

# ***“Prevención de úlceras por presión a pacientes en el servicio de UCI”***



EJERCICIO ESTRATEGICO

**Hospitales (pacientes en el servicio de UCI)**

**SOMOS UN EQUIPO INNOVADOR:  
LOS PREVEN-UPP**

Integrantes:

**Coordinador:** Abigail Villafranca Aguilar

**Secretario:** Carlos Enrique Maldonado Juárez

**Vocales**

Rusbel Ismael Hernández Gómez

José Fernando Aguilar Gómez

Adolfo Ángel Pascual Gómez

Fátima Lizbeth Ponce Soberano

## **Personal de apoyo**

Personal que se requiera como apoyo para la elaboración del proyecto

Comitán de Domínguez Chiapas a  
07 de febrero de 2024.

## Matriz FODA

<p style="text-align: center;"><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Coordinación efectiva</b></li><li>• <b>Buena combinación</b></li><li>• <b>Ideas Compartidas.</b></li><li>• <b>Capacidad de trabajo en equipo.</b></li><li>• <b>Metas en común.</b></li><li>• <b>actitud positiva.</b></li><li>• <b>Buen ambiente laboral.</b></li><li>• <b>creatividad.</b></li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>OPORTUNIDADES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Conocer áreas de oportunidad (proyectos, indicadores de calidad)</b></li><li>• <b>Avanzar con el trabajo en las clases.</b></li><li>• <b>Disponibilidad de tiempo.</b></li><li>• <b>Disponibilidad de lugares para reunirnos.</b></li><li>• <b>Obtener conocimientos que nos lleven a realizar un buen trabajo. Y avanzar con el programa de materia.</b></li></ul>
<p style="text-align: center;"><b>DEBILIDADES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Nos distraemos fácilmente.</b></li><li>• <b>Platicamos mucho.</b></li><li>• <b>No nos es fácil trabajar bajo presión.</b></li><li>• <b>Somos impacientes.</b></li><li>• <b>No tenemos control de tiempo.</b></li><li>• <b>Control de grupo.</b></li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>AMENAZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Poco tiempo para trabajar.</b></li><li>• <b>Falta de apoyo.</b></li><li>• <b>Falta de interés.</b></li><li>• <b>Resistencia al cambio.</b></li><li>• <b>Diferentes ritmos de trabajo.</b></li><li>• <b>Desacuerdos grupales.</b></li></ul>

PERSONAL DE ENFERMERIA

- Desconocimiento y/o falta de aplicación de la escala de valoración de riesgo de braden
- Déficit o inadecuada valoración de riesgo
- Ausencia o inadecuado protocolo de prevención
- Falta de personal
- Falta de ausencia de valoraciones
- Falta de capacitación
- Servicios sobrecargados
- Falta de tiempo por exceso de trabajo
- Inadecuada movilización del paciente

FACTORES DE RIESGO

- Nivel de sensibilidad
- Características de la piel
- Nivel de deshidratación
- Edad
- Falta de movilidad
- Estado nutricional

PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN EN EL SERVICIO DE UCI

FALLA DE MATERIAL Y EQUIPO

- Falta de colchones adecuados en la cama
- Falta de mantenimiento de dispositivos (colchones)
- Falta de dispositivos (colchones terapéuticos, talonera, cojines)
- Falta de sábanas

ENTORNO

- Falta de ropa limpia, pañales
- Falta de silla de ruedas, reposett, andaderas
- Humedad ambiental
- Falta de iluminación
- Falta de equipo
- Falta de clima
- Falta de espacio
- Temperatura ambiental

<b>ACCIÓN</b>	<b>DIRIGIDO A</b>	<b>TECNICA</b>	<b>PERSONAL RESPONSABLE</b>	<b>TIEMPO Y DEDICACION</b>	<b>MATERIAL</b>	<b>PROCEDIMIENTO PARA LA SOLIUCION</b>	<b>FECHA DE CUMPLIMIENTO</b>
1.- Mantener una piel intacta en el paciente.	Personal de enfermería en el servicio de UCI.	Capacitación	Rusbel Ismael Hernández Gómez y José Fernando Aguilar Gómez.	2 horas	-Toallas -Jabón o sustancias limpiadoras -Cremas hidratantes	-Aseo general cada 24 horas y parcial cuando se precise. -Utilizar jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo. -Mantener la piel del paciente en todo momento limpia y seca. -Registrar el estado de la piel (hidratación, eritemas, maceraciones, fragilidad, calor, lesiones). -No utilizar sobre la piel ningún tipo de alcoholes. -Aplicar ácidos grasos o emulsión cutánea suavizante, procurando su completa absorción con un masaje suave.	Abril 2024
2.- Evitar signos de maceración o infección en la piel por el contacto de incontinencia fecal/urinaria, sudoración, drenajes y exudado de heridas.	Personal de enfermería en el servicio de UCI.	Capacitación	Carlos Enrique Maldonado Juárez y Adolfo Ángel Pascual Gómez.	2 horas	-Sonda vesical (si es necesario). -Pañales. -Colectores.	-Cuidados del paciente: sondaje vesical si es necesario, colocar pañales absorbentes o colectores. -Asear al paciente lo antes posible en caso de incontinencia para evitar maceraciones de la piel. -Reeducar en lo posible los esfínteres. -En las zonas de piel expuestas a humedad excesiva y continuada, aplicar productos barrera.	Abril 2024
3.- Aliviar la presión sobre las áreas de riesgo	Personal de enfermería en el servicio de UCI.	Capacitación	Abigail Villafranca Aguilar y Fátima	2 horas	-Aditamentos para separar las	-En general se darán cambios posturales cada 2-3 horas (al menos 2 por turno) a los pacientes encamados, siguiendo una rotación programada e individualizada	Abril 2024

(prominencias óseas).			Lizbeth Ponce Soberano.		<p>prominencias óseas.</p> <p>que incluya siempre que se pueda el decúbito supino, la sedestación, el decúbito lateral izquierdo, y el decúbito lateral derecho, y registrando la posición en la que se deja al paciente para dar continuidad a los cuidados.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Evitar en los posibles apoyar directamente al paciente sobre sus lesiones.</li><li>-En pacientes en sedestación los puntos de apoyo deberán modificarse con la misma frecuencia que en los encamados.</li><li>-Mantener el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio.</li><li>-Evitar el contacto directo de las prominencias óseas entre sí, usando almohadas.</li><li>-Evitar el arrastre. Realizar las movilizaciones reduciendo las fuerzas tangenciales.</li><li>-En decúbito lateral, no sobrepasar los 30°.</li><li>-Si fuera necesario elevar la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo.</li></ul>	
-----------------------	--	--	-------------------------	--	--	--

Mayoclinic. (05 de Marzo de 2024). *Mayoclinic*. Obtenido de Mayo clinic:  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bed-sores/diagnosis-treatment/drc-20355899#:~:text=El%20tratamiento%20de%20las%20%C3%BAlceras,y%20mantener%20una%20buena%20nutrici%C3%B3n.>

Tena. (05 de Marzo de 2020). *Tena.com*. Obtenido de Tena.com: <https://www.tena.com.co/academia-tena/clasificacion-ulceras-presion/>

Ulceras.net. (05 de Marzo de 2023). *Ulceras.net*. Obtenido de Ulceras.net:  
<https://ulceras.net/monografico/109/97/ulceras-por-presion-etiotopogenia.html>

universidad, C. (05 de Marzo de 2024). *Cun universidad*. Obtenido de Cun universidad:  
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/ulceras-presion>