



## **Mi Universidad**

### Cuadro Sinóptico.

*Nombre del Alumna: Michell Guillen Soto.*

*Nombre del tema: Endocarditis, valvulopatias y pericarditis.*

*Parcial: 3.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II.*

*Nombre del profesor: Verónica Lissette Ventura Martínez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Quinto 5.*

# ENDOCARDITIS

## Definición

Es una inflamación del endocardio, la capa interna del corazón que cubre las válvulas cardíacas y las cavidades del corazón.

Es una de las enfermedades más importantes.

Es una enfermedad poco común, pero grave, que afecta aproximadamente 3-10 personas por cada 100.000 habitantes al año en países desarrollados. Sin embargo, la incidencia varía según el grupo de población y la región geográfica.

## Síntomas

Puede ser difícil de diagnosticar por que los síntomas pueden ser vagos y similares a los de otras enfermedades, algunos son:

- Fiebre, fatiga, pérdida de peso
- Dolor muscular y articular, hemorragias



## Complicaciones

Las aglomeraciones irregulares de gérmenes y trozos de células forman una masa en el corazón, estas masas se denominan vegetaciones, pueden desprenderse y desplazarse hacia los brazos y las piernas.

Las complicaciones pueden incluir:

- Insuficiencia cardíaca.
- Daño en las válvulas cardíacas.
- Accidente cerebrovascular.
- Daño en los riñones

## Tratamiento

En general, el tratamiento de la endocarditis requiere una combinación de terapia antimicrobiana, y en algunos casos, cirugía para reparar o reemplazar la válvula cardíaca afectada



## Cuidados de enfermería

Los cuidados de enfermería son muy importantes algunos de ellos son:

- **Prevención de la embolia:** Tienen un mayor riesgo de desarrollar coágulos de sangre que pueden desprenderse y causar una embolia

- **Educación al paciente:** Es importante educar al paciente y a su familia sobre la enfermedad, la importancia de tomar los medicamentos según las indicaciones del médico, la necesidad de mantener una buena higiene, la importancia de informar de cualquier síntoma a un médico.

# V A L V U L O P A T I A S

## Definición

Son un conjunto de enfermedades de las válvulas del corazón. La función de las válvulas del corazón es abrirse y cerrarse durante el ciclo cardiaco. Las valvulopatías ocurren cuando una o más válvulas del corazón no se abren (**estenosis**) o se cierran (**insuficiencia**) de forma correcta.

El corazón está compuesto por cuatro cavidades, dos aurículas (las cavidades superiores) y dos ventrículos (las cavidades inferiores).

## Síntomas

Suelen aparecer de manera lenta y progresiva, por lo que, inicialmente, durante años se pueden no tener síntomas. A veces, la aspiración de otra enfermedad, como cuadro infeccioso o la caída en arritmias rápida, provoca la primera descomposición

Algunos síntomas son:

- Falta de aire
- Edemas o inflamación de ambos pies
- Inestabilidad o pérdida del conocimiento
- Palpitaciones

## Complicaciones

La mayoría de las veces se trata de complicaciones de poca gravedad y que no dejan ningún tipo de secuelas. Las complicaciones que pueden aparecer dependen en gran medida del procedimiento concreto realizado y del estado de salud del paciente.



## Tratamiento

### Farmacológico:

Anticuagulante oral: Si el problema se complica con una arritmia cardíaca, principalmente la fibrilación auricular, se debe asociar con anticoagulante oral

### Quirúrgico:

- Prótesis mecánica
- Homoinjertos
- Prótesis biológicas



## Cuidados de enfermería

- ✓ Fomentar hábitos de vida saludables como dieta equilibrada, ejercicio moderado y control del estrés
- ✓ Control los signos vitales como tensión arterial, frecuencia cardíaca y respiratoria y saturación de oxígeno
- ✓ Promover el autocuidado del paciente mediante la enseñanza sobre la higiene personal el cuidado de las heridas quirúrgicas o catéteres, el control de peso y la ingesta hídrica y salina

# P E R I C A R D I T I S

## Definición

Es la inflamación aguda del pericardio, que se compone de dos membranas de tejido conectivo que rodean al corazón; en estas se localizan los nervios, linfáticos y vasos sanguíneos. Las capas son la visceral y la parietal, la primera de ellas de tejido conectivo, y que envuelve como guante al corazón

La mayoría de los casos es idiopática o se debe a infecciones víricas, agentes estos últimos a los que atribuyen desde 50 hasta 90% de los casos, de acuerdo con distintas series y según el interés.

## Síntomas

El dolor en el pecho es el síntoma más común de la pericarditis. Por lo general, es agudo o punzante. Sin embargo, algunas personas tienen un dolor del pecho sordo y persistente o que da la sensación de presión.

Entre los signos, se pueden incluir los siguientes:

- ✓ Tos
- ✓ Cansancio o sensación general de debilidad
- ✓ Hinchazón de las piernas
- ✓ Fiebre baja

## Complicaciones

Las posibles complicaciones de la pericarditis incluyen las siguientes:

- ✓ Acumulación de líquido alrededor del corazón (**derrame pericárdico**)
- ✓ Engrosamiento y cicatrices en el revestimiento del corazón (**pericarditis constrictiva**)
- ✓ Presión en el corazón debido a la acumulación de líquido (**taponamiento cardiaco**)

## Tratamiento

### Farmacológico:

A menudo se recetan medicamentos para reducir la inflamación y la hinchazón:

- ✓ Analgésicos

## Cuidados de enfermería

- Algunos pacientes pueden presentar disnea generalmente secundaria a la limitación de la amplitud de la inspiración causada por el dolor, aunque también puede deberse a la presencia de derrame pericárdico significativo, enfermería debe estar atento a todos y cada uno de estos.
- El tratamiento con corticoides queda reservado para aquellas pericarditis agudas que no respondan al tratamiento con AINE o para las pericarditis recidivantes y las pericarditis crónicas de causa no infecciosa, un buen cuidado de enfermería.



## **Bibliografía:**

- Universidad del sureste. 2024. Enfermería Clínica II. Paginas (59 a la 63). PDF.
- <https://revistamedica.com/cuidados-enfermeria-endocarditis/>.
- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/valvulopatias/evolucion-de-la-enfermedad>.