



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: cáncer de pulmón

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: clínica I I

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5"B"

Cáncer de pulmón

¿Qué es?

Es un cáncer que se forma en los tejidos del pulmón, generalmente en las células que recubren los conductos de aire

Es la principal causa de muerte por cáncer tanto en hombres como mujeres

Personas en riesgo a sufrir cáncer de pulmón

- * personas fumadoras
- * humo de segunda mano
- * antecedentes familiares de cáncer de pulmón

Causas

La principal causa de cáncer de pulmón es el consumo de tabaco. Se han identificado más de 4.000 sustancias nocivas en el humo del cigarrillo, de las cuales 60 son probablemente cancerígenas

El cáncer de pulmón en las personas que no fuman puede ser causado por exposición al radón, humo de segunda mano, contaminación del aire u otros factores

Factores de riesgo

- * **Humo del tabaco**: Fumar es definitivamente el factor de riesgo más importante para el cáncer de pulmón
- * **Humo de segunda mano**: Si usted no fuma, respirar el humo que otros producen, puede aumentar su riesgo de cáncer de pulmón

- * **Exposición a radón**: El radón es un gas radiactivo que se origina naturalmente al descomponerse el uranio en el suelo y las rocas
- * **Exposición a asbesto**: Las personas que trabajan con asbesto (como en molinos, minas, fábricas textiles)

- * **Tomar ciertos suplementos alimenticios**
- * **Arsénico en el agua potable**
- * **Antecedente personal o familiar de cáncer de pulmón**

Signos y síntomas

Dolor o molestias en el pecho

Tos que no desaparece o que empeora con el tiempo

Dificultad para respirar

- * Sibilancias
- * Sangre en el esputo

- * Ronquera
- * Pérdida de apetito
- * Pérdida de peso sin causa aparente

- * Fatiga
- * Problemas para tragar
- * Hinchazón en la cara y / o venas en el cuello

Diagnostico

Pruebas por imagen: una imagen de rayos X de los pulmones puede revelar un nódulo o un tumor anormal

Citología de esputo: la observación de esputo (flema) con el microscopio a veces puede revelar la presencia de células pulmonares cancerosas

Muestra de tejido (biopsia): se extrae una muestra de células anormales

Tratamiento

* **Resección en cuña**: para eliminar una pequeña parte del pulmón donde está el tumor más un tejido sano circulante

* **Resección segmentaria**: para eliminar una parte más grande del pulmón, pero no un lóbulo entero

* **Lobectomía**: para eliminar el lóbulo entero de un pulmón

* **Neumonectomía**: para eliminar un pulmón entero

- * Radioterapia
- * quimioterapia
- * terapia dirigida con medicamentos
- * cuidados paliativos

Tipos de cáncer

Cáncer de pulmón microcítico

Representa alrededor del 10-15% de todos los casos de cáncer de pulmón. En este tipo de cáncer las células afectadas tienen un tamaño pequeño al microscopio

Soliendo ser células nerviosas o productoras de hormonas. Es habitual que se localice en la zona central de los pulmones (pudiendo afectar a los vasos u órganos del tórax), y es común que tenga un crecimiento rápido.

Cáncer de pulmón no microcítico

Se le conoce también como cáncer de pulmón de células no pequeñas. Éste es el más frecuente de los dos tipos, consistiendo en un 85-90% de los casos.

Este tipo de cáncer puede verse influenciado por algunas mutaciones o por los niveles de ciertas proteínas de superficie. Para todas estas alteraciones existen test genéticos

Cuidados de enfermería

Vigilancia

- * valorar las características de las secreciones
- * anotar la hemoptisis

- * vigilar si hay infecciones
- * notificar al médico los cambios importantes

- * observar si aumenta la intranquilidad, ansiedad o falta de aire
- * vigilar frecuencia y ritmo de las respiraciones

Manejo de líquidos

- * valorar el estado de hidratación del paciente
- * aconsejar el incremento de la ingesta de líquidos

- * favorecer la ingesta oral proporcionando líquidos según las preferencias de los pacientes colocándolos a su alcance

Manejo de vía aérea

- * enseñar a toser de manera afectiva
- * eliminar las secreciones fomentando la tos o la succión

- * administrar broncodilatadores
- * enseñar al paciente a usar los inhaladores prescritos

- * administrar tratamientos prescritos
- * administrar aire u oxígeno humidificados