

ARTRITIS

Monoartritis

- Definición**: Se define como la presencia de síntomas y signos de inflamación localizados en una sola articulación
- Clasificación**:
 - Agudas: con evolución de menos de 6 semanas de duración
 - crónicas: cuando tienen una evolución superior a 6 semanas
- Etiología**:
 - *monoartritis aguda
 - *artritis infecciosas
 - * artritis microcristalinas
 - *mono artritis crónicas

Artritis infecciosa

- Definición**: Es la inflamación de las articulaciones producida por la infección de los tejidos sinoviales por bacterias piogenicas
- Clínica**: La manifestación inicial suele ser un cuadro febril agudo con monoartritis. Se afectan sobre todo las articulaciones grandes
- Diagnostico**: Análisis del líquido articular. Las infecciones pueden alterar el color, la consistencia, el volumen y la composición del líquido
- Tratamiento**: El tratamiento de elección será intravenoso con cloxacilina más cefalosporina de tercera generación

Gota

- Definición**: Es una artritis recidivante, aguda o crónica de las articulaciones periféricas
- Clínica**:
 - *existe una mayor incidencia de mujeres entre los ancianos con gota
 - *existen predilección por las pequeñas articulaciones de la mano
- Tratamiento**:
 - *Tratamiento de ataque agudo: AINES, corticoides y colchicina
 - *profilaxis a corto plazo: colchicina y AINES

Pseudogota

- Definición**: Es una artritis por microcristales asociada con la calcificación de cartílago hialino y del fibroso
- Clínica**: Las 3 formas más frecuentes: monopoliartritis aguda, artropatía crónica asociada a artrosis
- Diagnostico**: En la forma aguda de la enfermedad se debe realizar una artrocentesis diagnostica donde se presenta la cifra de leucocitos
- Tratamiento**: El manejo en la fase aguda es similar a la gota en los pacientes que presentan dolor crónico: fisioterapia, analgésicos, colchicina y AINES

Artritis microcristalinas

- Definición**: Se caracteriza porque el depósito de hidroxipatita es periarticular
- Clínica**: Pueden ser asintomáticos o no. La afectación del hombro es frecuente, y en ocasiones conducen a un proceso intraarticular
- Diagnostico**: En la radiografía aparece una degeneración glenohumeral, calcificación periarticular y rotura del manguito de los rotadores
- Tratamiento**: Es insatisfactorio, basado en analgésicos, AINES, corticoides tópicos y fisioterapia

Poliartritis

- Definición**: Se define como la presencia de inflamación en cuatro o más articulaciones. Si el tiempo es menor de 4 a 6 semanas se habla de poliartritis aguda
- Etiología**: Las causas más frecuentes son: la artritis reumatoide, las artritis microcristalinas, las infecciosas y el lupus
- Diagnostico**: Se debe realizar una historia clínica y exploración completa. Las pruebas complementarias son: hemograma, VSG, orina elemental, bioquímica

ARTRITIS

Pseudogota

Definición

Se observa una inflamación simétrica de las articulaciones periféricas, que dan lugar a la destrucción progresiva de las articulaciones

Clínica

Es una artritis seronegativa con escasa o ninguna tendencia a progresar a erosiones y manifestaciones extraarticulares

Diagnostico

- * rigidez matutina
- * artritis de 3 articulaciones
- * artritis de las articulaciones de las manos
- * cambios radiológicos

Tratamiento

Existen 3 grupos para el tratamiento: aines, corticoides y fármacos modificadores de la enfermedad

Síndrome RS3PE

Definición

Es un síndrome clínico heterogéneo, exclusivo de personas de edad avanzada, caracterizado por poliartritis seronegativa con marcado edema de manos

Clínica

Se manifiesta habitualmente como una poliartritis aguda simétrica de manos (que afecta a las articulaciones MCF más frecuentemente que las IFP)

Pronostico

Es necesario someter a seguimientos prolongados los pacientes por la posibilidad de que desarrollen una enfermedad reumática o neoplasia

Tratamiento

Es típica la rápida respuesta a dosis bajas de corticoides

Lupus

Definición

Trastorno inflamatorio crónico del tejido conjuntivo afecta sobre todo a las mujeres en edad fértil

Clínica

La artritis es simétrica, migratoria que afecta más a las muñecas y a las articulaciones de las manos

Diagnostico

El análisis de orina muestra a veces proteinuria o células y cilindros en el examen microscópico

Tratamiento

En el caso de las artritis puede ser útil la aspirina o dosis bajas de AINES. También son útiles la cloraquina y la hidroxicloraquina