



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar  
Hernández

Nombre del tema: ensayo

Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano  
Rodriguez

Heber Alejandro Aguilar Hernandez

La obstetricia y ginecología es una especialidad médico-quirúrgica que entraña cierta complejidad en su ejercicio, porque desarrolla dos campos en la medicina a través de un único programa de formación académica. Durante muchos años el ejercicio de esta especialidad ha sido eminentemente obstétrico, que ha supuesto una mayor incidencia de patología ginecológicas muy relacionadas con la edad, como el cáncer ginecológico o mamario, las infecciones genitales. Para la correcta realización de la historia clínica se requieren fundamentalmente dos requisitos: que se realice de manera estructurada y tener conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera.

El control prenatal se tiene que tener primero el concepto claro de salud reproductiva, que es el estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de las enfermedades o dolencias relacionadas con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos. Para lograr se tiene que tener instrumentos que cumplan las características de ser fácilmente usable y que se adapten a los diferentes niveles de atención y complejidad. Se hace necesario pedir exámenes paraclínicos iniciales con el fin de identificar la presencia de factores de riesgo de algunos problemas específicos que puedan alterar el resultado prenatal.

- Actividad física: ejercicio de relajación y preparación para el parto
- Actividad sexual: cuidarse y realizarlas con delicadezas, se restringen cuando haya amenaza de aborto y otra patología
- Acompañamiento por el compañero o la familia
- preparación para la lactancia
- prevención de alcohol, tabaco, etc.
- planificación familiar

La obstetricia se ha incorporado en el centro de la medicina, las ciencias y la tecnología, sirve para tener control obstétrico en el periodo durante el embarazo es muy importante para el manejo de enfermedades que podrían interferir con el mayor desarrollo del feto

### Bibliografía

Antología UDS 2024 ginecología y obstetricia