



# Mi Universidad

*Nombre del alumno: Ana Belen Gómez Álvarez*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la materia: Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor: Verónica Lisset Ventura Martínez*

*Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 5 "B"*

*Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, Abril de 2024*

# ISQUEMIA ARTERIAL PERIFERICA

1.PORTDA

2.INDICE

3.INTRODUCCIÓN

4.DESARROLLO

4.1 Patología arterial aguda y crónica

4.2 Síndrome de claudicación

4.3 Valoración del paciente con alteraciones arteriales

4.4 Cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones

5.CONCLUSIÓN

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad arterial periférica es una afección común en la que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a los brazos o las piernas.

En la enfermedad arterial periférica, las piernas o los brazos (generalmente las piernas) no reciben un flujo sanguíneo suficiente para satisfacer la demanda. Esto puede provocar dolor en las piernas al caminar (claudicación) y otros síntomas.

La enfermedad arterial periférica suele ser un signo de una acumulación de depósitos grasos en las arterias (ateroesclerosis). La aterosclerosis causa el estrechamiento de las arterias, lo que puede reducir el flujo en las piernas y, en ocasiones, en los brazos.

El tratamiento de la enfermedad arterial periférica incluye hacer ejercicio, llevar una alimentación saludable y no fumar ni consumir tabaco.

## DESARROLLO

### Enfermedad arterial periférica

La enfermedad arterial periférica ocurre cuando hay un estrechamiento de los vasos sanguíneos fuera del corazón.

#### SINTOMAS

Aunque la mayoría de las personas con enfermedad arterial periférica no presentan síntomas, o tienen síntomas leves, algunas personas tienen dolor en las piernas al caminar (claudicación).

Los síntomas de claudicación incluyen dolor muscular o calambres en las piernas o los brazos que comienzan durante el ejercicio y terminan con el descanso. El dolor se siente con mayor frecuencia en la pantorrilla y varía de leve a grave. El dolor de pierna grave puede dificultar el hecho de caminar o hacer otros tipos de actividad física.

#### CAUSAS

La enfermedad arterial periférica suele producirse por la acumulación de depósitos grasos que contienen colesterol (placas) en las paredes de las arterias. Este proceso se denomina aterosclerosis y reduce el flujo sanguíneo a través de las arterias.

La aterosclerosis afecta a las arterias de todo el cuerpo. Cuando se produce en las arterias que suministran sangre a las extremidades, provoca la enfermedad arterial periférica.

#### FACTORES DE RIESGO

El principal factor de riesgo de la enfermedad arterial periférica es el fumar. Otros incluyen el envejecimiento y afecciones como la diabetes, colesterol alto, presión arterial alta, enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular.

## COMPLICACIONES

Otras complicaciones de la enfermedad de la arteria periférica debido a la aterosclerosis incluyen las siguientes:

Isquemia crítica de extremidades. En esta afección, una lesión o una infección provocan la muerte de los tejidos. Los síntomas incluyen llagas abiertas que no se curan en las extremidades. El tratamiento puede incluir la amputación de la extremidad afectada.

Accidente cerebrovascular y ataque cardíaco. La acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.

## PREVENCIÓN

-La mejor manera de prevenir el dolor de pierna debido a la enfermedad arterial periférica es mantener un estilo de vida saludable. Esto significa lo siguiente:

-No fumar.

-Controla la glucosa sanguínea.

-Consume alimentos bajos en grasas saturadas.

-Haz ejercicio de forma regular, pero consulta con el proveedor de atención médica cuánto ejercicio y qué tipo de ejercicio es el mejor para ti.

-Mantén un peso saludable.

-Mide la presión arterial y el colesterol.

## SINDROME DE CLAUDICACIÓN INTERMITENTE

La claudicación es un dolor causado por un flujo sanguíneo demasiado bajo a los músculos durante el ejercicio. Lo más frecuente es que este dolor se produzca en las piernas después de caminar a un cierto ritmo y durante un cierto tiempo, según la gravedad de la afección.

La afección también se llama claudicación intermitente porque el dolor no suele ser constante. Comienza durante el ejercicio y termina con el descanso. Sin embargo, a medida que la claudicación empeora, el dolor puede ocurrir durante el descanso.

La claudicación es técnicamente un síntoma de enfermedad, con mayor frecuencia la enfermedad arterial periférica, un estrechamiento de las arterias en las extremidades que restringe el flujo sanguíneo.

Los tratamientos se centran en reducir los riesgos de enfermedades vasculares, disminuir el dolor, aumentar el movimiento y prevenir el daño a los tejidos.

### CAUSAS

En muchos casos, la claudicación es un síntoma de la enfermedad arterial periférica. Las arterias periféricas son los vasos grandes que llevan la sangre a las piernas y los brazos.

La enfermedad arterial periférica es el daño a una arteria que restringe el flujo sanguíneo en un brazo o una pierna (una extremidad). Cuando estás en reposo, el flujo sanguíneo limitado es generalmente suficiente. Sin embargo, cuando estás activo, los músculos no reciben suficiente oxígeno y nutrientes para funcionar bien y mantenerse sanos.

El daño a las arterias periféricas suele ser causado por la aterosclerosis. La aterosclerosis es la acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias dentro de

las arterias y sobre sus paredes. Esta acumulación se llama placa. La placa puede provocar el estrechamiento de las arterias y obstruir el flujo sanguíneo. La placa también puede reventar y formar un coágulo de sangre.

## **FACTORES DE RIESGO**

Entre los posibles factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica y la claudicación se incluyen los siguientes:

Tener antecedentes familiares de aterosclerosis, enfermedad arterial periférica o claudicación

Tener más de 50 años si además fumas o padeces diabetes

Tener más de 70 años

Tener enfermedad renal crónica

Tener diabetes

Tener presión arterial alta

Tener colesterol alto

Tener obesidad (un índice de masa corporal, o Índice de masa corporal, mayor de 30)

Fumar.

## VALORACION DEL PACIENTE CON ALTERACIONES ARTERIALES

Debe interrogarse exhaustivamente al paciente sobre los antecedentes familiares de HTA, DM, obesidad, nivel de lípidos sanguíneos, ácido úrico y enfermedades cardiovasculares. Por otro lado, se debe indagar sobre aumentos intermitentes de PA durante el pasado. Es fundamental el conocimiento del estilo de vida del sujeto, ya que puede aportarnos detalles valiosos sobre factores o condiciones que predispongan o se asocien a la HTA. Debe interrogarse sobre los hábitos dietéticos (consumo de sal y grasas saturadas), actividad física, hábitos tabáquicos y alcohólicos en cantidad, tipo y duración. En el área psicosocial, es importante interrogar sobre situación familiar, empleo, condiciones de trabajo y características del sueño.

Si bien la mayoría de los pacientes hipertensos no presentan ningún síntoma específico derivado del aumento de la presión arterial; es muy probable el referir cefalea al interrogatorio, que, aunque es considerada popularmente como un síntoma de HTA, solo es característico de la HTA grave.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN

La labor de Enfermería está encaminada preferentemente hacia:

- Reposo absoluto.
- Tomar la T.A. frecuentemente.
- Monitorización cardiaca del paciente.
- Proporcionar tranquilidad al paciente.
- Determinar la frecuencia y el ritmo del pulso.
- Administración de oxígeno.
- Efectuar un ECG.
- Control de constantes.
- Venoclisis y extracción de analíticas.
- Vigilar los posibles efectos secundarios del tratamiento farmacológico como hipotensión, náuseas, vómitos y cefaleas
- Realización Rx de tórax.
- Observar el monitor cardíaco en busca de posibles alteraciones del ritmo o signos de isquemia miocárdica.
- Observar el nivel de conciencia. Tienen riesgo de padecer hemorragia cerebral.
- Observar si presente signos de hemorragia cerebral.

## CONCLUSIÓN

Como se pudo analizar en el ensayo anterior la isquemia arterial periférica es una patología que afecta a las arterias estrechas reduciendo el flujo sanguíneo hacia los pies y los brazos, esta patología es causada por ciertos factores entre ellos lo principal la esclerosis, también puede provoca dolor en las piernas al caminar. Por otra parte, la claudicación es un dolor causado por un flujo sanguíneo demasiado bajo a los músculos durante el ejercicio. Estas patologías requieren de ciertos cuidados médicos y de enfermería como los que se mencionaron en el presente ensayo.