



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado

Nombre del tema: Hipotiroidismo

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del nio y adolescente

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Los más clásicos son cansancio, intolerancia al frío, apatía o indiferencia, depresión, disminución de memoria y de la capacidad de concentración mental, piel seca, cabello seco y quebradizo, fragilidad de uñas, palidez de piel, aumento de peso, entumecimiento perenne y somnolencia excesiva.

La causa más frecuente de hipotiroidismo es la tiroiditis de Hashimoto que da lugar a una destrucción progresiva del tiroides como consecuencia de fenómenos de autoinmunidad.

Al igual que el resto de enfermedades del tiroides, el hipotiroidismo es más frecuente en el sexo femenino.

Afecta al 2% de las mujeres adultas y al 0,1 - 0,2% de los hombres.

Es a partir de los 40-50 años cuando las mujeres tienden a desarrollar con más frecuencia hipotiroidismo.

Hipotiroidismo

Es el cuadro clínico que se deriva de una reducida actividad de la glándula tiroides.

Las hormonas tiroideas, cuya síntesis está regulada por la TSH secretada en la hipófisis, tienen como misión fundamental regular las reacciones metabólicas del organismo.

Cuando las hormonas tiroideas disminuyen, como ocurre en el hipotiroidismo, la secreción de TSH aumenta en un intento de conseguir que el tiroides trabaje al máximo para recuperar el nivel normal de hormonas tiroideas, situación que no se consigue cuando el hipotiroidismo se encuentra ya establecido.

Las hormonas tiroideas son fundamentales para que se lleven a cabo la mayoría de funciones del organismo.

En consecuencia, el hipotiroidismo se caracteriza por una disminución global de la actividad orgánica, que afecta a funciones metabólicas, neuronales, cardiovascular, digestivas, etc.

La instauración es habitualmente lenta y progresiva.

Los síntomas se relacionan con una disminución en la actividad funcional de todos los sistemas del organismo.