



**Mi Universidad**

## Ensayo

*Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández*

*Nombre del tema: crecimiento y desarrollo*

*Parcial 1*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y el adolescente*

*Nombre del profesor Maria del Carmen López silva*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 5*

Este trabajo está elaborado con la finalidad de que el alumno conozca, identifique y comprenda los diferentes temas a conocer que están colocados en el crecimiento y maduración enfocando en el niño durante su etapa de crecimiento y desarrollo, la importancia que tiene el niño en sus etapas de maduración es crucial para dar fomento y protección nosotros como enfermeras.

La importancia es que el alumno adquiere las capacidades de poderlo aplicar en el ámbito hospitalario.

La maduración es un proceso por el cual todo ser vivo atraviesa, en la que crece y se desarrolla hasta llegar a la máxima plenitud.

El alumno deberá conocer conceptos claves de maduración.

Para así conocer los límites normales del crecimiento y desarrollo del niño sano y así poder identificar posibles problemas y así poder actuar a dicho problema.

La maduración dentaria es cuando los dientes se desarrollan tras un conjunto de procesos complejos que hacen que los dientes broten, en algunas excepciones de niños es necesario que se use esmalte, dentina, cemento y periodonto para permitir que la cavidad oral realice su propio desarrollo y así se ve en el desarrollo fetal.

Los dientes con los que uno va desarrollando son conocidos como dientes de "leche" y que se empiezan a ver en la boquita del bebé en sexta a la octava semana del desarrollo, en el dera y la dentición empieza en la vigésima semana.

El origen embriológico de las piezas dentarias se encuentra en el primer arco branquial. El primordio o germen dentario es una agregación de células en diferenciación para constituir el futuro diente. (Antología UDS)

Para que haya una correcta maduración de los dientes es de suma importancia la nutrición desde que el bebé está dentro de la pancia de mamá hasta que está fuera al exterior, la mamá deberá consumir suficiente calcio para que el bebé pueda absorber esos nutrientes y así alimentarse por el cordón umbilical. Por otro lado el consumo de nutrientes esenciales también podemos encontrar el fósforo, fluor, vitaminas A, C y D, pero hay que tener en cuenta que el consumo excesivo de calcio podría hacer una hipercalcemia.

Por otro lado está también la maduración sexual que es cuando un organismo obtiene su capacidad para llevar a cabo la reproducción, así como también es entendido como la maduración de los órganos reproductores, durante la maduración sexual ocurren ciertos cambios físicos característicos de acuerdo a la edad a la que van teniendo. De acuerdo al sexo ya sea masculino o femenino, ambos desarrollan cambios físicos diferentes.

En la maduración psicomotriz, el desarrollo constituye un proceso continuo que entre mayor sea la edad la maduración motora en la edad lactante, la maduración psicomotriz las vamos adquiriendo desde el nacimiento el primer reflejo que hacemos es el de succión en donde buscamos succionar la mamá de la madre o algún objeto que lo pueda succionar, para después empezar a gatear.

balbuceos, en el recién nacido las extremidades superiores por lo general permanecen flexionadas y las manitas las mantienen en puñito y de ahí va agarrando un reflejo de prensión con las manitas en el segundo trimestre las 4 extremidades van perdiendo rigidez y van siendo más flexibles ya que el bebé anda en constante movimiento haciendo que hulla mayor movilidad.

Otro concepto importante en este trabajo es la maduración ósea pues es la base del cuerpo humano, el correcto desarrollo y crecimiento de los huesitos se ve reflejado en la alimentación de la madre, existen estudios los dos estudios más importantes son el atlas de Greulich y Pyle y el de Tanner que se basan en el grado de madurez de acuerdo a su edad en la que está, y el segundo es un poco más complejo se basa en la aplicación de puntuaciones o scores de madurez de los huesos de la mano y muñeca. (Antología UDS).

El desarrollo también puede ser por factores genéticos, económicos, ambientales y hormonales.

Durante la pubertad aparecen los centros de osificación del metacarpo del pulgar y el pisiforme pero no son buenos indicadores de maduración ósea.

La maduración ósea indica el crecimiento de todos los huesitos del niño desde que nace de acuerdo a los estudios podemos detectar alguna malformación o desarrollo de alguno de los huesitos, a especial en las extremidades, que tienen acortamiento de ellas, o detectar problemas de crecimiento y la detección oportuna de esto poder realizar un diagnóstico como pronóstico y poder dar fomento y prevención, así como curación según sea el caso. Aunque se sabe que cada organismo tiende a desarrollarse diferente a otros puesto que algunos desarrollan mucho antes, así como también hay niños que desarrollan después y dan el famoso estirón de la noche a la mañana, la maduración ósea es un proceso lento y llega un tiempo en el que este se acelera para así pasar a la edad adulta. Los esteroides sexuales afectan mucho a los huesos cortos que a los largos o los huesos del cuerpo. Puede haber una alteración de crecimiento óseo cuando hulla un incremento de los huesos o un acortamiento muy bajo de los huesos.

Como conclusión podemos decir que el crecimiento y desarrollo es un factor importante para un buen desarrollo desde la etapa del recién nacido hasta la pubertad así como también nos sirve a las personas involucradas que son del sector salud les sirve a ellos para poder detectar y prevenir enfermedades y identificar alteraciones en la salud física y así nosotros ayudar al niño en la pubertad a que tenga un bienestar social, emocional y mental.

En este trabajo se amplió el objetivo principal de que el alumno pudiera adquirir conocimiento nuevo de los conceptos básicos de maduración y así poderlo emplear en el momento de la práctica en un hospital.

## Bibliografía

- Antología UDS 2024 Enfermería del niño y el Adolescente pag. 22 - 35