



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar*

*Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo*

*Parcial: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre*

# "Aspectos generales del crecimiento y desarrollo"

Es importante conocer que existen diversos factores los cuales pueden ser potenciales causantes de que exista alguna alteración en el cuerpo de un ser humano viendo se de tal forma reflejado en el crecimiento y desarrollo del mismo.

El crecimiento y desarrollo son dos signos fundamentales para determinar el estado de salud de los pacientes, de tal forma que el desarrollo "es una adquisición de funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo" como podemos ver este comprende fenómenos de maduración y adaptación. El crecimiento se define como "movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio" a través de esto entendemos que el crecimiento se manifiesta por el aumento, mantenimiento o disminución de la masa que conforma el organismo y la talla, de tal forma que una expresión inadecuada del crecimiento señala la existencia de patología. Algunos factores que determinan el crecimiento son el entorno en que habita el individuo, genética, ambientales, químicos, socioeconómicos, culturales.

Es importante monitorizar el crecimiento a través de la somatometría y del análisis de las características corporales, comparando con los parámetros poblacionales. Algunos parámetros antropométricos son: la talla, longitud de estatura en decúbito, peso, IMC, P.C, brazada, Segmento superior y inferior, Longitud del pie, diámetro braquial, y bicestral, pliegue cutáneo, índice de volumen peneano, volumen testicular, el momento del crecimiento analiza las características somáticas de cada individuo para una etapa determinada de la vida.

Algunos factores que regulan el crecimiento y desarrollo del niño dependerá de que en este proceso reciba los nutrientes necesarios y acorde a los cambios en la tasa de crecimiento. Tenemos que tomar en cuenta que el proceso de crecimiento está regulado por diversos factores como endógenos los cuales son la genética, hormonales y de crecimiento, como también los exógenos que son los factores ambientales. El principal factor tiene que ver con la genética, cuya información se traduce en factores hormonales y de crecimiento (Hormona de crecimiento, crecimiento insulin-like, hormonas tiroideas, etc) que son las responsables de actuar sobre las células para dirigir su crecimiento y desarrollo, entre los factores hormonales y de crecimiento se encuentra la hormona de crecimiento la cual es esencial desde los 6 meses (altura), factor ambiental que es la nutrición, la situación económica de los padres y el nivel educativo, como por ende los factores sociales y emocionales. Algunos factores que regulan el crecimiento y desarrollo del adolescente son la genética que influye en la estatura un 60%, la alimentación es importante para las funciones fisiológicas como también en el proceso de crecimiento físico, la actividad física estimula la producción de células óseas que forman huesos sanos y resistentes, tonificación de músculos, oxigena tejidos y favorece el crecimiento, el descanso nocturno resulta vital para un buen crecimiento, el clima como las condiciones ambientales de un lugar influyen en la talla, las carencias afectivas hace que crezcan menos que otros niños de su edad, la falta de higiene, el acceso de agua potable etc. Como podemos ver existen diversos factores que limitan el crecimiento y desarrollo de un ser humano viendo se reflejado en su aspecto físico, por eso es importante promover buenos hábitos.

## “Bibliografía”

-Antología UDS, Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente (2024), URL:  
[ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf](#)