



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Parcial: I unidad

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente I

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5-A

~&: Introducción ~&

* Como bien sabemos la maduración es un proceso muy importante en la vida y lo pasan todos los seres humanos en la que crece y se desarrolla, incluso es un proceso lento ya que no sucede de un momento a otro pero que al final ese proceso llega a culminar.

Muchas veces la maduración es asociado a personas de mayor edad, Pero no es un factor determinante muchas veces se puede ver en niños o jóvenes que logran tener una cierta madurez racional o psicológica incluso más que un adulto.

El hablar de madurez no solo implica la edad de una persona sino el largo proceso de la madurez que tienen que alcanzar los distintos aparatos y sistemas del cuerpo humano, un ejemplo son los dientes que con el paso del tiempo obtienen cierta madurez con el buen cuidado y alimentación y ayuda a su crecimiento, alcanzando la consistencia y forma adecuada.

Este trabajo abordara aspectos importantes acerca de la madurez sexual, dentaria, psicomotriz y la madurez ósea, que son cambios muy notorias en la etapa de la adolescencia y es importante abordarlo para entender el proceso que conlleva y como ayudar a que el crecimiento se de correctamente. Incluso en las primeras etapas de la vida es de vital importancia que el desarrollo se de correcto y así evitar ciertas complicaciones, logrando que la madurez sea la mejor.

~&: Desarrollo ~&

El desarrollo dentario es un proceso complejo que permite la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales.

Los dientes necesitan de la presencia de esmalte, dentina, cemento y periodon- to para permitir que el ambiente de la cavidad oral sea propicio al desarrollo, el cual sucede en su mayor parte durante el desarrollo fetal.

Los primeros dientes que se debe valorar y ver que se desarrollen son los dientes de leche, sino lo hacen pueden afectar al desarrollo de los demás dientes y el crecimiento se le considera imperfecto.

La buena higiene de los dientes propicia que sean más limpios de gérmenes y no presenten afecciones, incluso la alimentación afecta al desarrollo dentario, los nutrientes esenciales son el calcio, fósforo, flúor y las vitaminas A, C y D.

• La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción, este proceso de maduración llamado pubertad. En este proceso los órganos reproductivos y la producción de gametos maduran, se da un crecimiento más rápido e incluso hay cambios físicos muy notorios que distinguen un organismo inmaduro de su forma adulta. En esta etapa se puede incrementar dimorfismos sexuales que hacen diferenciar un individuo masculino de uno femenino. Incluso múltiples enfermedades suelen presentarse, incluso la madurez sexual está vinculada con la edad y otros factores se involucran, es importante siempre la asesoría acerca de los principales cambios que pueden atravesar.

• La maduración psicomotriz es importante tenerlo siempre en cuenta ya que si no se desarrollan puede ser complicado para la persona impidiendo su desarrollo normal, desde muy pequeños o recién nacidos tenemos reflejos que con el paso del tiempo se van desarrollando mejor hasta poder dominarlos. Incluso la valoración inicial del recién nacido puede ayudar a identificar si la maduración psicomotriz se dio correctamente o hay alguna razón que la pueda afectar, se debe identificar si existen ciertos datos que no son normales en el recién nacido desde la cabeza hasta los pies.

Observando las cualidades del tono muscular se comprueba cierta resistencia que se manifiesta ahora por una resistencia activa, que empieza a abrirse a la movilización.

Entre más valla desarrollándose un recién nacido es normal que sus reflejos y acciones se hagan más certeras y los desarrolle conforme la práctica, siempre tratando de ayudarlo para su correcto crecimiento.

• La maduración ósea se basa en el atlas de Greulich y Pyle y el método Tanner-Whitehouse, el primero se basa en la comparación del grado de madurez de los centros de osificación con su estándar para la edad; el otro requiere más tiempo para su realización y se basa en la aplicación de puntuaciones de madurez en los diferentes hueso de la mano y muñeca.

Usualmente se utiliza la radiografía y la parte anatómica más empleada es la mano-muñeca no dominante (izquierda). Siempre se debe hacer una comparación para asegurar los datos; En niños menores de 1-2 años existe el atlas para el tobillo-pie. (El método numérico SHS, basado en la radiografía lateral de pie y tobillo izquierdo, valora 5 núcleos de osificación (calcáneo, cuboides, tercera cuña y las epífisis distales de la tibia y perone).

Esto puede indicar que tan buen desarrollo óseo ha tenido o si hay algún déficit.

Todo el proceso de madurez llega para todos y esto incluso modifica las funciones del cuerpo, la maduración o sea es vital, ya que nuestros huesos necesitan estar bien formados para el sostén de nuestro organismo. Como bien se menciona la alimentación juega un papel importante en el desarrollo por eso dependiendo de la edad que tengamos el consumo de ciertos alimentos proveera los nutrientes y vitaminas que el organismo necesita para el correcto funcionamiento y desarrollo.

✿: Conclusión: ✿

Al final de todo lo ya mencionado, el conocer este tema amplia un poco más nuestro conocimiento, viendo el largo proceso que conlleva la madurez y el porque de ciertos cambios que al final ayudan al organismo para su bienestar e incluso para la reproducción. Como enfermeros es bueno conocer temas de importancia y como es que la madurez ayuda a todos, desde un recién nacido hasta llegar a ser un adulto capaz de si mismo.

BIBLIOGRAFIA

- Universidad del Sureste 2023. Antología de enfermería del niño y adolescente pdf:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>