



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumna: Michell Guillen Soto.

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y el desarrollo.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto 5.

El crecimiento y desarrollo de los seres vivos son procesos intrincados que abarcan diversos aspectos biológicos, fisiológicos y ambientales, constituye un fascinante viaje a lo largo de la vida, marcado por transformaciones físicas, emocionales y sociales. Desde la concepción hasta la vejez, los seres humanos experimentan un continuo proceso de cambio y evolución, todos estos procesos con el fin de llevar una vida adaptada al entorno que nos rodea y llevar una vida plena sin enfermedad y sin problemas que puedan negar la vida.

La maduración, Es una de las etapas donde el organismo se adapta con el entorno y no solamente físico si no también mentalmente hablando, la maduración implica la capacidad de enfrentar desafíos con resiliencia, aprender de las experiencias y desarrollar una comprensión más profunda de uno mismo y de los demás. Este aspecto es esencial para alcanzar un estado de equilibrio y plenitud en la vida adulta.

La maduración dentaria, Es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales, en los humanos y en la gran mayoría de los vertebrados, con algunas excepciones, se requiere de la presencia de esmalte, dentina, cemento y periodonto para permitir que el ambiente de la cavidad oral sea propicio al desarrollo, el cual sucede en su mayor parte durante el desarrollo fetal. Esta parte de maduración es muy importante ya que los elementos nos sirven para poder alimentarnos y sacarle lo más que podamos a los alimentos todos los nutrientes que necesitamos, para una formación dentaria buena tenemos que tener los nutrientes esenciales implicados en el mantenimiento de una fisiología dental correcta son el calcio, fósforo, flúor y las vitaminas A, C y D.

La maduración sexual, Es avance considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos muy diferentes, en los seres humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad, es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gameto, puede ser acompañada también por un crecimiento repentino o proporcionalmente más rápido, o por otros cambios físicos que distinguen un organismo inmaduro de su

forma adulta, durante este periodo el cuerpo experimenta una serie de cambios biológicos profundos, impulsados por la liberación de hormonas sexuales, estos cambios incluyen el desarrollo de características sexuales secundarias como el crecimiento de vello, el ensanchamiento de caderas y hombros, y el desarrollo de glándulas mamarias.

La maduración psicomotriz, Es un proceso intrincado que implica el desarrollo coordinado de habilidades motoras y cognitivas, desde los primeros meses de vida hasta la adultez, esta evolución juega un papel fundamental en la capacidad de interactuar con el entorno, expresar emociones y participar activamente en la vida cotidiana, se manifiesta de manera evidente desde que los bebés exploran su entorno, desde los movimientos, reflejos hasta el control progresivo de la cabeza, el tronco y las extremidades se establece una base sólida para el desarrollo motor. La coordinación ojo y mano, el control postural y el reconocimiento del propio cuerpo son procesos cruciales en esta fase.

La maduración ósea, Es un componente esencial del desarrollo humano, proporcionando la estructura y el soporte necesarios para el funcionamiento del cuerpo. Desde la infancia hasta la adultez, este proceso dinámico implica cambios constantes en la densidad y la formación de los huesos, influye en la salud y la movilidad a lo largo de la vida. La adolescencia es un testigo de un rápido crecimiento en estatura y masa corporal, acompañado por cambios hormonales que influyen en la maduración ósea, durante la pubertad, las hormonas sexuales estimulan el aumento de la densidad ósea y la consolidación de la masa esquelética, este periodo es crítico para alcanzar el pico de masa ósea, que servirá como reserva vital para la salud ósea a lo largo de la vida.

Todos estos procesos son muy importantes para cada ser humano que a lo largo de la vida pasamos y es un proceso de adaptación con nuestro entorno para poder vivir con salud independientemente de los problemas, tener una buena evolución hace que nuestra vida sea un poco más fácil tanto para convivir en el mundo que nos rodea como para tener una familia y poder vivir una vida plena.

Bibliografía:

- Universidad del sureste. 2024. Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente. Paginas (21 a la 34). PDF.