



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández,

Nombre del tema: Métodos de exploración ginecológica

Parcial: 4to.. parcial

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica I

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to.cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo:05/04/2024

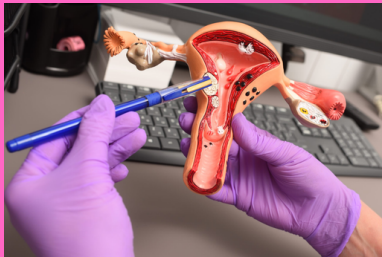
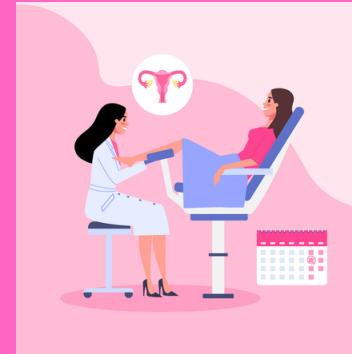
METODOS DE EXPLORACION GINECOLOGICA



La exploración ginecológica es una parte fundamental del cuidado de la salud de las mujeres y es realizada por profesionales de la salud, como ginecólogos o enfermeras especializadas.

Importancia de exámenes

Son importantes para detectar y prevenir problemas ginecológicos, así como para monitorear la salud reproductiva. Algunos de los métodos comunes de exploración ginecológica



Exámenes de exploración ginecológica más comunes:

Examen pélvico:

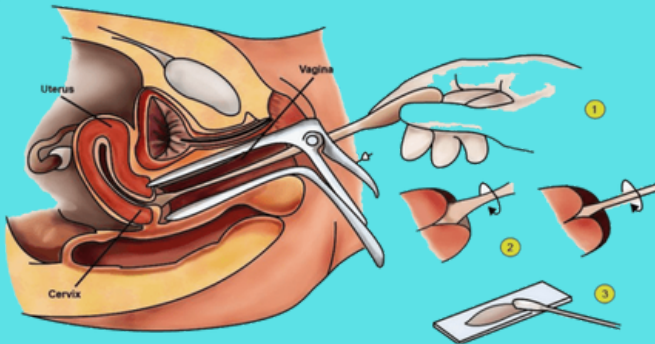
Evaluación manual y visual de los órganos pélvicos.



METODOS DE EXPLORACION GINECOLOGICA

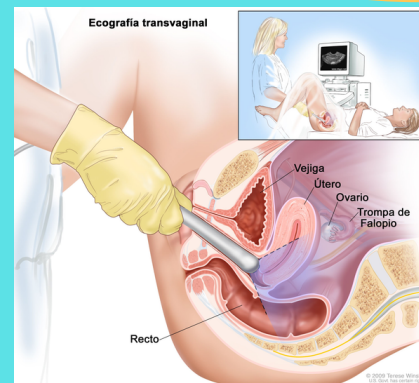
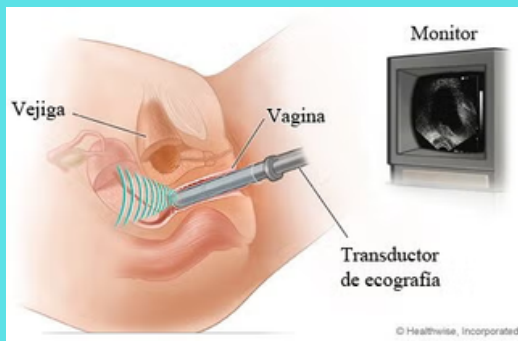
CITOLOGIA CERVICAL (PAPANICOLAU)

Toma de muestras de células del cuello uterino para evaluar cambios precancerosos o cancerosos.



ECOGRAFIA GINECOLOGICA

Uso de ondas sonoras para crear imágenes de los órganos pélvicos.



PROCEDIMIENTO:

- Asegurarse de que todos los instrumentos y suministros están disponibles: **especulo estéril, fuente de luz, fijador, espátula, etc.**
- Preparación de las láminas, tocarla solo por los bordes.
- Previa evacuación de vejiga, colocar a la usuaria en posición ginecológica.
- Inspeccionar genitales externos, colocar espéculo, con el **cervix** adecuadamente visible, fijar las hojas del espéculo para que el operador pueda tener las manos libres.
- Ajuste fuente de luz para ver claramente el **cervix**.
- Tome primero la muestra exocervical utilizando la espátula de Ayre o Aylesbur de madera o plástico para el exocervix, introducir la parte mas larga de la espátula al conducto endocervical y rotarla 360°, ejerciendo una leve presión ya que sangra con facilidad. Toma de muestra endocervical idealmente con cepillo, de realizarla con hisopo de algodón impregnarlo con un poco de solución salina... se introduce al ca



PROCEDIMIENTO:

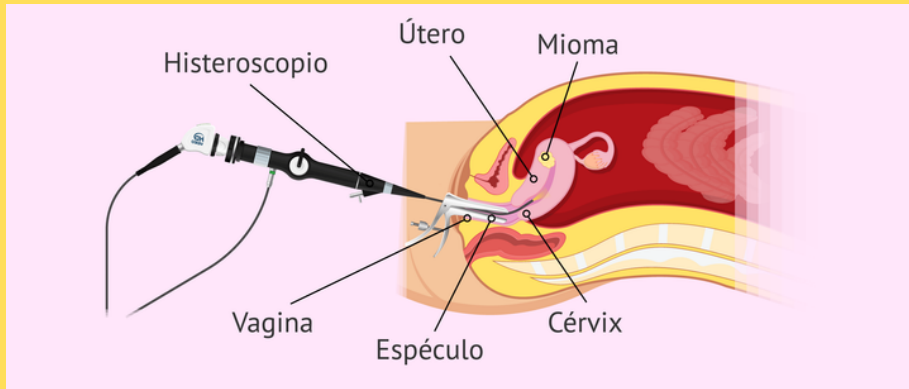
Puede ser abdominal o transvaginal. □ Proporciona imágenes detalladas del útero, ovarios y otras estructuras.



METODOS DE EXPLORACION GINECOLOGICA

HISTEROSCOPIA

Inspección visual del interior del útero.



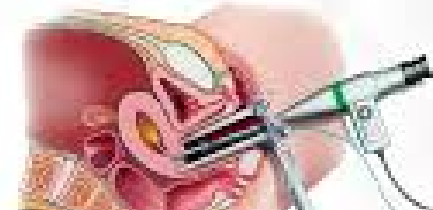
RESONANCIA MAGNÉTICA (RM) O TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA (TC):

Imágenes detalladas de los órganos internos.



PROCEDIMIENTO:

Durante el procedimiento, el **HISTEROSCOPIO** permite un fácil acceso visual al interior del cuello uterino y al útero, para evaluar el revestimiento de estas estructuras. Cuando en **LA HISTEROSCOPIA** se toma muestras de tejido, se extrae pólipos o fibromas, o se previene el sangrado con cauterización, se le denomina **HISTEROSCOPIA QUIRÚRGICA**.



PROCEDIMIENTO:

Durante la tomografía computarizada (TC), un fino haz de rayos x rota alrededor de un área del cuerpo y genera una imagen tridimensional de las estructuras internas



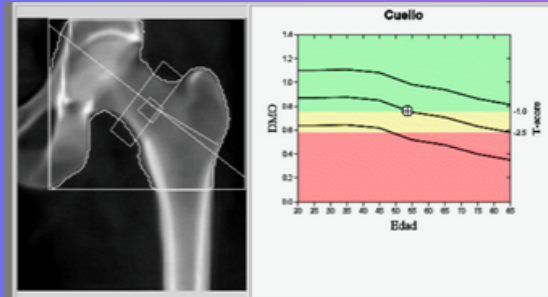
Procedimiento

- Llegada del paciente
- Ingreso a la sala de examen
- Recolección de datos, entrevista y anamnesis
- Posicionamiento en el resonador
- Colocación de bobinas correspondientes
- Instrucciones específicas al paciente
- Realización del examen
- Resolución de dudas y despedida

METODOS DE EXPLORACION GINECOLOGICA

DENSITOMETRIA OSEA:

Medición de la densidad ósea para evaluar la salud ósea.



PROCEDIMIENTO:

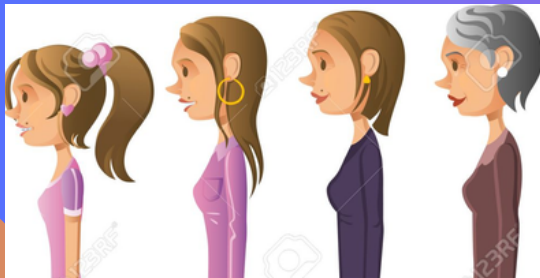
La densitometría ósea consiste en la utilización de dosis bajas de rayos X para observar un área del cuerpo, como la cadera, la mano o el pie, en búsqueda de señales de pérdida de minerales o debilitamiento óseo



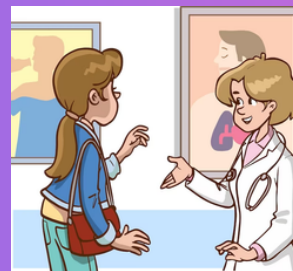
Indicaciones: Evaluación del riesgo de osteoporosis, especialmente en mujeres posmenopáusicas.

CONSIDERACIONES GENERALES:

La frecuencia y el tipo de exploraciones ginecológicas pueden variar según la edad, historial médico y necesidades individuales.



comunicarse abierta y honestamente con el profesional de la salud sobre cualquier preocupación o síntoma.



La exploración ginecológica es una parte esencial del cuidado preventivo y la detección temprana de condiciones médicas.



BIBLIOGRAFIA

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce0df76521479efc056c3a595e06dd85-LLEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf