa razón se promueve las investigaciones sobre las medicinas tradicionales que realmente hagan la función adecuada, y a esto tendremos más conocimientos de que si es bueno conocer y llegar a la conclusión si son buenos para la salud de las personas.

## BIBLIOGRAFIA:

(BORGES, 2024)

BORGES, A. (2024). *Medicina Tradicional y Salud*. UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>