



Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: cuidados de enfermería en pacientes con etapa terminal

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: patología del niño y el adolescente

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5ºB

Cuidados de enfermería en pacientes con etapa terminal

Alimentación

El tratamiento nutricional debe formar parte activa de los equipos de cuidados paliativos

La necesidad de iniciar un tratamiento nutricional es uno de los principales problemas éticos a los que se enfrentan los profesionales dedicados a la nutrición clínica.

Los objetivos son: la mejoría de la calidad de vida, de la supervivencia o de ambas

En relación a la alimentación por vía oral (con o sin suplementos orales), prevalece la idea de la "alimentación de confort"

Alimentación

Tratamiento nutricional (enteral o parenteral), la decisión debe tomarse teniendo en cuenta los deseos y creencias del paciente y sus familiares

El apetito, la capacidad de comer y el mantenimiento del peso se consideran en nuestro medio símbolos inequívocos de salud

Síntomas como la anorexia, las náuseas, los vómitos, la diarrea o el estreñimiento se encuentran entre los más reportados en la enfermedad terminal

Alimentación

La nutrición, junto con el control de síntomas, es uno de los aspectos más importantes del tratamiento de los pacientes necesitados de cuidados paliativos

El aporte de una buena nutrición es esencial, no sólo para cubrir los requerimientos fisiológicos, sino también por el beneficio social, cultural y psicológico

Es necesario que la familia o el personal al cuidado de los enfermos conozcan y comprendan que en la situación de terminalidad

Eliminación

Estreñimiento

El estreñimiento es un síntoma multifactorial y no siempre podremos actuar sobre las causas

Cuidados de enfermería

- *Revisar diariamente la frecuencia y aspecto de las heces
- *Recordar seguir el tratamiento de laxantes prescrito

- *Responder al deseo de evacuación
- *Favorecer la intimidad, fomentando si se puede el uso del retrete

Incontinencia urinaria

Los cuidados de enfermería urinaria irán dirigidos a prevenir alteraciones en la piel, manteniendo al enfermo limpio

Cuidados de enfermería

- *No usar productos irritantes en el aseo del paciente
- * Utilizar cremas hidratantes
- *Utilizar pomada protectora en el sacro

- * Ofrecer la cuña o ir al servicio periódicamente
- *Colocar absorbentes y/o pañales y cambiarlos siempre que sea necesario

Estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte del hijo

La muerte de un hijo es la pérdida más traumática para unos padres, así se mezclan sentimientos hacia el niño, hacia ellos mismos y hacia la pareja

Una vez comunicado el diagnóstico, aparecen sentimientos de culpabilidad (por no haberlo cuidado bien), de inutilidad, incredulidad o negación, o miedo al descontrol emocional

Mejorar los cuidados del niño enfermo de manera integral (control de los síntomas, acompañamiento durante la agonía y en el duelo, etc.) es beneficioso también para los padres

Estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte del hijo

El acompañamiento espiritual, ayudando a encontrar un significado a la vida de su hijo y respetando su fe, creencias y valores, es una de las necesidades expresadas por las familias

El profesional de enfermería durante el duelo tiene la capacidad de constituir relaciones de afecto, confianza y seguridad con el paciente y su familia

Por ello, cuando existe un contacto físico donde se brinde un abrazo o una ayuda de una manera cálida, se convierten en manifestaciones de afecto

Estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte del hijo

El impacto de la muerte de un niño es difícil por la variedad de reacciones emocionales que se presentan a lo largo de todo el proceso: angustia, tristeza, desesperación, impotencia

Conviene que los profesionales que atienden a estas familias conozcan estas reacciones y sean capaces de afrontar "su" propia ansiedad, que reconozcan sus sentimientos

Los enfermeros también muestran un cuidado espiritual con su presencia útil y activa, facilitando estrategias de afrontamiento a la familia