



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: lesly vazquez Mazariegos

Nombre del tema: Historia Clínica de obstetricia

Parcial: 1.er

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 5.to cuatrimestre

--

DÍA	MES	AÑO

Una historia clínica es el tema importante del que se relatará, está es necesaria su realización para poder conocer más acerca de la paciente, se tocarán en cuenta temas importantes que influirán en el padecimiento o bienestar que presente la paciente.

Una historia clínica en obstetricia es referente a una "mujer" durante su embarazo y después de un período siguiente al embarazo, su principal atribución a la medicina o a la enfermería es poder realizarle una entrevista a la paciente y conocer sus antecedentes, ya sean hereditarios o patologías que hayan podido desencadenar posteriormente al parto o embarazo, en ella también deben estar registrados los datos personales de la paciente tales como: edad, fecha de nacimiento, religión, estado civil y su historia de consultas registradas, saber acerca de cuando fue su primera menstruación, fecha de última menstruación, que tipo de sangre tiene, antecedentes anteriores conforme a procedimientos quirúrgicos antes realizados, si tiene algún tratamiento farmacológico y derivado del porque lo tiene.

Se debe realizar una exploración física, donde principalmente se le valorará su somatometría general donde al valorar realizaremos métodos para una eficaz valoración, palpando, escuchando, auscultando para no encontrar algún tipo de anomalía.

Una historia clínica obstétrica se encarga de la recolección de datos de una madre en etapa de gestación, al recopilar estos datos podremos encontrar riesgos para la paciente, en la recolección de estos datos se valorarán varios aspectos en tanto a antecedentes quirúrgicos y antecedentes hereditarios.

Cuando el personal de enfermería realizará una historia clínica obstétrica entrara de lleno a una valoración general mediante una exploración física esta exploración requerirá de una inspección completa se le realizará de igual manera una especuloscopia. "Una madre utiliza el 30% de su energía para producir leche materna y amamantar. Más de lo que usa para hacer funcionar su propio corazón". Dr Peter Hartman.

Al realizar la valoración la paciente deberá cooperar en lo que se le pedirá, siempre y cuando no invada más de su privacidad. De la paciente se conocerá su edad, fecha de nacimiento, un registro de consultas y motivo de cada una de ellas, se le deberá registrar una exploración física que contendrá; edad, peso y talla, perímetro cefálico, torácico y abdominal y un tiempo de edad gestacional que llevará los cambios efectuados en el periodo del embarazo, se realizarán estudios constantes para evaluar. "La maternidad tiene un efecto humanizador. Todo se reduce a lo esencial". Meryl Streep.

Durante el período del embarazo la paciente tendrá consultas de revisión en las que se implementarán algunas exploraciones tales como ecografías, ultrasonidos, una cordocentesis y un tipo de biopsia para descartar de anomalías.

Un punto importante en la exploración ginecológica es implementar la exploración mamaria esto desde antes del parto, durante todo el embarazo, se le enseñará a la paciente la técnica que debe utilizar para prevenir ya sea el cáncer de mama u otras patologías que interrumpen con la lactancia materna u amamantamiento. La paciente conocerá u experimentará y sabrá que debe ver o conocer como riesgo, por ejemplo, un hallazgo anormal pueden ser coloraciones, dolor, bultos al hacer palpación y también ver alguna malformación en el pezón. Esta exploración mamaria podrá realizarse de la manera más adecuada que ella adopte.

Para complementar existe una Norma que le indica al personal de enfermería los datos que debe recabar y las partes de como debe de llevarlo. La Norma Oficial Mexicana / Nom-004-SSA3-2012 del expediente clínico. Mediante este expediente podremos elaborar una historia ginecológica correcta, siempre y cuando la paciente brinde información completa durante la elaboración de la historia clínica ginecológica, ya que datos correctos ayudarán al médico para un diagnóstico y tratamiento adecuado.

Norma

--

DÍA	MES	AÑO

Una historia clínica ginecológica es importante ya que se puede llevar un control en el estado de salud de una paciente, sin importar que este o no embarazada, toda mujer puede tener una historia clínica ginecológica independiente-mente su estado de salud o su edad.

Esta historia ginecológica es completamente confidencial y protege la privacidad de la paciente, sea cual sea el tema del porque se inicio la historia, por planificación familiar, por un período de maternidad o por problemas de salud, ella deberá brindar los datos requeridos y correctos tales como información personal el motivo de la consulta u asistencia médica, antecedentes medicos u hereditarios, su historia sexual, exámenes ginecológicos ya realizados o proximos a realizar, su historia menstrual o fin de ella y si presenta un tipo de tratamiento actualmente.

Bibliografía

Universidad del Sureste. 2024

Antología de Ginecología y Obstetricia. PDF

<https://plataformadeducativa.uda.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce0df76521479efc056c3a595e06dd85-LCLEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>