



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: síndrome nefrótico

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: patología del niño y el adolescente

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5ºB

Síndrome nefrótico

¿Qué es?

El síndrome nefrótico es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina

Debido a

Daños en los grupos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones que filtran los desechos y el exceso de agua de la sangre

Causa

El síndrome nefrótico causa hinchazón (edema), especialmente en los pies y tobillos, y aumenta el riesgo de otros problemas de salud

Tratamiento

Comprende el tratamiento de la enfermedad de fondo que lo está provocando y la administración de medicamentos

Signos y síntomas

- *Hinchazón intensa (edema)
- *Orina espumosa, que puede ser el resultado de exceso de proteína en la orina
- *Aumento de peso debido a retención de líquidos excesiva
- *fatiga
- *Pérdida de apetito

Glomérulo

El glomérulo filtra la sangre cuando pasa por los riñones, y separa lo que tu cuerpo necesita de lo que no

Un glomérulo saludable retiene las proteínas de la sangre (principalmente, la albúmina)

La albúmina se necesita para mantener la cantidad adecuada de líquido en el cuerpo, y evita que se vayan con la orina

Cuando está dañado, el glomérulo permite que se vayan del cuerpo muchas de las proteínas de la sangre, lo que causa el síndrome nefrótico

Causas

Nefropatía de cambios mínimos

Esta es la causa más frecuente del síndrome nefrótico en los niños

La nefropatía de cambios mínimos hace que los riñones no funcionen bien, pero, cuando se examina el tejido renal con un microscopio, se lo ve normal o casi

Glomeruloesclerosis focal y segmentaria

Este trastorno, caracterizado por la cicatrización difusa de algunos glomérulos

Puede deberse a otra enfermedad, a un defecto genético, o aparecer sin motivos conocidos

Nefropatía membranosa

Este trastorno de los riñones es consecuencia del engrosamiento de las membranas dentro del glomérulo

Se desconoce la causa exacta del engrosamiento, pero, a veces, está asociada a otras enfermedades, como la hepatitis B, el paludismo, el lupus y el cáncer

Lupus eritematoso sistémico

Esta enfermedad inflamatoria crónica puede causar daño grave a los riñones

Amiloidosis

Este trastorno ocurre cuando sustancias llamadas « proteínas amiloides» se acumulan en los órganos

La acumulación de amiloideas suele afectar los riñones, lo que daña su sistema de filtración

Coágulos sanguíneos en las venas de los riñones

La trombosis de venas renales, que ocurre cuando un coágulo sanguíneo bloquea una vena conectada al riñón, puede causar

Enfermedades que dañan los riñones

Ciertas enfermedades y afecciones aumentan el riesgo de padecer síndrome nefrótico

Como la diabetes, el lupus, la amiloidosis y otras enfermedades renales

Factores de riesgo

Mala nutrición

La pérdida de demasiada proteína en sangre puede ocasionar desnutrición. Esto puede generar adelgazamiento, pero tal vez quede oculto por la

También puedes tener muy pocos glóbulos rojos (anemia) y niveles bajos de vitamina D y calcio

Enfermedad renal crónica

El síndrome nefrótico puede causar que los riñones gradualmente dejen de funcionar

Si el funcionamiento renal se reduce demasiado, es posible que requieras diálisis o un trasplante de riñón

Atención de enfermería en pacientes con infecciones

¿Qué es?

Una infección de las vías urinarias o IVU es una infección del tracto urinario. La infección puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario

Incluye

{ Vejiga, Riñones, Uréteres, Uretra

Cuidados de enfermería

El profesional de Enfermería, debe encontrar e identificar por medio de la entrevista y el examen físico, todos aquellos signos y síntomas que permitan definir una infección urinaria.

Teniendo en cuenta la gravedad, el manejo puede realizarse de forma ambulatoria, si es una infección de las vías urinarias bajas

{ Y de forma intrahospitalaria, si se trata de una infección de las vías urinarias altas (Pielonefritis)

Intervenciones de enfermería

*Vigilar la eliminación urinaria, lo que incluye frecuencia, volumen. Consistencia, color, con el fin de identificar posibles alteraciones

* Administración de medicamentos antibióticos, antipiréticos y analgésicos según lo prescrito para eliminar los síntomas

*incentivar a la persona para que aumente la ingesta de líquidos adecuados para prevenir la infección y deshidratación

*Enseñar a la persona los signos y síntomas de infección de vías urinarias para vigilar la efectividad de tratamiento y reconocer síntomas de recurrencia de la infección

Pruebas diagnósticas

Cultivo de orina y antibiograma, Análisis de sangre, Tinción del sedimento de la orina, cistoscopia para descubrir la causa subyacente

Tratamiento

{ Normalmente, los antibióticos son el primer tratamiento para las infecciones de las vías urinarias. El estado de salud y el tipo de bacterias que se encuentran en la orina determinan qué medicamentos se usan y el tiempo que debes tomarlos

Intervenciones de enfermería

*Enseñar a la persona la importancia de la adherencia al tratamiento hasta su terminación para evitar infecciones recurrentes

*Orientar a la persona para que evite el consumo de refrescos de café, alcohol, ya que son irritantes urinario

*Vaciar la vejiga tan pronto e sienta la urgencia para reducir el número de bacterias y la estasis, además prevenir la reinfección

*Incentivar a la persona para que consuma vitamina C para acidificar la orina y reducir el crecimiento bacteriano

*Educar a la persona para que evite el uso de papel higiénico aromatizado que puede ser irritante

*Aplicación de calor local en el área supra púbica para aliviar el dolor

*Enseñar la importancia de usar ropa interior de algodón para así reducir la humedad perineal

Infección urinaria

{ La infección de orina es una enfermedad frecuente y por tanto el personal de Enfermería debe estar perfectamente cualificado para prestar los cuidados necesarios

{ Tras averiguar el origen de la infección, se hará necesario controlar la medicación y transmitir al paciente las medidas necesarias de higiene durante el periodo de infección