



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramírez Roblero

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Parcial: Unidad I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Nombre del profesor: María de Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

Ensayo

ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

El crecimiento y desarrollo de un niño constituyen dos conjuntos de signos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes en edad pediátrica.

El crecimiento: se conoce como el procedimiento biológico mediante el cual un individuo va aumentando de masa y tamaño desde la niñez y la adultez de manera conjunta con una serie de cambios que afectan todo el organismo, esto incluye el aumento de células, de los tejidos y de los órganos y sistemas del organismo.

El desarrollo: Es la capacidad de adquisición de habilidades físicas y psicológicas que nos permiten reconocer las emociones y sentimientos a través de la inteligencia emocional. Se refiere al desarrollo de funciones, adaptaciones, habilidades y destrezas psicomotoras, relaciones afectivas y socialización. De esta manera el ser humano, aprende a controlar y diferenciar impulsos, sean buenos o malos y tolerar ciertas frustraciones. (Aumento de la capacidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo).

Comprende fenómenos de: Maduración y Adaptación.

Son **características del crecimiento y desarrollo:** **Dirección;** Cefalo caudal y distal. **Velocidad;** crecimiento en unidad y tiempo. **Ritmo;** patrón de crecimiento de cada tejido u órgano a través del tiempo, el nivel de madurez se alcanza en diferentes etapas de la vida. **Momento;** cada tejido tiene un momento en particular en el que se alcanzan sus logros (alcanza su punto máximo en desarrollo, crecimiento y madurez). **Equilibrio;** Perfecta armonía.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO:

El proceso de crecimiento, está regulado por diferentes factores entre los que se encuentran:

▣ **FACTORES ENDOGENOS:** Se encuentran los genéticos (como la hormona del crecimiento, la hormona de la tiroides, Insulina y las hormonas sexuales), hormonal y de crecimiento.

▣ **FACTORES EXOGENOS:** Son los factores Ambientales, como la nutrición, la situación económica y el nivel educacional de nuestra familia.

▣ **FACTORES SOCIALES Y EMOCIONALES:** Calidad de las interrelaciones en la familia y la capacidad de establecer vínculos emocionales.

Fases: El crecimiento se clasifica en etapas, son las siguientes.

- > **CRECIMIENTO DEL LACTANTE:** En los primeros 6 meses el lactante crece rápidamente, luego la velocidad de crecimiento disminuye hasta los dos años, después mantiene su ritmo de crecimiento, es un tiempo de desarrollo cognocitivo y social, donde podemos observar el doble de su talla y el cuadruple de su peso.
- > **EDAD PREESCOLAR (3-5 años):** La velocidad de crecimiento se ralentiza, manteniéndose constante hasta la pubertad, el niño se observa esbelto y tiene un desarrollo físico en el ámbito motor.
- > **EDAD ESCOLAR (6 - Pubertad):** Se producen adelantos en el desarrollo físico, Mental y Social. El ritmo de crecimiento es lento hasta los 10 años en niñas y 12 en niños.
- > **CRECIMIENTO EN LA PUBERTAD:** Esta fase tumultuosa se caracteriza por la velocidad del crecimiento, así como la aparición y maduración de las características sexuales. Se considera un período de transición que alcanza su pico máximo para después desacelerar hasta alcanzar la talla adulta. El peso aumenta de forma similar a la talla, siendo mayor el desarrollo de masa muscular en niños y de masa en grasa en niñas. La alimentación es un factor exógeno, clave para el correcto desarrollo y crecimiento.

Factores que regulan el desarrollo del adolescente

El crecimiento se refiere al crecimiento total de las dimensiones externas del cuerpo, incluyendo el esqueleto, con excepción de la cabeza y el cuello. El crecimiento y desarrollo pueden ser afectados por:

- Genéticas:** Influye en la estatura del niño (60% de genes heredados de fin la altura).

- ~ **Alimentación Equilibrada:** permite desarrollar al máximo el potencial del niño, es importante para el correcto funcionamiento fisiológico del organismo.
- ~ **Actividad física:** Estimulan la producción de células óseas, huesos y resistentes. (tonifica los músculos y oxigena los tejidos).
- ~ **Descanso Nocturno:** Es imprescindible para el crecimiento; (el 30 y 80% de la hormona de crecimiento se secreta durante el sueño).
- ~ **Clima y Carenncias afectivas:** De acuerdo a la zona geográfica y las condiciones ambientales será la talla del ser humano.

Por último, debemos tomar en cuenta que el crecimiento es un signo de salud del niño; y considerar que, así como hay factores que regulan el correcto crecimiento y desarrollo del ser humano, también hay factores que condicionan la existencias de patologías, y el niño o adolescente se verá amenazado hasta incluso por los hábitos y la identidad construida.

En los casos en que el niño padezca una discapacidad o síndrome los padres deben ser instruídos para brindarle al niño una crianza y educación distinta que le permita un óptimo desarrollo de sus habilidades en todas sus dimensiones, así como un crecimiento saludable.

“Bibliografía”

-Antología UDS, Enfermería en el cuidado del niño y adolescente, (2024), URL:
[ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf](#)