



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO*

*Nombre del tema: PROCESO SALUD □ ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD*

*Parcial: CUARTO PARCIAL*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE*

*Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA*

*Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: QUINTO CUATRIMESTRE*

## FENILCETONURIA

Es una afección genética poco común en el cual el organismo no puede descomponer un aminoácido llamado fenilalanina, la cual es una parte de las proteínas. Esta sustancia se encuentra en la leche materna, muchos tipos de leche de fórmula para bebés y en la mayoría de los alimentos, especialmente aquellos con muchas proteínas, como la carne, los huevos y los productos lácteos. Si la fenilcetonuria no se trata, la fenilalanina puede acumularse en la sangre y provocar discapacidad intelectual y problemas con el sistema nervioso central.

## CAUSA

La fenilcetonuria es hereditaria. Para tener la enfermedad, un bebé debe recibir (heredar) el gen de la fenilcetonuria de ambos padres. El padre y la madre tal vez no tenga fenilcetonuria o ni siquiera sepan que la fenilcetonuria existe en sus familias.

## SINTOMAS

no se detecta ni se trata poco después del nacimiento, los síntomas generalmente comienzan a aparecer dentro de unos pocos meses después de nacer. Fenilalanina tarda un tiempo en acumularse en el organismo del bebé.

- Problema en la piel
- Ser sensible a la luz

### Como se diagnostica?

Se recomienda una prueba de detección para todos los recién nacido dentro de los pocos días de nacer.

Si la prueba de detección de la fenilcetonuria indica que su bebé tiene un problema con la fenilalanina, el médico hará más pruebas para determinar si su bebé tiene fenilcetonuria.

### Tratamiento

El principal tratamiento para la fenilcetonuria es una dieta reducida en proteínas de por vida. Hay menor probabilidad de problemas si su bebé puede ayudarlo a elegir una fórmula.

## HIPOTIROIDISMO

Es el cuadro clínico que se deriva de una reducida actividad de la glándula tiroides. Las hormonas tiroideas ( $T_4$  y  $T_3$ ), cuya síntesis está regulada por la TSH secretada en la hipófisis, tienen como misión fundamental regular las reacciones metabólicas del organismo.

Cuando las hormonas tiroideas disminuyen, como ocurre en el hipotiroidismo, la secreción de TSH aumenta en un intento de conseguir que el tiroides trabaje al máximo para recuperar el nivel normal de hormonas tiroideas.

### SINTOMAS

Los síntomas más habituales son

- Cansancio
- Intolerancia al frío
- apatía e indiferencia
- Piel seca, cabello seco y quebradizo
- aumento de peso.

### CAUSAS

La causa más frecuente de hipotiroidismo es la tiroides de hashimoto que da lugar a una destrucción progresiva del tiroides como consecuencia de fenómenos de autoinmunidad.

Es como si el organismo no reconociera al tiroides como propio, por lo que procede a su destrucción por medio de anticuerpos que produce el sistema inmune.

# TRATAMIENTO

Consiste en la reposición de la producción de la glándula tiroidea la forma más estable y eficaz de conseguir es administrar tiroxina T4 pues posee una vida prolongada y en el organismo se transforma en parte en T3 como lo que no es necesario reemplazar esta última hormona.