



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 5

= Aspectos generales del crecimiento y desarrollo "

Durante el periodo de crecimiento todos pasamos un proceso de cambios, físicos, hormonales entre otros. Donde en muchos es más notorios que en otros.

Esto va desde la maduración sexual donde se presentan cambios como aumento de pezones, inicio de bello pubico entre más, más sin embargo muchos procesos lo acompañan, como maduración psicomotriz, ósea, y más, los cuales son tomados de lo mono para ~~del~~ el correcto crecimiento y desarrollo.

Dentro de esto la maduración sexual es un fenómeno complejo que marca el inicio de una etapa crucial en la vida de cada individuo. Este proceso está caracterizado por cambios biológicos, psicológicos y sociales, esto desencadena una serie de transformaciones que impactan la percepción que tenemos de nosotros mismos y del mundo que nos rodea.

Desde el punto biológico, la maduración sexual implica una secuencia de cambios hormonales y físicos que preparan al cuerpo para la reproducción.

En la adolescencia experimentamos un aumento en la producción de hormonas sexuales, lo que conduce al desarrollo de características sexuales secundarias, como el crecimiento de vello, cambios de voz y desarrollo de los órganos reproductores. Este proceso aunque sea universal, varía en tiempo y ritmo, lo que hace cada experiencia sea única.

Por otro lado la maduración psicomotriz es una o más bien otro de los aspectos importantes dentro del crecimiento y desarrollo ya que es un concepto clave desde el desarrollo infantil ya que abarca la interacción entre los aspectos físicos y cognitivos de los niños.

Este proceso, fundamental para el desenvolvimiento de habilidades

motoros y cognitivos, refiriéndose a la progresión natural y ordenada de cambios en el sistema nervioso y muscular que influyen en el comportamiento y las habilidades motoras de un niño. Desde el nacimiento, los bebés experimentan una rápida y continua maduración psicomotriz.

Al igual que la maduración ósea es un proceso crucial en el desarrollo humano que implica cambios fisiológicos y morfológicos en el tejido óseo a lo largo del tiempo.

Este fenómeno comienza desde la infancia hasta la adultez y es crucial para la salud y el funcionamiento adecuado del sistema musculoesquelético.

Recordemos que la maduración ósea se refiere al desarrollo y fortalecimiento gradual de los huesos a medida que una persona crece. Este proceso está estrechamente unido con la capacidad del cuerpo para reemplazar el tejido óseo antiguo por uno nuevo.

Sin olvidarse de la enfermería, cabe mencionar que la valoración de enfermería en el ámbito obstétrico es un herramienta esencial para garantizar la salud y el bienestar tanto de la madre como del feto.

Esto permite que la valoración del feto emerge como componente crítico permitiendo a los profesionales de enfermería identificar posibles riesgos, prevenir complicaciones y brindar una atención integral.

La valoración de enfermería en el feto abarca diversos aspectos comenzando por la obtención de datos sobre la historia obstétrica de la madre.

De igual manera otro aspecto importante a la valoración de enfermería en el niño, la cual en el ámbito pediátrico es una herramienta fundamental para proporcionar cuidados de

calidad y promover el bienestar infantil. La valoración de enfermedad en niños es diferente significativamente de la de adultos ya que los niños están en constante desarrollo físico, emocional y psicosocial. En este aspecto es de los cruciales en la valoración en pediatría.

La valoración también abarca aspectos nutricionales y hábitos de sueño ya que desempeñan un papel crucial en el desarrollo y crecimiento infantil.

A través de todo esto hemos visto que el crecimiento y desarrollo lo conforman distintos aspectos desde una valoración hasta un desarrollo de distintos factores, sean físicos, nutricionales, psicológicos y muchos más.

Cada uno aporta de distinta manera un combo importante ya que con la ausencia de uno de estos, se vería afectado todo, así sea por lo más mínimo. Claramente sin menospreciar el trabajo de enfermería ya que ese equipo de salud es muy importante dentro de todo, desde el primer seguimiento que se brinda hasta la última ocasión que se llega a otorgar a cada paciente.