



## **Mi Universidad**

*Nombre del alumno: Ana Belen Gómez Álvarez*

*Parcial: 2do parcial*

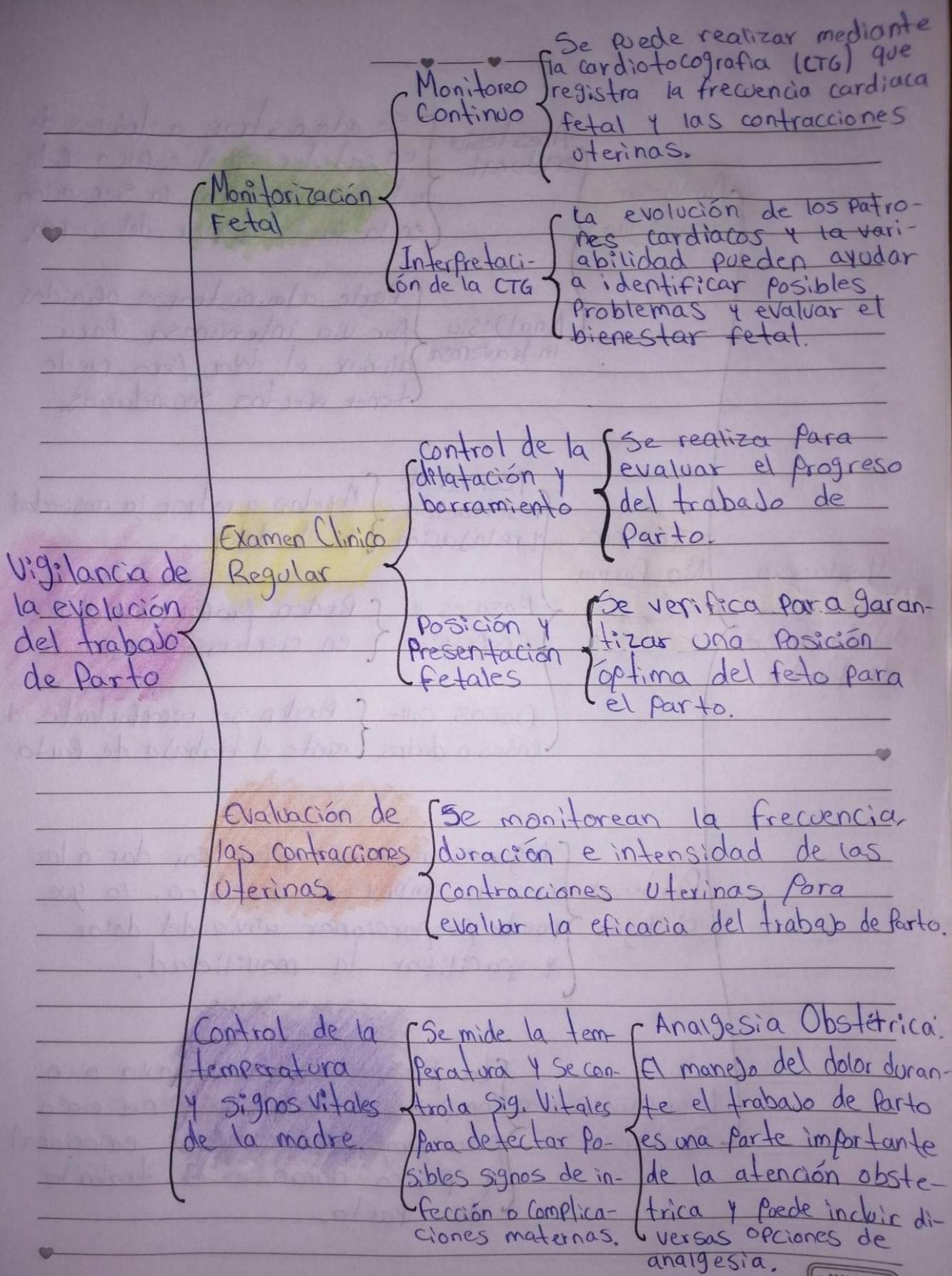
*Nombre de la materia: Ginecología y Obstetricia*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano*

*Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 5 "B"*

*Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, febrero de 2024*



Vigilancia de la evolución del trabajo de parto

Monitorización Fetal

Monitoreo Continuo

Se puede realizar mediante la cardiotocografía (CTG) que registra la frecuencia cardiaca fetal y las contracciones uterinas.

Interpretación de la CTG

La evolución de los patrones cardiacos y la variabilidad pueden ayudar a identificar posibles problemas y evaluar el bienestar fetal.

Examen Clínico Regular

Control de la dilatación y borramiento

Se realiza para evaluar el progreso del trabajo de parto.

Posición y Presentación Fetales

Se verifica para garantizar una posición óptima del feto para el parto.

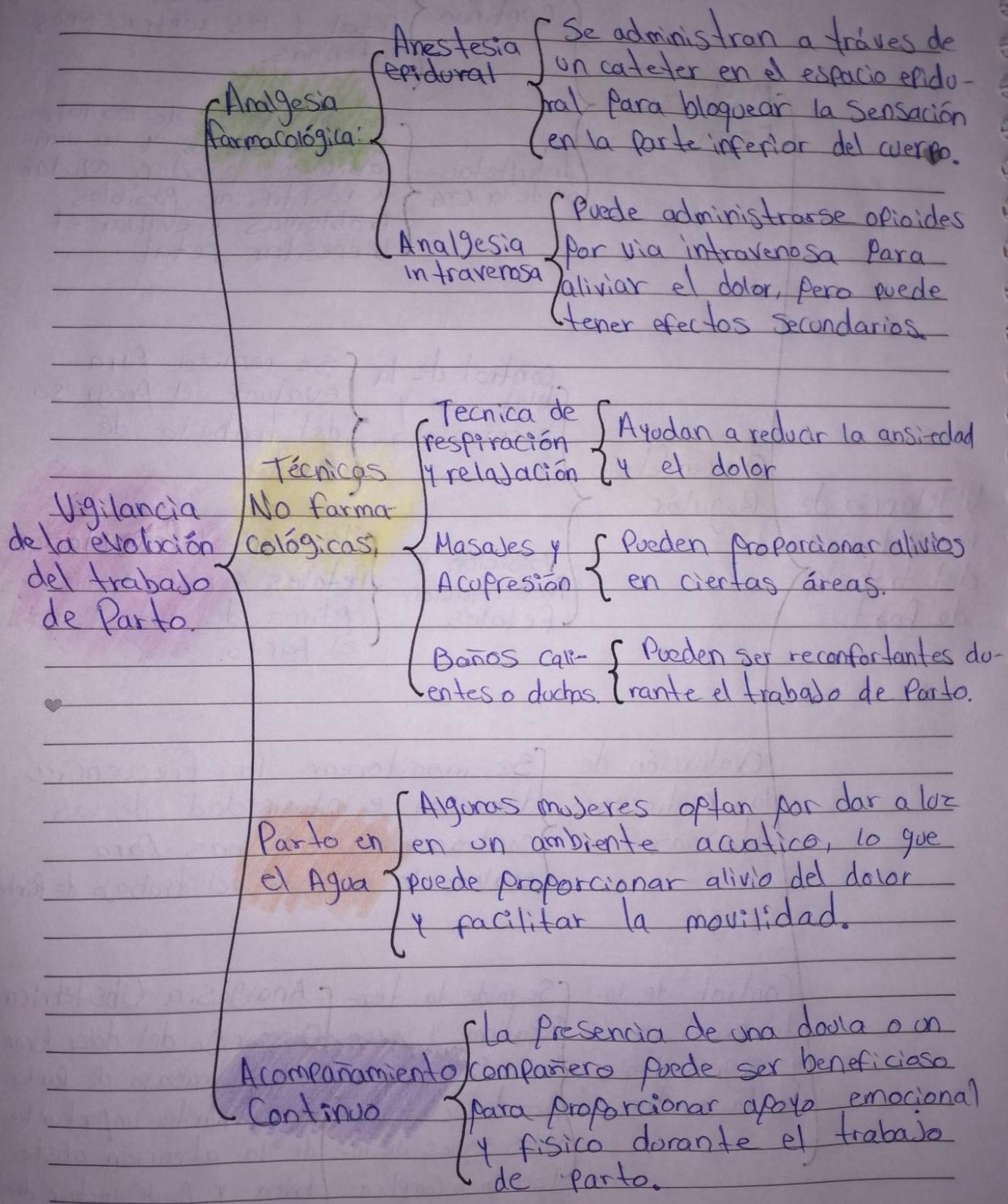
Evaluación de las contracciones uterinas

Se monitorean la frecuencia, duración e intensidad de las contracciones uterinas para evaluar la eficacia del trabajo de parto.

Control de la temperatura y signos vitales de la madre

Se mide la temperatura y se controla sig. vitales para detectar posibles signos de infección o complicaciones maternas.

Analgesia Obstétrica: El manejo del dolor durante el trabajo de parto es una parte importante de la atención obstétrica y puede incluir diversas opciones de analgesia.



Analgésia farmacológica:

Anestesia epidural

Se administran a través de un cateter en el espacio epidural para bloquear la sensación en la parte inferior del cuerpo.

Analgésia intravenosa

Puede administrarse opioides por vía intravenosa para aliviar el dolor, pero puede tener efectos secundarios.

Técnicas No farmacológicas

Técnica de respiración y relajación

Ayudan a reducir la ansiedad y el dolor

Masajes y Acupresión

Pueden proporcionar alivios en ciertas áreas.

Baños calientes o duchas

Pueden ser reconfortantes durante el trabajo de parto.

Parto en el Agua

Algunas mujeres optan por dar a luz en un ambiente acuático, lo que puede proporcionar alivio del dolor y facilitar la movilidad.

Acompañamiento Continuo

La presencia de una doula o un compañero puede ser beneficioso para proporcionar apoyo emocional y físico durante el trabajo de parto.