



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Traumatismo Torácico

Parcial: 4 unidad

Nombre de la Materia: Enfermería clínica 2

Nombre del profesor: Veronica Lisset Ventura Martínez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5-A

El presente ensayo abordara un tema muy importante que es el de Traumatismo Torácico que debería ser un tema de gran importancia porque actualmente son la causa más frecuente de muertes ya que en muchos accidentes de tráfico o algún golpe en el tórax puede provocarlo y dependiendo de la causa de esta así será la gravedad del trauma y las complicaciones que llegue a presentar.

Como bien sabemos, un trauma es una lesión grave que si no es tratada con urgencia puede llegar a complicarse mucho que incluso puede ocasionar a la muerte, por eso aquel paciente debe obtener un diagnóstico certero del médico y los estudios necesarios para comprobar que tan grave es el daño que tiene y que órganos se ven afectados con el golpe.

Este tema es extenso, ya que, al ser un traumatismo grave implica que los diagnósticos deben ser certeros para que así los médicos evalúen cual es la mejor opción para tratar a un paciente así, ya sea con una operación o un tratamiento especial, pero esto dependerá del daño ocasionado y de que tan grave fue el impacto e incluso verse comprometido el tórax muchos órganos que protege pueden ser dañados o incluso pueden llegar a ser perforados, pero de ser así implica mayor riesgo de morir.

Usualmente asociamos este tipo de traumatismos con los accidentes automovilísticos ya que en los últimos años estos accidentes son frecuentes y que implican mucho daño a la persona que llegue a pasarle, el impacto es muy fuerte que provoca esta lesión y muchas veces el no llevar las medidas de seguridad indicadas hace que la persona se exponga a más daño e incluso resulte más lastimado, por eso es recomendable que las personas que viajen o conduzcan siempre deben usar el cinturón de seguridad, que esto ayudaría a disminuir el riesgo de presentar lesiones tan graves.

Entiendo que a veces temas como estos no sean tan llamativos por la complejidad de esta lesión pero sé que aprender de los cuidados y las acciones que se deben llevar a cabo nos ayudara a ser mejores enfermeros e incluso que podamos brindar un cuidado de calidad al paciente y que su estado mejore, incluso el manejo de los medicamentos es de vital importancia para mantener al paciente tranquilo y sin dolor, incluso así aprendemos el porqué de los estudios que pide el medico que ayudan al diagnóstico eficaz y certero.

Espero que este ensayo sea lo más claro preciso y que toda la información sea de ayuda, aparte que aprendemos nuevas cosas en nuestro desarrollo, siempre debemos tener el cuidado en cada cosa que hagamos para evitar lesiones de este tipo ya que dependiendo de lo grave del golpe así serán los daños en el organismo y el tiempo de recuperación será mucho más largo e incluso el dolor que ha de ocasionar ha de ser muy fuerte al estar comprometido todos los órganos que son protegidos por el tórax e incluso al ser muy complicado puede haber fracturas de las costillas y que estas pueden llegar a perforar los pulmones y que al pasar algo así, se verá muy afectado en el aparato respiratorio.

Sin más, espero que le demos la importancia que se merece al tema y nos demos cuenta de lo importante que es cuidar de nosotros y como enfermeros que podamos siempre ayudar al paciente a mejorar su estado y se le brinde el confort necesario para evitar que le ocasione mucho dolor.

Un **traumatismo torácico** es una lesión grave en el tórax, bien sea por impactos de golpes contusos o por heridas penetrantes e incluso es una causa frecuente de discapacidad y mortalidad significativa, la principal causa de muerte después de un trauma físico a la cabeza y lesiones de la médula espinal (Dr. Javier Pérez Vélez, 2024).

Las lesiones torácicas suponen del 20% al 25% de todas las muertes por traumatismo, y las complicaciones del traumatismo torácico contribuyen a otro 25% de todas las muertes; de estas, menos del 15% requieren tratamiento quirúrgico definitivo y más del 80% de las lesiones torácicas amenazan la vida pero que se pueden revertir con las medidas adecuadas.

La **causa** más importante de traumatismo torácico son los *accidentes de tránsito*, los cuales representan el 70-80% de dichas lesiones, por eso en muchos países han implementado estrategias para evitarlos como el uso del cinturón de seguridad y la restricción del límite de velocidad; incluso otros mecanismos causales son los peatones arrollados por vehículos, las caídas, y los actos de violencia o por cualquier impacto sobre el tórax.

Los traumatismos pueden **afectar distintas zonas** como son: la pared ósea del tórax, los pulmones, la pleura, el diafragma y el contenido del mediastino; Debido a potenciales lesiones anatómicas y funcionales de las costillas y tejidos blandos incluyendo el corazón, pulmón o grandes vasos sanguíneos, las lesiones torácicas son emergencias médicas que deben ser tratadas a tiempo y adecuadamente.

Puede ser clasificado como: **penetrantes** estas son causado por un arma blanca, una bala, fragmentos de explosiones o cualquier objeto que se introduzca por accidente en el tórax y las **contundente** estos pueden producirse por un golpe o contusión, una caída desde gran altura e incluso suele ocurrir en accidentes de tráfico y lesiones deportivas o agresiones y cada uno tienen diferentes fisiopatologías y cursos clínicos depende de lo la zona donde se ve afectada.

Algunas **formas específicas** de traumatismos incluyen: lesiones en la pared torácica que puede haber contusiones o hematomas de la pared torácica, fracturas de costilla, tórax inestable, fracturas esternales y las fracturas de la clavícula; lesión pulmonar que esta puede impedir el intercambio de gases en los pulmones las lesiones que impliquen el espacio pleural incluso se llega a presentar la contusión pulmonar, laceración pulmonar, neumotórax, hemotórax, e incluso el hemo-neumotórax; también se puede producir una lesión cardíaca que incluye el taponamiento cardíaco y contusión de miocardio y también puede haber lesiones de vasos sanguíneos, lesión del diafragma, lesiones esofágicas, lesiones en otras estructuras del tronco e incluso puede presentarse daños a las vías respiratorias.

Los **síntomas** pueden variar según las estructuras u órganos afectados, existen algunos síntomas recurrentes en todos los traumatismos torácicos que pueden incluir: la dificultad respiratoria, respiración acelerada y superficial, disminución del nivel de conciencia e incluso el mareo; en aquellos traumatismos penetrantes, encontramos la presencia de sangrado, consecuencia de la herida y en caso de presentar un traumatismo que afecte el corazón o grandes vasos, pueden aparecer síntomas como insuficiencia cardíaca, hipotensión, arritmias, shock, esto dependiendo de la gravedad del trauma.

El **diagnóstico** para un traumatismo de tórax consiste en una evaluación del especialista de los síntomas y signos de la exploración física, además de valorar la historia clínica. Es importante realizar diversas *pruebas complementarias*, ya que ayudan a determinar el alcance y las consecuencias de la lesión, algunas de ellas son: radiografía de tórax, ecocardiograma, electrocardiograma, resonancia magnética torácica, TAC torácico, gasometría arterial e incluso un análisis de sangre, esto para poder ver el impacto del daño hacia los órganos o incluso aquellas complicaciones que tiene el paciente.

El **tratamiento** para este traumatismo el 80% de las lesiones de tórax se pueden tratar de forma no quirúrgicas pero entre el 15 y el 20% restante necesitará tratamiento quirúrgico, esto dependiendo de la opinión médica. Estas intervenciones pueden ser de gran dificultad, debido a las complicaciones que pueden llegar a presentar las lesiones de estructuras vitales presentes en el tórax. También se realizará soporte con sueros y medicamentos intravenosos, que garantizarán el funcionamiento de los órganos vitales y mantener las constantes vitales.

En lesiones de la pared torácica, fracturas, dislocaciones, y lesiones diafragmáticas, las indicaciones de cirugía inmediata incluyen casos con pérdida traumática de la integridad de la pared torácica y lesiones diafragmáticas importantes. Las indicaciones para la cirugía relativamente inmediata y a largo plazo incluyen la demora en el reconocimiento de lesiones diafragmáticas y la aparición de una hernia diafragmática traumática.

En lesiones de la pleura, los pulmones y vías digestivas, se indica la cirugía inmediata cuando hay una fuga masiva de aire después de la inserción del tubo torácico; un hemotórax masivo o la continuación de una alta tasa de pérdida de sangre a través del tubo torácico; también en lesiones contusas del corazón, grandes arterias, venas y linfáticos requieren de cirugía inmediata en casos de taponamiento cardiaco, la confirmación radiográfica de lesión en un gran vaso, y un embolismo en la arteria pulmonar o corazón.

Las funciones de enfermería, en los cuidados a estos pacientes se debe checar la permeabilidad de la vía aérea, IOT en caso necesario y debemos administrar O₂ en una alta concentración para obtener saturaciones por encima del 95%. Llevar a cabo una adecuada y correcta monitorización de las constantes vitales, así como la detección de las posibles hemorragias.

Incluso se debe hacer la canalización de vías periféricas, ya bien sea para las muestras analíticas, perfusión de fluidos y fármacos, con los tres pilares principales farmacológicos que son: sedación, relajación y analgesia. Si el paciente está inconsciente, suplirle todas sus necesidades ya que el paciente no podrá hacerlo debido a su situación priorizar en el mantenimiento de una adecuada infusión de volumen, ya que podemos provocar el declive de las contusiones pulmonares, y se debe dar un adecuado manejo del control del dolor, ya que el dolor puede alterar la dinámica ventilatoria por ello es importante tratar de manera adecuada con analgesia intravenosa con opiáceos.

Para **prevenir** un traumatismo de tórax es importante evitar los riesgos que puedan producir accidentes que deriven en este tipo de lesión, se deben seguir las medidas de seguridad adecuadas en cada tipo de actividad, ya sea lucrativa o laboral. Es especialmente importante llevar siempre el cinturón de seguridad puesto cuando circulamos en un vehículo.

Un traumatismo de tórax es una lesión de gravedad que en muchos casos causa discapacidad o incluso la muerte. De hecho es, entre los diferentes traumas físicos, la principal causa de mortalidad tras los traumas a la cabeza y lesiones de la médula espinal, por eso es importante, recibir una atención médica y un tratamiento rápido para evitar consecuencias de gravedad. Esto es debido a que las potenciales lesiones anatómicas y funcionales de las costillas y de tejidos blandos, incluyendo el pulmón, el corazón o grandes vasos sanguíneos.

Después de haber investigado y analizado toda la información acerca de este tema nos damos cuenta de lo complicado que es una lesión de este tipo que incluso al no tratarse a tiempo puede suponer una amenaza para la vida, ya que daña distintos órganos en la caja torácica.

Como bien sabemos este tipo de traumatismos, dependiendo la zona donde se afecte y la causa de este, así será su cuadro clínico y sus complicaciones, por eso la atención médica urgente puede llegar a prevenir que se empeore el paciente, más los cuidados adecuados de enfermería y el tratamiento hay más posibilidad de que el paciente pueda mejorar bien y que por lo menos, pueda recuperarse mejor.

Ya conocemos las distintas causas de estas lesiones por eso es importante el tener ciertas medidas de precaución para evitar esto, pero muchas veces, son sucesos que pueden pasar en cualquier momento pero el hecho de ir con la atención médica correspondiente y seguir las indicaciones e incluso si es muy complicado es mejor ser ingresado en la unidad de urgencia o cuidados intensivos.

Como estudiantes de enfermería el conocer acerca de estas lesiones nos ayuda a ampliar nuestro conocimiento e incluso nos ayuda a conocer la sintomatología de un paciente e incluso las complicaciones que tienen, porque como es una lesión grave daña muchos órganos y por lo cual hay más riesgo, el tener idea de esto nos ayuda a comprender la mejor decisión de tratamientos y decisiones que toma un médico para ayudar a mejorar el estado de salud del paciente e incluso evitar que se agrave.

Espero que este trabajo sea lo más claro posible y que así sea de ayuda e incluso para dar información clara de este traumatismo, que debería ser importante tener idea de cómo dar los cuidados apropiados a estos paciente, actualmente este tipos de traumatismos han sido frecuentes en varias ciudades por accidentes de tráfico y muchos por no tener el cuidado al manejar producen un accidente, por eso siempre debemos tener mucho cuidado y de ser el caso acudir a un hospital.

BIBLIOGRAFIA

- Antología de enfermería clínica 2. Universidad del Sureste pdf:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LEN501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>
- Traumatismo torácico, Manual MSD, pagina web: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/traumatismos-tor%C3%A1gicos/introducci%C3%B3n-a-las-lesiones-tor%C3%A1gicas#:~:text=Los%20traumatismos%20tor%C3%A1gicos%20afectan%20con,la%20clav%C3%ADcula%20o%20la%20esc%C3%A1pula.>
- Traumatismo Torácico, Topdoctors página web: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/traumatismo-toracico>
- Traumatismo de tórax página web: https://es.wikipedia.org/wiki/Traumatismo_de_t%C3%B3rax