



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: Historia Clínica en Gineco- Obstetricia.

Parcial: primero

Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María Cecilia zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5ºB

Intervención: La consulta ginecológica requiere un alto sentido de sensibilidad por parte del especialista, en su día a día frecuenta con pacientes que sentirán temor de realizarse un examen ginecológico. La historia clínica ginecológica conserva el mismo formato que todas las historias clínicas en medicina con algunos cambios propios de la especialidad. La historia clínica ginecológica es un registro médico que recopila información importante sobre la salud ginecológica de una paciente. Esta información es esencial para el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud relacionados con el sistema reproductor femenino.

Desarrollo: La realización de la historia clínica o anamnesis es la principal herramienta diagnóstica de un médico. Para la correcta realización de la historia clínica se requieren fundamentalmente dos requisitos: que se realice de manera estructurada y tener conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera. Como ya se ha dicho, la anamnesis ha de ser sistemática, estructurada y dirigida. Debe incluir los siguientes apartados:

- Datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y antecedentes familiares.
- edad
- estado civil

Si se trata de una paciente gestante es importante indagar si la gestación es fruto de una relación sexual o tras técnicas de reproducción asistida:

- Antecedentes personales
- Formata de fertilidad

- Edad de la menarquia, primera menstruación
- Fecha de la última menstruación
- Forma menstrual
- Antecedentes médicos y quirúrgicos
- Grupo sanguíneo y Rh
- Alergias a medicamentos, metales o latex

Exploraciones básicas en Ginecología y Obstetricia

En este apartado se explican cuales son las exploraciones básicas en obstetricia y ginecología. Estas exploraciones son las que deberian realizarse en toda paciente obstetrica o ginecológica. Exploración básica en obstetricia. En toda paciente gestante debe realizarse un exploración básica, en cada visita debe determinarse el peso materno y la presión arterial.

Exploración básica en ginecología debe incluir:

exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.

La exploración mamaria debe comenzar con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera. Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejo areola-pezones. seguidamente debe realizarse palpación de la mama para detectar presencia de nódulos. la palpación debe realizarse con maniobras lentas y cuidadosas usando la parte plana de los dedos.

colposcopia: consiste en la visualización del cuello uterino con una lente de aumento para identificar la presencia de lesión

- la historia clínica es la herramienta clave para el manejo de la paciente obstétrica o ginecológica
- la exploración básica ginecológica consiste en la inspección, especuloscopia y el tacto bimanual

conclusión: para terminar con este tema tenemos que la historia clínica es de mucha ayuda para el médico ya que en esta se recopilan datos sumamente importantes de la paciente incluyendo los pacientes en gestación, la exploración básica obstétrica debe incluir la toma de peso y la presión arterial, dentro de todo esto existen pruebas complementarias tanto para ginecología y para obstetricia dependiendo del requerimiento o estado de la paciente.