



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores

Nombre del tema: Insuficiencia cardiaca y edema agudo del pulmón

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: Verónica Ventura

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Insuficiencia cardíaca

Descripción

La insuficiencia cardíaca se produce cuando el músculo cardíaco no bombea sangre de la manera que debería. Cuando esto sucede, la sangre a menudo retrocede y el líquido se puede acumular en los pulmones, lo que causa falta de aliento.

Síntomas

- Falta de aire durante una actividad o cuando estás acostado.
- Fatiga y debilidad.
- Hinchazón en las piernas, en los tobillos y en los pies.
- Latidos del corazón rápidos o irregulares.
- Menor capacidad para hacer ejercicio.
- Sibilancia.
- Tos que no desaparece o tos con mucosidad de color blanca o rosa y puntos de sangre.
- Hinchazón del abdomen.
- Aumento de peso muy rápido debido a la acumulación de líquidos.
- Náuseas y falta de apetito.
- Dificultad para concentrarse o menor estado de alerta.
- Dolor en el pecho si la insuficiencia cardíaca es producto de un ataque cardíaco.

Causas

- **Enfermedad de las arterias coronarias y ataque cardíaco.** La enfermedad de las arterias coronarias es la causa más frecuente de insuficiencia cardíaca. Esta enfermedad se desarrolla por la acumulación de depósitos de grasa en las arterias. Los depósitos estrechan las arterias. Esto reduce el flujo sanguíneo y puede derivar en un ataque cardíaco.
- **Presión arterial alta.** Esta afección, que también se conoce como hipertensión, obliga al corazón a realizar un esfuerzo mayor de lo debido para bombear la sangre a todo el cuerpo. Con el tiempo, el esfuerzo adicional puede hacer que el músculo cardíaco se vuelva demasiado rígido o demasiado débil para bombear la sangre con eficacia.
- **Enfermedad de las válvulas cardíacas.** Las válvulas del corazón hacen que la sangre fluya en la dirección correcta. Si una válvula no funciona correctamente, el corazón debe realizar un esfuerzo mayor para bombear la sangre. Esto puede debilitar al corazón con el tiempo. El tratamiento de algunos tipos de problemas en las válvulas cardíacas puede revertir la insuficiencia cardíaca.
- **Inflamación del músculo cardíaco, también llamada miocarditis.** Su causa más frecuente es un virus, incluido el virus de la COVID-19, y puede derivar en insuficiencia cardíaca izquierda.
- **Algún problema cardíaco de nacimiento, también llamado defecto cardíaco congénito.** Si el corazón y sus cavidades o válvulas no se han formado correctamente, las otras partes del corazón deben realizar un esfuerzo mayor para bombear la sangre. Esto puede derivar en insuficiencia cardíaca.
- **Ritmo cardíaco irregular, conocido como arritmia.** Los ritmos cardíacos irregulares pueden hacer que el corazón lata demasiado rápido, lo que genera un esfuerzo adicional en este órgano. Una frecuencia cardíaca lenta también puede derivar en insuficiencia cardíaca. Tratar el ritmo cardíaco irregular puede revertir la insuficiencia cardíaca en algunas personas.
- **Otras enfermedades.** Algunas enfermedades crónicas pueden contribuir a la insuficiencia cardíaca crónica. Algunos ejemplos son la diabetes, la infección por el VIH, una tiroides hiperactiva o hipoactiva o una acumulación de hierro o proteínas.

Factores de riesgo

- **Enfermedad de las arterias coronarias.** Las arterias estrechadas pueden limitar el suministro de sangre rica en oxígeno del corazón, lo que genera que el músculo cardíaco se debilite.
- **Ataque cardíaco.** Un ataque cardíaco es una forma de enfermedad de las arterias coronarias que ocurre repentinamente. El daño al músculo cardíaco a causa de un ataque cardíaco puede ocasionar que el corazón ya no pueda bombear de la forma correcta.
- **Enfermedad de las válvulas cardíacas.** Tener una válvula cardíaca que no funciona correctamente aumenta el riesgo de insuficiencia cardíaca.
- **Presión arterial alta.** El corazón se esfuerza más de lo que debería cuando la presión arterial es alta.
- **Latidos del corazón irregulares.** Los latidos irregulares, en especial si son muy frecuentes y rápidos, pueden debilitar el músculo cardíaco y causar insuficiencia cardíaca.
- **Enfermedad cardíaca congénita.** Algunas personas que desarrollan insuficiencia cardíaca nacieron con problemas que afectan la estructura o función del corazón.
- **Diabetes.** Tener diabetes aumenta el riesgo de tener presión arterial alta y enfermedad de las arterias coronarias.
- **Apnea del sueño.** Esta incapacidad para respirar adecuadamente durante el sueño ocasiona un nivel bajo de oxígeno en la sangre y un mayor riesgo de latidos cardíacos irregulares. Ambos problemas pueden debilitar el corazón.
- **Obesidad.** Las personas que padecen obesidad tienen un mayor riesgo de presentar insuficiencia cardíaca.
- **Infecciones virales.** Algunas infecciones virales pueden dañar el músculo cardíaco.

Complicaciones

- **Daño o insuficiencia renal.** La insuficiencia cardíaca puede reducir el flujo sanguíneo a los riñones. Si no se trata, puede causar insuficiencia renal. El daño renal a causa de la insuficiencia cardíaca puede requerir diálisis como tratamiento.
- **Otros problemas cardíacos.** La insuficiencia cardíaca puede causar cambios en el tamaño y el funcionamiento del corazón. Estos cambios pueden dañar las válvulas cardíacas y ocasionar latidos irregulares.
- **Daño hepático.** La insuficiencia cardíaca puede causar una acumulación de líquido que ejerce demasiada presión sobre el hígado. Esto puede llevar a la formación de cicatrices, lo que dificulta más que el hígado funcione de manera adecuada.
- **Muerte cardíaca súbita.** Si el corazón es débil, hay un riesgo de muerte súbita debido a un ritmo cardíaco irregular peligroso.

Edema agudo del pulmón

Descripción

El edema pulmonar es una afección causada por el exceso de líquido presente en los pulmones. El líquido se acumula en las numerosas bolsas de aire de los pulmones y dificulta la respiración.

Síntomas

- Dificultad para respirar (disnea) o falta excesiva de aire que empeora con la actividad o al acostarse
- Sensación de asfixia o ahogo que empeora al acostarte
- Tos que produce esputo espumoso y que puede tener sangre
- Latidos del corazón irregulares y rápidos (palpitaciones)
- Ansiedad, agitación o sensación de que algo malo está a punto de suceder
- Piel fría y húmeda
- Silbido del pecho o jadeos al respirar

Causas

Las causas del edema pulmonar varían. El edema pulmonar se divide en dos categorías según su origen.

- Si el edema pulmonar es consecuencia de un problema cardíaco, se denomina edema pulmonar cardiogénico. A menudo, la acumulación de líquido en los pulmones se debe a una afección cardíaca.
- Si el edema pulmonar no está relacionado con el corazón, se denomina edema pulmonar no cardiogénico.
- En ocasiones, el edema pulmonar puede deberse a un problema cardíaco y a un problema no cardíaco.

Factores de riesgo

- Ritmo cardíaco irregular (arritmias)
- Consumo de alcohol
- Enfermedad cardíaca congénita
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Diabetes
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Presión arterial alta
- Apnea del sueño

Complicaciones

Las complicaciones del edema pulmonar dependen de la causa.

En general, si el edema pulmonar continúa, la presión en la arteria pulmonar puede aumentar (hipertensión pulmonar). Con el tiempo, el corazón se debilita y comienza a fallar, y aumentan las presiones en el corazón y en los pulmones.

Las complicaciones del edema pulmonar pueden incluir:

- Dificultad para respirar.
- Hinchazón de las piernas, los pies y el abdomen.
- Acumulación de líquido en las membranas que rodean los pulmones (derrame pleural).
- Congestión e hinchazón del hígado.