



# Mi Universidad

## cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: síndrome nefrótico, atención de enfermería en pacientes con infección de vías urinarias*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: patología del niño y el adolescente*

*Nombre del profesor: Verónica Lissett Ventura Martínez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: quinto cuatrimestre*

**SÍNDROME NEFROTICO, ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON INFECCIÓN DE VIAS URINARIAS**

**Síndrome nefrótico**

**concepto**

El síndrome nefrótico es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina.

**¿A que se debe?**

usualmente se debe a daños en los grupos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones que filtran los desechos y el exceso de agua de la sangre.

**causas del síndrome nefrótico**

causa hinchazón (edema), especialmente en los pies y tobillos, y aumenta el riesgo de otros problemas de salud.

**Tratamiento**

comprende el tratamiento de la enfermedad de fondo que lo está provocando y la administración de medicamentos.

**Signos y síntomas**

- Hinchazón intensa (edema), en particular alrededor de los ojos y en los tobillos y los pies
  - Orina espumosa, que puede ser el resultado de exceso de proteína en la orina
  - Aumento de peso debido a retención de líquidos excesiva
    - Fatiga
    - Pérdida de apetito
- Causas

**El glomérulo**

**¿Que hace?**

filtra la sangre cuando pasa por los riñones, y separa lo que tu cuerpo necesita de lo que no

**El glomerulo saludable retiene:**

retiene las proteínas de la sangre (principalmente, la albúmina), que se necesita para mantener la cantidad adecuada de líquido en el cuerpo, y evita que se vayan con la orina.

**cuando esta dañado:**

el glomérulo permite que se vayan del cuerpo muchas de las proteínas de la sangre, lo que causa el síndrome nefrótico.

**Nefropatía de cambios mínimos**

Esta es la causa más frecuente del síndrome nefrótico en los niños.

**¿Qué hace?**

Hace que los riñones no funcionen bien, pero, cuando se examina el tejido renal con un microscopio, se lo ve normal o casi normal.

**Causa**

No se puede determinar la causa de la función anormal.

**Glomeruloesclerosis focal y segmentaria.**

Este trastorno, caracterizado por la cicatrización difusa de algunos glomérulos, puede deberse a otra enfermedad, a un defecto genético, o aparecer sin motivos conocidos

**Causa**

- Drogas como heroína, bifosfonatos, esteroides anabólicos.
- Infección.
- Problemas genéticos hereditarios.
- Obesidad.
- Nefropatía por reflujo (una afección en la cual la orina se devuelve de la vejiga al riñón)
- Anemia drepanocítica.
- Algunos medicamentos

**Nefropatía membranosa.**

Este trastorno de los riñones es consecuencia del engrosamiento de las membranas dentro del glomérulo.

**Causa**

Se desconoce la causa exacta del engrosamiento, pero, a veces, está asociada a otras enfermedades, como la hepatitis B, el paludismo, el lupus y el cáncer

**SÍNDROME NEFROTICO, ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON INFECCIÓN DE VIAS URINARIAS**

**Lupus eritematoso sistémico.**

*Esta enfermedad inflamatoria crónica puede causar daño grave a los riñones.*

**Causas**

*Se desconoce la causa de esta reacción inflamatoria. Probablemente sea el resultado de una combinación de tendencias genéticas, hormonales (es una enfermedad mucho más frecuente en las mujeres) y factores ambientales (virus, rayos ultravioleta de la luz solar, medicamentos).*

**Amiloidosis.**

*Este trastorno ocurre cuando sustancias llamadas « proteínas amiloides» se acumulan en los órganos. La acumulación de amiloideas suele afectar los riñones, lo que daña su sistema de filtración*

**Coágulos sanguíneos en las venas de los riñones.**

*. La trombosis de venas renales, que ocurre cuando un coágulo sanguíneo bloquea una vena conectada al riñón, puede causar síndrome nefrótico*

**Factores de riesgo del síndrome nefrótico**

- *Enfermedades que dañan los riñones.*
- *Determinados medicamentos*
- *Determinadas infecciones.*

**posibles complicaciones del síndrome nefrótico comprenden:**

- *Coágulos sanguíneos.*
- *Mala nutrición.*
- *Presión arterial alta.*
- *Insuficiencia renal aguda.*
- *Enfermedad renal crónica.*
- *Infecciones.*

**Una infección de las vías urinarias o IVU**

*Es una infección del tracto urinario. La infección puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario*

**Incluyen:**

- *Vejiga.*
- *Riñones.*
- *Uréteres.*
- *Uretra.*

### **INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:**

- *Vigilar la eliminación urinaria, lo que incluye frecuencia, volumen, consistencia, color, con el fin de identificar posibles alteraciones.*
- *Administración de medicamentos antibióticos, antipiréticos y analgésicos según lo prescrito para eliminar los síntomas mostrados por la proliferación microbiana.*
- *Enseñar a la persona los signos y síntomas de infección de vías urinarias para vigilar la efectividad de tratamiento y reconocer síntomas de recurrencia de la infección.*
- *Incentivar a la persona para que aumente la ingesta de líquidos adecuados para prevenir la infección y deshidratación.*
- *Explicar a la persona la necesidad de practicar pruebas diagnósticas para el seguimiento de la infección, tales como: Cultivo de orina y antibiograma, Análisis de sangre y Tinción del sedimento de la orina*
  - *cistoscopia para descubrir la causa subyacente en caso de que la persona presente infecciones recurrentes*
- *Enseñar a la persona la importancia de la adherencia al tratamiento hasta su terminación para evitar infecciones recurrentes.*

### **INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:**

- *Aplicación de calor local en el área supra púbica para aliviar el dolor.*
- *Educar a la persona para que evite el uso de papel higiénico aromatizado que puede ser irritante.*
- *Enseña a la persona una buena higiene perineal y a limpiarse de adelante hacia atrás el perineo después de orinar o defecar, así como el correcto lavado de manos.*
- *Enseñar la importancia de usar ropa interior de algodón para así reducir la humedad perineal.*

### **conclusión:**

*La infección de orina es una enfermedad frecuente y por tanto el personal de Enfermería debe estar perfectamente cualificado para prestar los cuidados necesarios.*

**Cuidados de Enfermería**