



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.*

*Nombre del tema: Métodos de exploración ginecológica y laboratorio y gabinete.*

*Parcial: Unidad 3.*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre.*

# 4.1 MÉTODOS DE EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA

La exploración ginecológica es una parte fundamental del cuidado de la salud de las mujeres y es realizada por profesionales de la salud. Estos exámenes son importantes para detectar y prevenir problemas ginecológicos, así como para monitorear la salud reproductiva.



## Examen pélvico

**Definición:** Evaluación manual y visual de los órganos pélvicos.  
**Procedimiento:** Inspección: Observación visual de la vulva, vagina y cuello uterino. Palpación: Examen manual del útero, ovarios y tejidos circundantes. Indicaciones: Evaluación de la salud general del área pélvica y detección de anomalías.



## Citología cervical:

**Definición:** Toma de muestras de células del cuello uterino para evaluar cambios precancerosos o cancerosos.  
**Procedimiento:** Se recoge una muestra de células del cuello uterino con una espátula o un cepillo. La muestra se envía al laboratorio para su análisis. Indicaciones: Detección temprana de cambios celulares anormales.



## Ecografía ginecológica

**Definición:** Uso de ondas sonoras para crear imágenes de los órganos pélvicos. **Procedimiento:** Puede ser abdominal o transvaginal. Proporciona imágenes detalladas del útero, ovarios y otras estructuras. Indicaciones: Evaluación de estructuras internas y seguimiento del desarrollo fetal durante el embarazo.



## Histeroscopia

**Definición:** Inspección visual del interior del útero. **Procedimiento:** Se introduce un histeroscopio a través de la vagina y el cuello uterino. Permite visualizar el revestimiento uterino y realizar procedimientos como la extracción de pólipos. Indicaciones: Evaluación de problemas uterinos, como sangrado anormal.



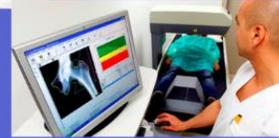
## Resonancia magnética o tomografía computarizada

**Definición:** Imágenes detalladas de los órganos internos. **Procedimiento:** Utiliza campos magnéticos (RM) o rayos X (TC) para crear imágenes tridimensionales. Indicaciones: Evaluación de estructuras internas, como el útero y los ovarios.



## Densitometría ósea

**Definición:** Medición de la densidad ósea para evaluar la salud ósea. **Procedimiento:** Utiliza rayos X de baja intensidad para medir la densidad mineral ósea. Indicaciones: Evaluación del riesgo de osteoporosis, especialmente en mujeres posmenopáusicas.



## Consideraciones generales:

- La frecuencia y el tipo de exploraciones ginecológicas pueden variar según la edad, historial médico y necesidades individuales.
- Es fundamental comunicarse abierta y honestamente con el profesional de la salud sobre cualquier preocupación o síntoma.
- La exploración ginecológica es una parte esencial del cuidado preventivo y la detección temprana de condiciones médicas.



# "LABORATORIO Y GABINETE"

Durante el embarazo, se realizan diversos estudios de laboratorio y gabinete para evaluar la salud de la madre y el feto, así como para detectar posibles complicaciones. Estos estudios son parte integral del cuidado prenatal y permiten identificar y abordar cualquier problema de manera temprana.



**Análisis de sangre:** Estudios de laboratorio:  
 Grupo sanguíneo y factor Rh  
 Pruebas de detección de infecciones.  
 Cuenta sanguínea completa  
 Pruebas de función hepática y renal



**Pruebas de glucosa**

Prueba de tolerancia a la glucosa: Realizada entre las semanas 24 y 28 para detectar la diabetes gestacional.



**Niveles de hormonas:**

- Hormona estimulante de la tiroides (TSH): Evalúa la función tiroidea.
- Niveles de hierro y ferritina: Ayuda a prevenir y tratar la anemia



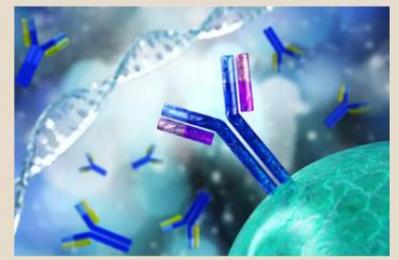
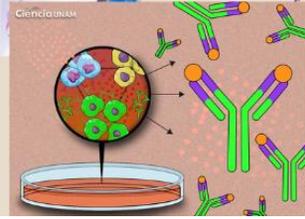
**Detección de anticuerpos**

-Anticuerpos irregulares: Importantes en mujeres con factor Rh negativo.



Virus

Anticuerpo



# "LABORATORIO Y GABINETE"

## Ultrasonido obstétrico:

- ultrasonido temprano: Confirma la edad gestacional y verifica la ubicación del embrión.
- ultrasonido morfológico: Evalúa la anatomía fetal y detecta posibles malformaciones.
- ultrasonido Doppler: Evalúa el flujo sanguíneo en el útero y la placenta.



## Estudios de gabinete:

### Monitoreo fetal:

- Monitoreo cardíaco fetal no estresante (NST): Evalúa la frecuencia cardíaca fetal en respuesta a los movimientos.
- Perfil biofísico: Evalúa varios parámetros, como la frecuencia cardíaca fetal y los movimientos, para evaluar la salud del feto.



### PERFIL BIOFÍSICO FETAL



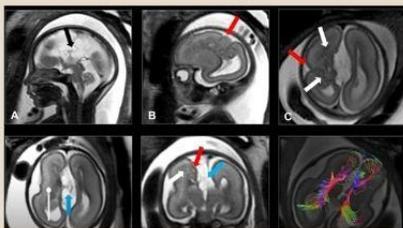
## Radiografías y tomografías:

- Radiografías: Se evitan en la medida de lo posible, pero a veces se realizan con precauciones adicionales en situaciones necesarias.

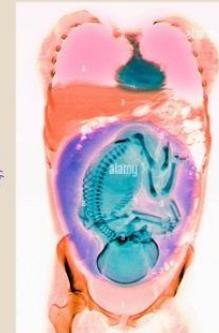


## Resonancia magnética:

RM fetal: Se utiliza en circunstancias específicas y con precauciones adicionales. Es importante destacar que los estudios específicos pueden variar según la salud general de la madre, sus antecedentes médicos y el curso del embarazo: El equipo de atención médica determinará la necesidad de estos estudios en función de la situación clínica de la mujer embarazada.



- Tomografías computarizadas (TC): Se evitan durante el embarazo, pero a veces son necesarias en situaciones críticas con precauciones adicionales.



## “Bibliografía”

-Antología de Ginecología y obstetricia (2024), URL: [GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA.pdf](#)

