



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y el desarrollo.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto 5.

A lo largo de la vida de los seres humanos, tanto como nosotros como los animales, pasamos por diferentes etapas de crecimiento, esto nos ayuda a adaptarnos al entorno donde vivimos para poder llevar una vida más adecuada y un poco más placentera, todos estos cambios también van acompañados de diferentes problemas que nos ayudan a tener un desarrollo más tardío y en casos un desarrollo que nunca se llega a concluir, para tener una salud adecuada se debe que identificar a tiempo los cambios físicos como mentales ya que todas las etapas que pasamos son de mucha importancia, cada una de las etapas de desarrollo nos ayudan a evolucionar a cambiar la manera de pensar y como realizamos las cosas.

Uno de los primeros desarrollos y crecimiento que pasamos es la maduración, que se refiere al proceso de alcanzar el estado completo del desarrollo físico y funcional de un organismo, no es simplemente un aumento de tamaño, sino la consecución de la capacidad total del individuo para realizar funciones específicas. La maduración implica la organización y especialización de tejidos y sistemas corporales, así como el perfeccionamiento de habilidades y capacidades, en los seres humanos la maduración es un proceso continuo que abarca toda la vida, pero algunas etapas, como la adolescencia son críticas en términos de cambios hormonales y desarrollo sexual.

Otra etapa que como seres humanos y todo ser vivo pasa es la de la maduración dentaria, en esta etapa suceden cambios físicos muy importantes para el cuerpo, el desarrollo dentario es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totiponentes o totipotenciales. Aunque la tenencia de dientes es común en muchas especies distintas, su desarrollo dentario es bastante parecido al de los seres humanos. La nutrición afecta el desarrollo dentario, como es habitual en otros aspectos fisiológicos de crecimiento, los nutrientes esenciales implicados en el mantenimiento de una fisiología dental correcta son el calcio, fósforo, flúor y las vitaminas A, C, y D.

Otra de las etapas del crecimiento y del desarrollo es la maduración, también igual de importante como las primeras dos, ya que en esta etapa da comienzo a ciertos

cambios físicos acompañados de cambios hormonales, es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez, el proceso de la madurez sexual es llamado también la pubertad, es llevada a cabo como consecuencia de la madurez de los órganos reproductivos y la producción de gameto. Puede ser acompañada también por un crecimiento repentino o proporcionalmente más rápido, o por otros cambios físicos que distinguen un organismo inmaduro de su forma adulta.

Otro de los factores importantes es la maduración psicomotriz, es un proceso intrincado que refleja la conexión esencial entre el desarrollo físico y cognitivo en los seres humanos, abarca la progresión gradual y coordinada de las habilidades motoras y cognitivas, desempeñando un papel fundamental en la adquisición de destrezas motoras, el control del cuerpo y el desarrollo de la inteligencia. Implica la integración y sincronización de dos dimensiones cruciales: lo psicológico y lo motor.

Por último, pero menos importante tenemos la maduración ósea, es un proceso esencial que marca el desarrollo físico y estructural de los seres humanos desde su concepción hasta la adultez, este fenómeno no solo implica el crecimiento en longitud y densidad de los huesos, sino que también juega un papel vital en la determinación de la fuerza, la movilidad y la integridad estructural del esqueleto. Durante la infancia y la adolescencia, la maduración ósea es especialmente activa, ya que se producen cambios significativos en la longitud y la densidad de los huesos, las placas de crecimiento, ubicadas en los extremos de los huesos largos, son centros de actividad donde las células óseas se dividen y se mineraliza el tejido óseo.

En el desarrollo de este trabajo me pude dar cuenta de todas las etapas que pasa nuestro cuerpo y que cada etapa tiene una función tanto como físico y mentalmente, todas las etapas de crecimiento y desarrollo son importantes ya que si una etapa no se lleva a cabo de una manera sana es muy difícil volverlo a intentar por eso es muy importante que desde pequeños sepamos la importancia, en nuestra vida tenemos que pasar por diferentes etapas, pero cada una de ellas son importantes.

BIBLIOGRAFIA

- Universidad del sureste. 2024. Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente. Paginas (21 a la 34). PDF.