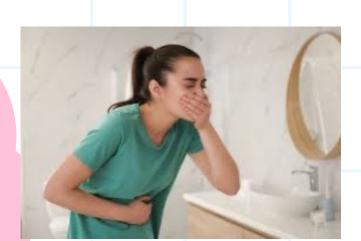
CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON QUIMIOTERAPIA.

ERICK ALEJANDRO CHANTIRI SOLIS ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA 5. CUATRIMESTRE UDS

NAUSEAS

CUIDADOS DE ENFERMERIA: 0

- Informar de su aparición, suele ser a las 2-3 horas de la administración de la quimioterapia y pueden durar hasta 72 horas. •
 - Disminuir la ansiedad.
- Administrar antieméticos antes, durante y después del tratamiento (por prescripción
 - facultativa) .
- Después de administrar el citostatico se pueden dar al paciente bebidas de cola, tostadas o galletas saladas y progresivamente pequeñas cantidades de alimentos, según tolerancia.





VOMITOS

CUIDADOS DE ENFERMERIA: 0

- CUIDADOS DE ENFERMERIA: 0

 Pueden ser agudos (primeras 24 horas, siendo muy intensos), anticipatorios (antes de la quimioterapia) y retardados (aparecen después de las primeras 24 horas, alcanzando un máximo entre las 48-72 horas y desaparecen al 4° o 5° día, son menos intensos, pero molestos por su duración).

 Vigilar la deshidratación. Si los vómitos son graves y prolongados es probable que aparezcan trastornos en el equilibrio electrolítico y deshidratación. Habrá que instaurar reposición por vía iv (por prescripción facultativa).

 Tratamiento antiemético (por prescripción facultativa).

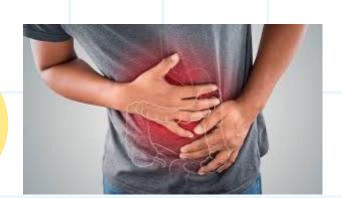
 Vigilar sobre la persistencia de vómitos severos, dolor o sangrado o cualquier otra
- Vigilar sobre la persistencia de vómitos severos, dolor o sangrado o cualquier otra anormalidad y registrarlo en la hoja de enfermería. Si existen pérdidas significativas comunicar al facultativo para que valore aportes nutricionales extras.
- Desaconsejar comidas pesadas, grasientas, fritos, picantes, alimentos que produzcan gases o sensación de plenitud, alimentos con colores intensos, sabores fuertes, comidas muy calientes y el café o té.

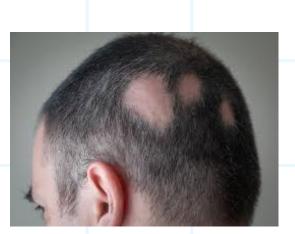
 Evitar cocinar.

ESTRERIMIENTO

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Suele aparecer entre los 5-8 días siguientes al tratamiento. O Algunos citostatico pueden causar estreñimiento, causando un trastorno de la motilidad intestinal. También a veces se produce como consecuencia secundaria del uso de antieméticos. O Recomendar al paciente que tome alimentos ricos en fibra y
- residuos, para facilitar el tránsito intestinal (fruta con piel, verdura, cereal integral, ciruelas, higos...), que aumente la ingesta de líquidos y que tome zumo de naranja con aceite o una bebida templada o caliente, en ayunas. Excluir el chocolate y el queso. D
- Aconsejar al paciente que realice ejercicio (paseos) y masaje abdominal (rotatorio, empezando por el lado derecho y con una ligera compresión).
- Ocasionalmente puede ser necesario el uso de laxantes, micro enemas o enemas (por prescripción facultativa).





ALOPECIA

CUIDADOS DE ENFERMERIA: D

- CUIDADOS DE ENFERMERIA: D

 Se trata de un efecto frecuente que varia en función del tipo de tratamiento quimioterápico utilizado. Ocurre por la rápida frecuencia de división del tipo de tratamiento por la rapida frecuencia de división del las células del folículo piloso.

 Informar al enfermo, antes del inicio, de la caída del cabello. Instruirle de los efectos de la quimioterapia sobre los folículos pilosos, con respecto a la caída total o parcial.

 Intentar conocer el impacto de la alopecia en el paciente, ya que en muchos casos provocara un estrés psicológico. Discutir con él las posibilidades o estrategias a seguir. Si su imagen le preocupa, se le inducirá a que utilicen peluca, pañuelo, sombrero. La pérdida del cabello será gradual, evidente a las 2-3 semanas de comienzo del tratamiento. Una vez interrumpido el tratamiento, vuelve a aparecer, pero puede cambiar de textura y color; en algunos casos de consistencia más espesa, oscuro y ondulado. 0

 El cuidado del cabello, durante el tratamiento, se realizará con champú de ph neutro con proteínas, para nutrir las células capilares y acondicionadoras cada 2-3 días, secando y peinando con delicadeza. Se utilizará un cepillo con cerdas blandas, dientes anchos para disminuir la tensión sobre el folículo piloso y se evitará el cepillado excesivo. También se evitara el empleo de secador de aire caliente, tenacillas calientes, así como de horquillas, pinzas, rulos, tintes capilares, lacas, soluciones para permanentes...