



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores

Nombre del tema: Alimentación, eliminación y estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte del niño

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Patología del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Verónica Ventura

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Alimentación, eliminación y estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte del niño

Alimentación

En esta etapa

La alimentación de niños enfermos terminales bajo cuidados paliativos es un tema delicado que requiere atención especializada y compasiva. Aquí hay algunas consideraciones importantes:

Comodidad del niño

En esta etapa, el objetivo principal es maximizar la calidad de vida del niño. Esto puede implicar permitir que el niño coma lo que desee en lugar de enfocarse en la cantidad o calidad de los alimentos.

Adaptación de las dietas

Si el niño tiene restricciones dietéticas o preferencias alimentarias, es crucial respetarlas tanto como sea posible. Esto puede incluir la preparación de comidas favoritas o la adaptación de la textura de los alimentos según las necesidades del niño.

Hidratación

La hidratación adecuada es fundamental para el confort del niño. Si el niño tiene dificultades para beber líquidos, se pueden explorar alternativas como paletas de hielo, sorbos pequeños o incluso la administración de líquidos a través de una sonda, según sea necesario.

Apoyo emocional

Tanto para el niño como para su familia, es esencial contar con un sólido sistema de apoyo emocional. Esto puede incluir el acceso a consejeros, grupos de apoyo y servicios de atención pastoral según las creencias y preferencias individuales.

Respetar los deseos del niño y la familia

Es importante respetar los deseos y decisiones del niño, así como también los de su familia, en cuanto a la alimentación y otros aspectos del cuidado paliativo. Esto puede incluir decisiones sobre la alimentación artificial o la nutrición parenteral, si se considera apropiado.

Eliminación

Estreñimiento

El estreñimiento en los niños es un problema común. Un niño estreñido tiene deposiciones poco frecuentes o heces duras y secas. Las causas comunes incluyen la educación temprana de los esfínteres y los cambios en la alimentación. Afortunadamente, la mayoría de los casos de estreñimiento en los niños son temporales.

Cuidados de enfermería

- Revisar diariamente la frecuencia y aspecto de las heces.
- Recordar seguir el tratamiento de laxantes prescrito.
- Estimular la ingesta de líquidos, dentro de lo posible.
- Desaconsejar el uso de dietas con alto contenido en fibra ya que ésta aumenta el tamaño del bolo fecal haciéndose más difícil su expulsión en estos enfermos que presentan gran deterioro físico y debilidad.
- Responder al deseo de evacuación.
- Favorecer la intimidad, fomentando si se puede el uso del retrete.
- Si el paciente no hace deposición en dos o tres días, puede ser útil el uso de supositorios de glicerina o cánulas de citrato sódico (Mycralax).

Incontinencia urinaria

Los cuidados de enfermería de la incontinencia urinaria irán dirigidos a prevenir alteraciones en la piel, manteniendo al enfermo limpio y seco el máximo tiempo posible y reforzar al enfermo psicológicamente para evitar la pérdida de autoestima.

Cuidados de enfermería

- ° Realizar adecuada higiene perineal dejando la zona bien seca y prestando especial atención a los pliegues cutáneos.
- ° No usar productos irritantes en el aseo del paciente.
- ° Utilizar cremas hidratantes.
- ° Utilizar pomada protectora en el sacro y glúteos si existe riesgo de maceración.
- ° Ofrecer la cuña o ir al servicio periódicamente.
- ° Colocar absorbentes y/o pañales y cambiarlos siempre que sea necesario para mantener al enfermo seco.
- ° Se recomienda reducir el consumo de líquidos a partir de la merienda si el enfermo presenta nicturia.
- ° Evitar la sedación excesiva y la toma de diuréticos en la cena.
- ° No realizar sondaje vesical, salvo si existe retención urinaria.
- ° Promover sentimientos de autoestima y proporcionar apoyo emocional para facilitar la adaptación a su nueva situación.

Estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte del niño

Buscar apoyo emocional

Es crucial que la familia busque apoyo emocional de amigos, familiares, grupos de apoyo o consejeros profesionales. Hablar sobre los sentimientos y compartir el dolor puede ayudar a aliviar la carga emocional.

Afrontar el duelo

Cada miembro de la familia debe permitirse a sí mismo y a los demás el espacio y el tiempo para llorar y procesar su pérdida. No hay un tiempo definido para el duelo, y es importante que cada persona lo afronte a su propio ritmo.

Buscar rituales y conmemoraciones significativas

Participar en rituales o crear nuevas tradiciones en memoria del hijo fallecido puede ayudar a la familia a honrar su vida y mantener viva su memoria. Esto puede incluir ceremonias religiosas, plantar un árbol en su honor o crear un álbum de recuerdos.

Aceptar apoyo

Permitir que amigos, familiares y miembros de la comunidad brinden apoyo práctico, como cocinar comidas, cuidar de otros hijos o realizar tareas domésticas, puede ayudar a aliviar la carga de la familia y permitirles enfocarse en su duelo.

Si la familia está teniendo dificultades para sobrellevar su pérdida, puede ser útil buscar ayuda de un terapeuta o consejero especializado en duelo. Estos profesionales pueden proporcionar apoyo adicional y recursos para ayudar a la familia a enfrentar su dolor de manera saludable.