



# Mi Universidad

## ENSAYO

*Nombre del Alumno:* Hannya Eunice Domínguez Santiago

*Nombre del tema:* historia clínica en gineco - obstetricia

*Parcial:* I

*Nombre de la Materia:* Ginecología y obstetricia.

*Nombre del profesor:* María Cecilia Zamorano Rodríguez

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 5° "B"

## HISTORIA CLÍNICA EN GINECO-OBSTETRICIA.

La historia clínica se presenta como la herramienta fundamental para el dx médico, especialmente en el ámbito obstétrico y ginecológico. Este ensayo, proporciona una visión detallada de la importancia de la anamnesis, sus componentes esenciales y la forma en que debe llevarse a cabo para garantizar la obtención de información precisa y completa.

La realización de la historia clínica no solo es un requisito básico para el diagnóstico médico, sino que también es importante para entender y abordar las necesidades específicas de las pacientes, especialmente en el contexto ginecológico y obstétrico. Se enfatiza la importancia de la estructura y la dirección de la anamnesis, subrayando que debe realizarse de manera sistemática, demostrando la relevancia de un enfoque organizado.

En el caso de pacientes sintomáticas, se resalta la necesidad de centrarse en el motivo de consulta, utilizando un interrogatorio dirigido para identificar y comprender los síntomas presentados. En el contexto de la gestación, la historia clínica es esencial para evaluar si la gestación se clasifica como de bajo o alto riesgo, destacando así su papel crucial en la atención obstétrica.

La anamnesis se describe como un proceso que debe incluir datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y familiares. Se proporciona una guía detallada sobre la recopilación de información relevante, como la edad, estado civil, motivo de consulta y otros aspectos específicos dependiendo del contexto de la paciente.

En cuanto a antecedentes personales, se destaca la importancia de revisar los antecedentes patológicos y hábitos de la paciente, especialmente los relacionados con la reproducción. Se incluyen detalles específicos sobre la información que debe

recapitarse, como la fórmula de Fertilidad, la edad de la menarca y la fecha de la última menstruación.

Además, se hace hincapié en la importancia de los antecedentes médicos y quirúrgicos, los antecedentes generales y familiares, proporcionando una guía exhaustiva sobre los aspectos que deben ser evaluados en cada uno de estos apartados.

En las exploraciones básicas en obstetricia y ginecología, se detallan los procesos que deben realizarse en cada caso, algunas de las exploraciones básicas son: la exploración mamaria, la colposcopia y la biopsia ginecológica. La atención prenatal se destaca con la medición de peso, presión arterial, y la ejecución de maniobras específicas, como las maniobras de Leopold, en pacientes gestantes.

En conclusión, la historia clínica se posiciona como la piedra angular en el manejo de pacientes obstétricas y ginecológicas, proporcionando un enfoque sistemático y completo para identificar factores de riesgo, establecer diagnósticos diferenciales y brindar una atención médica de calidad. La anamnesis se presenta como una herramienta esencial que, cuando se realiza de manera estructurada y dirigida, contribuye significativamente al cuidado integral de las pacientes en el ámbito obstétrico y ginecológico. La historia clínica no solo es un documento, es una herramienta poderosa que guía al médico en su compromiso de cuidar la salud de la mujer.