



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: lesly vazquez Mazariegos*

*Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo*

*Parcial: 1.er*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 5.to cuatrimestre*

Desde el momento en que existe sospecha de un producto, conocido como embarazo, es importante acudir al médico para valoración o inicio de valoración ya que algunas mujeres ya antes han tenido una historia clínica ya iniciada y poder ir descartando de aquellos riesgos que pueda desarrollar a falta de cuidados por parte de la madre, la valoración del feto es la importante en el proceso de maduración por lo mismo se debe de llevar un control, el personal de salud se encargará de llevar ese chequeo, desde la alimentación hasta sus pruebas diagnósticas y saber siempre en que estado se encuentra el feto y ver anomalías que puedan aparecer, el control no solamente se trata de acudir a las citas, sino también de encargarse de que el niño al nacer no padezca de posibles patologías.

Conoceremos algunas características también para identificar patologías que se puedan desarrollar en un recién nacido a falta ya sea de nutrientes, a falta de ácido fólico y otros cuidados que la mujer embarazada debe seguir.

La maduración se encarga de la formación correcta, por ejemplo, al hablar de la maduración sexual, esta yase perfectamente al entrar a la etapa de la pubertad o de la preadolescencia y es aquí donde también pueden ocurrir cambios físicos, tanto en hombres como en mujeres.

La maduración en un niño no solamente se encarga de la fuerza o de la agilidad que desarrollen porque algunos ya vienen desde antes del nacimiento tales como los reflejos arcaicos, estos se aparecen al nacer pero desaparecen a pocos meses después del nacimiento.

En el embarazo se desencamina un proceso de valoración en el feto, donde comenzará su desarrollo y crecimiento y estará saludable al nacimiento, en la primera valoración se efectuará su periodo prenatal.

El embarazo se divide por trimestres y en cada trimestre se va desarrollando el feto con diferentes características, en el primer trimestre es desde la semana uno hasta la semana trece, en este trimestre la mujer embarazada tendrá revisiones recurrentes por ejemplo, su diagnóstico y fecha probable de parto que puede variar 8 días más u 8 días menos, llevar un cronograma que sirva de apoyo para sus visitas al médico, asesorarse sobre los cuidados que debe tener, conforme a alimentos, ejercicios, afecciones que pueda ir encontrando y estar pendiente de sus cambios, lo más importante desde el saber que existe la sospecha de estar embarazada es tomar siempre el ácido fólico que ayudará en todo el embarazo para prevenir de anomalías y malformaciones, en el segundo trimestre se valorará aun más acontecimientos como el crecimiento y desarrollo fetal, signos de alarma aun están presentes, edad gestacional, verificar que no exista salida del líquido amniótico, sangrado vaginal, movimientos fetales y contracciones urinarias, en el tercer trimestre se valoran situaciones hereditarias, signos de alarma potenciales, su estado de salud es indispensable de que no llegue afecciones, como calificación de algún tipo de riesgo que pueda estar sometida, es acá donde se le comienzan a realizar pruebas diagnósticas, de orina, de sangre y revisiones de dilatación, estado y valoración en la salud fetal.

## **Maduración**

Existe un proceso de maduración en el que todo ser vivo llega a pasar, ya que este proceso es importante para poder desarrollarse de manera correcta, pero existen diferentes tipos de maduración dependiendo de la parte del ser que se necesita fortalecer y no pueda desarrollar algunas afecciones negativas, si hablamos específicamente acerca de los seres humanos podemos definirlo como etapas para su maduración, esta primera etapa inicia en la infancia, e aquí cuando ocurren o desencadenan factores para su crecimiento, es un proceso lento. “La edad madura es aquella en la que todavía se es joven, pero con mucho más esfuerzo”. Jean-Louis Barrault.

## **Maduración dentaria**

En la infancia ocurre la maduración dentaria; esta se encarga de que los dientes del infante salgan en buenas condiciones, esto sin embargo que después los botará y saldrán otros, los dientes se le llegarán a desarrollar desde el embarazo, el niño deberá cuidar de ellos y tendrá que acudir a revisiones para verificar su cavidad oral y valorar su dentadura, el esmalte de sus dientes, la dentina, periodonto y cemento de sus dientes, en este punto influirá mucho su correcta alimentación, evitar alimentos chatarra, dulces, grasas saturadas, pero si efectuar el consumo de nutrientes que proteja de ellos como lo es el calcio, el calcio ayuda a que los dientes puedan formarse correctamente y que se protejan de bacterias, pero cuando no tenemos lo suficiente de calcio el infante puede sufrir de fracturas, caries y debiles como también las vitaminas son esenciales para su desarrollo y formación.

## **Maduración ósea**

En la maduración ósea esta mucho antes del nacimiento ya que es la formación de huesos, tegumentos, cartilagos y de más, es importante conocer como se viene desarrollando el feto y que no se produzca algún tipo de anomalía o de malformación, en la osificación de los huesos se encarga de que estos tengan la dureza necesaria para poder mantenerse firme y que aquí favorece de la misma manera la calcificación de los huesos.

## **Maduración psicomotriz**

En la maduración psicomotriz es inicia desde los primeros meses de vida, se pueden ver vistos en los reflejos que el niño realiza por si solo, que se pueden manifestar como impulsos, se le conoce como reflejos arcaicos, son 6 principales tipos de reflejos como el Reflejo de búsqueda que es cuando al estimular los labios del recién nacido, el mismo dirige sus labios hacia donde se le esta estimulando haciendo este reflejo, mediante el reflejo de succión es casi igual que el anterior a diferencia de que esta vez no buscará sino comenzará a succionar, el reflejo del moro lo provoca por realizar un ruido que lo haga sobresaltar y destienda sus extremidades y así sucesivamente el neonato desarrollará por si solo de estímulos receptores que ayuden a la maduración psicomotriz pero que con el paso de los días vayan

desapareciendo y generando aptitudes y emociones que podrá desarrollar en cada etapa que vaya viviendo mediante acontecimientos. “La madurez se logra cuando una persona pospone placeres inmediatos por valores a largo plazo” Joshua L. Liebman.

## **Maduración sexual**

En la maduración sexual comienza desde el desarrollo de los órganos reproductivos o de su maduración que puede también ser acompañado de cambios físicos y que es importante observar que los tipos de cambios sean los correctos ya que pueden aparecer cambios dismórficos que alteren su desarrollo en órganos genitales, como lo pueden ser organismos hermafroditas o senos grandes en hombres que pueden ser por exceso de maduración, sin embargo se verá afectada su etapa de reproducción y es aquí el ya entrar a la etapa de la pubertad en la maduración sexual. “Mientras que la madurez personal puede significar ser capaz de ver más allá de tu ser, la madurez de liderazgo significa considerar a otros antes que tú”. John C. Maxwell.

Un embarazo se sabe que su duración es de 9 meses, que podemos dividirlo por etapas llamadas trimestres, en estas etapas habrán cambios en el feto, sobre todo resaltarán los cambios en la maduración que este tendrá para su formación, tanto de huesos, piel, tegumentos, por eso cada parte de su formación es importante, la mujer embarazada principalmente debe de llevar un control estricto, por ejemplo, el ácido fólico es importante para prevenir de malformaciones en el feto, de la misma manera el consumo de calcio, fosforo y de vitaminas que serán importantes para su desarrollo, Ahora que hablamos de la maduración es un tema muy interesante porque explica el proceso lento de la formación de cada parte ya sea de nuestro cuerpo o de lo que lo conforma, la maduración en los seres vivos o seres humanos comienza al nacer pero no solo eso, sino tambien tiene etapas que ayudan a ir conociendo paso a paso nuestro proceso de vivir. La maduración inicia desde el comienzo del embarazo y en los primeros meses de vida, se sigue haciendo presencia, se pueden ver vistos en los reflejos que el niño realiza por si solo, mediante estímulos que se pueden manifestar como impulsos, se le conoce como reflejos arcaicos y no solamente eso, conocer el proceso de la concepción es demasiado interesante.

## Bibliografía

Universidad del sureste.2024

Antología de Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.PDF

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f3554c9a5](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf)

[9b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf)

[LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf)

[%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf)